

令和 7 年度箕面市

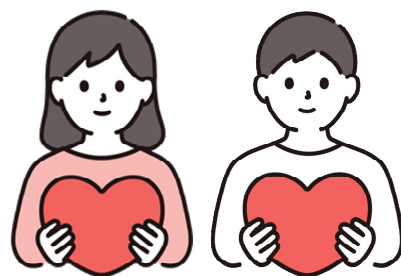
参加費無料 アスマイルポイント付き！

# ゲートキーパー養成講座

～悩んでいる人のために私たちに出来ること～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

家族や同僚、仲間など身近な人が悩んでいるときに、どのように寄り添い支えるのか、私たちに出来ることを学びませんか？



日時

令和 8 年 **2 月 6 日 (金)**

14:00～16:00 (受付は13:30から)

講師

認定 NPO 法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター

ほうじょう  
理事長 **北條 達人** 氏

対象

箕面市内在住・在職・在学のかた

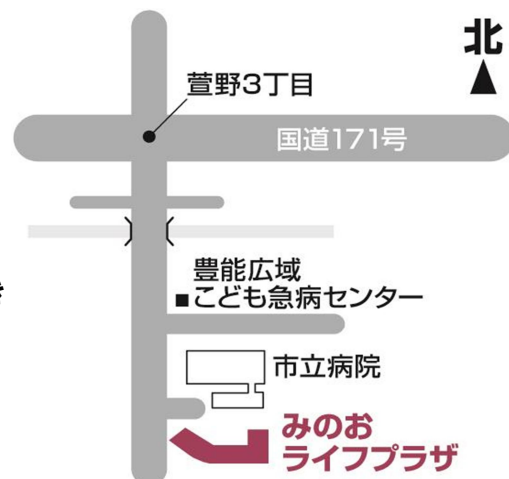
場所

みのおライフプラザ 2 階 大会議室

＊お車で越しのかたは第3駐車場をご利用いただき  
駐車券を会場にお持ちください。

定員

50人 (先着順)



申込

1月16日(金)の午前9時から

※右記 QR コード読み取り

またはみのおライフプラザ総合窓口まで電話



申し込み先：みのおライフプラザ総合窓口 ☎ 072-727-9550

問い合わせ先：健康福祉部 地域保健室 ☎ 072-727-9507