令和８年度

からだの健康セミナー

健診結果をもとにあなたの血管をまもる
コレステロールの下げ方

健診結果の「気になる数値」そのままにしていませんか？
この機会に、ご自身の健診結果を振り返りながら
今日から出来るコレステロール改善のコツを身につけませんか。

講師　循環器内科医師　増田 大作 氏



日時
令和８年１２月１１日（金）
１４時００分～１６時００分（受付は１３時３０分～）

場所
みのおライフプラザ　２階　大会議室
＊車でお越しのかたは第３駐車場をご利用いただき
駐車券を会場にお持ちください。



対象
箇面市内在住のかた、定員５０人（先着順）

申込
１１月９日（月）午前９時から
みのおライフプラザ総合窓口まで電話
または電子申請フォーム※にて申込

※電子申請フォームは上記 QR コードから
お申し込みください

費用
無料
＊アスマイルポイント付与

申込先｜みのおライフプラザ総合窓口　ＴＥＬ｜０７２－７２７－９５５０

問い合わせ先｜箇面市健康医療部　健康増進課 TEL|072-727-9507　FAX|072-727-3539