

令和8年度【ギャンブル等・前期】 依存症家族サポートプログラム

ギャンブル等依存症についての正しい知識やご本人への対応、
ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。

第1回:4月7日(火)まずはじめに大切なこと

第2回:5月13日(水)本人を理解するために ※第2水曜日

第3回:6月2日(火)コミュニケーションの工夫

第4回:7月7日(火)望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす

第5回:8月4日(火)あなた自身の生活を豊かにする

第6回:9月1日(火)本人に治療を勧める

対 象

ギャンブル等の問題に悩むご家族(診断の有無は問いません)
※お申込み後、当センター職員との面接にて、参加について説明させていただきます。

日 時

毎月 第1火曜日 13:30~15:30

※5月は第2水曜日



場 所

大阪府こころの健康総合センター
(大阪市住吉区万代東 3-1-46)

参加費

無料

定 員

10名程度



【問合せ・申込み先】
大阪府こころの健康総合センター
相談支援・依存症対策課
電話：06-6691-2818
(平日9時から17時45分)

まずは電話でご連絡ください

