

令和8年度【後期】

ギャンブル等 の問題で困っている人のための

集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、ギャンブル等の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いてギャンブル等の問題への具体的な対処法を学び、ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしております。

※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。

日 時 毎月 第2火曜日 13:30～15:30

	日 程	内 容
第1回	10月13日(火)	ギャンブルについての整理
第2回	11月10日(火)	引き金とその対処
第3回	12月8日(火)	再発を防ぐために
第4回	1月12日(火)	私の道しるべ
第5回	2月9日(火)	回復のために
第6回	3月9日(火)	回復への道のり

「O-GAT～おおさかギャンブル等依存症回復トレーニングプログラム～」のワークブックを用いて、「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」等について学びます。

場 所 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東 3-1-46）

対 象 大阪府在住で、ご自身のギャンブル等の問題で困っている方

参加費 無料

定 員 10名程度

申込方法 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。

お申込み後、当センター職員との面接にて、参加について説明させていただきます。

問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

（月～金曜：9時～17時45分※年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分）



©2014 大阪府もずやん