

# 令和8年度【ギャンブル等・後期】 依存症家族サポートプログラム

ギャンブル等依存症についての正しい知識やご本人への対応、  
ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。

第1回：10月6日（火）まずはじめに大切なこと

第2回：11月4日（水）本人を理解するために ※第1水曜日

第3回：12月1日（火）コミュニケーションの工夫

第4回：1月5日（火）望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす

第5回：2月2日（火）あなた自身の生活を豊かにする

第6回：3月2日（火）本人に治療を勧める

## 対 象

ギャンブルの問題に悩むご家族（診断の有無は問いません）  
※お申込み後、当センター職員との面接にて、参加について説明させていただきます。

## 日 時

毎月 第1火曜日 13:30～15:30

※11月は第1水曜日



## 場 所

大阪府こころの健康総合センター  
（大阪市住吉区万代東 3-1-46）

## 参加費

無料

## 定 員

10名程度



【問合せ・申込み先】  
大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課  
電話：06-6691-2818  
（平日9時から17時45分）

まずは電話でご連絡ください

