

オンライン参加可能!

# ひきこもりのかたへの支援

～大切ないのちを守るためにできること～

「ひきこもり」はどのご家庭にも起こりうる身近な問題です。

「息子がひきこもりになっちゃったけど、どうしたらいいの…？」  
そんな風に、ご家庭で不安な気持ちを抱え込んでいませんか？

本講座では、ひきこもりのかたに対する理解や関わりかたなど、  
大切ないのちを守るために家族ができることとお話しします。



日時

令和3年 1月30日(土)

午後2時～4時 (受付は午後1時30分～)

場所

みのおライフプラザ2階 大会議室  
もしくは zoom によるオンライン参加

参加費無料

講師

メンタルワークス大阪 臨床心理士 岡崎 剛氏

申込み

会場での参加の場合:みのおライフプラザ総合窓口まで電話またはFAXにて申込み

1月6日(水)から先着順で受け付けます。(定員15人)

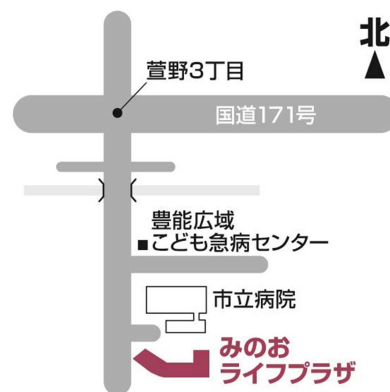
オンライン参加の場合:メールにて申込み

詳細はホームページをご参照ください。

## ゲートキーパーとは

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。家族、同僚、仲間など悩んでいる人の身近なかたが、まず最初のゲートキーパーとなります。

大切な人を支えるために、ゲートキーパー養成講座に、  
どうぞお気軽にご参加ください。



みのおライフプラザ総合窓口 ☎ 072-727-9550 FAX 072-727-3539

担当:健康福祉部 地域保健室 ☎ 072-727-9507

# FAX 申込用紙

- 下記の用紙にご記入の上、FAXでお送りください。電話でも申込みを受け付けます。
- FAXでお申し込みの場合、受講受付のご連絡はいたしませんので、当日直接会場へお越しください。ただし、定員締切後など万一受講できない場合は、その旨ご連絡いたします。

## ゲートキーパー養成講座 申込書

「ひきこもりのかたへの支援

～大切ないのちを守るためにできること～」

	参加者①	参加者②
ふりがな		
氏名		
住所		
電話番号		
FAX 番号		
申込理由 (差し支えなければご記入ください)		

申込先:みのおライフプラザ総合窓口

FAX 番号:072-727-3539

住所:箕面市萱野5-8-1

電話番号:072-727-9550