

令和8年度【前期】

# ギャンブル等

# の問題で困っている人のための

## 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、ギャンブル等の問題で困っている仲間と一緒に、ワークブックを用いてギャンブル等の問題への具体的な対処法を学び、ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。  
※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。

**日 時 毎月 第2火曜日 13:30～15:30**

※8月は第2水曜日

	日 程	内 容
第1回	4月14日(火)	ギャンブルについての整理
第2回	5月12日(火)	引き金とその対処
第3回	6月9日(火)	再発を防ぐために
第4回	7月14日(火)	私の道しるべ
第5回	8月12日(水)	回復のために
第6回	9月8日(火)	回復の道り

「O-GAT～おおさかギャンブル等依存症回復トレーニングプログラム～」のワークブックを用いて、「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的な対処と今後への備え」等について学びます。

**場 所** 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東 3-1-46）

**対 象** 大阪府在住で、ご自身のギャンブル等の問題で困っている方

**参加費** 無料

**定 員** 10名程度

**申込方法** 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。

お申込み後、当センター職員との面接にて、参加について説明させていただきます。

## 問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

**電話 06-6691-2818**

（月～金曜：9時～17時45分※年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分）



©2014 大阪府もずやん