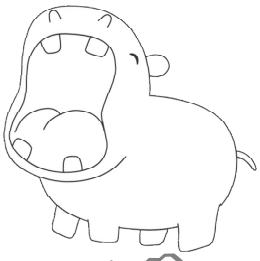
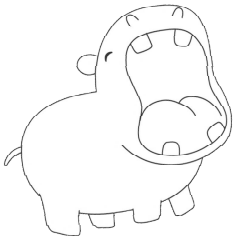
令和6年度　口腔ケア講習会



ごえんせいはいえん

誤嚥性肺炎予防のための



口やのどのトレーニング

自宅でできる簡単で効果的なお口の運動をお伝えします！

普段何気なく行っている「食べる」ことや「話す」ことは、実はとても複雑な仕組みで成り立っています。健康な時から「口」や「のど」の環境を整える方法や、上手に活用する方法を知っておくことがとても大切です。

今回は、リハビリテーション病院に勤務する言語聴覚士の観点からの講話と会場のみなさんと一緒に口とのどの体操もしましょう！

日　時　令和7年 **3**月 **1** 日（土）　午後2時～4時

場　所　箕面市立総合保健福祉センター2階
（みのおライフプラザ）

受講料　無料（予約不要、直接会場へお越しください）

講　師　千里リハビリテーション病院　セラピー部
言語聴覚士　名古　将太郎　さん

アスマイルポイント付加対象

主催：箕面市・一般社団法人箕面市歯科医師会

【お問い合わせ】 箕面市　健康福祉部　地域保健室（ライフプラザ内）
072-727-9507　072-727-3539