

令和5年度

糖尿病コントロールセミナー

参加費無料

アスマイルポイント付き!



箕面市の令和4年度特定健診受診者のうち、約6割のかたが糖尿病患者（予備軍*を含む）となっています。糖尿病は放置していると、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などの合併症を引き起こす恐ろしい病気です。

セミナーでは、糖尿病治療や合併症、食事方法について紹介します。

この機会に、ご自身の血糖コントロールを振り返りながら糖尿病の正しい知識を身につけませんか？ *HbA1c値が5.6以上6.4未満

オンライン参加可

1部 専門医に聞く!近年の糖尿病治療について

講師: さかもと医院 院長 阪本 勝彦氏

2部 糖尿病でも食事を楽しもう

講師: 市管理栄養士

日時

令和6年2月8日(木)

13時30分~15時30分 (受付は13時~)

場所

みのおライフプラザ 2階 大会議室
もしくは Zoom によるオンライン参加

対象

箕面市内在住のかた

申込み

1月25日(木)から

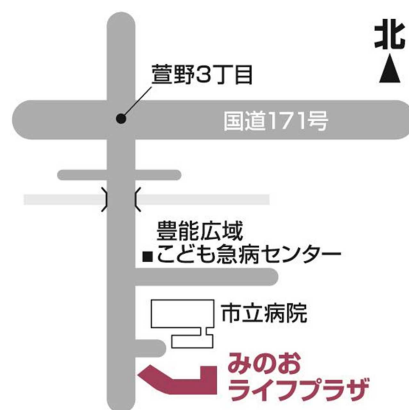
定員 30名(会場参加)、100名(オンライン参加)

<会場での参加の場合>

みのおライフプラザ総合窓口まで電話
または電子申請フォームにて申込み

<オンライン参加の場合>

前日までに電子申請フォームにて申込み
電子申請フォームは右記のQRコードを
読み取って申込みください



(電子申請QRコード)

申し込み先:みのおライフプラザ総合窓口 TEL:072-727-9550

問い合わせ先:箕面市地域保健室 TEL:072-727-9507 FAX:072-727-3539