

令和7年度箕面市

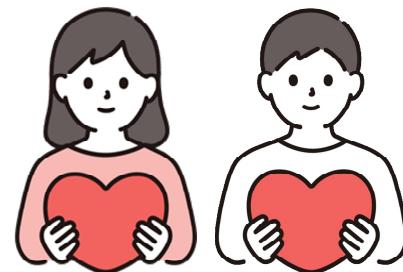
参加費無料 アスマイルポイント付き！

# ゲートキーパー養成講座

## ～悩んでいる人のために私たちに出来ること～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守ることです。特別な資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

家族や同僚、仲間など身近なかたが悩んでいるときに、どのように寄り添い支えるのか、私たちに出来ることを学びませんか？



日時

令和8年 2月6日（金）

14:00～16:00（受付は13:30から）

講師

認定NPO法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター

理事長 ほうじょう  
北條 たつひと  
達人 氏

対象

箕面市内在住・在職・在学のかた

場所

みのおライフプラザ2階 大会議室

\*お車でお越しのかたは第3駐車場をご利用いただき  
駐車券を会場にお持ちください。

定員

50人（先着順）



申込

1月16日（金）の午前9時から

※右記QRコード読み取り

またはみのおライフプラザ総合窓口まで電話



申し込み先：みのおライフプラザ総合窓口 ☎ 072-727-9550

問い合わせ先：健康福祉部 地域保健室 ☎ 072-727-9507