

令和6年度【前期】

# ギャンブル等の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、ギャンブル等の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いてギャンブル等の問題への具体的な対処法を学び、ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。  
※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。



**日 時 毎月 第2火曜日 14:00～16:00**

	日 程	内 容
第1回	4月9日(火)	ギャンブルについての整理
第2回	5月14日(火)	引き金とその対処
第3回	6月11日(火)	再発を防ぐために
第4回	7月9日(火)	私の道しるべ
第5回	8月13日(火)	回復のために
第6回	9月10日(火)	回復への道のり

「O-GAT」(おおさかギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)のワークブックを用いて、主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的な対処と今後への備え」について学びます。

**場 所** 大阪府こころの健康総合センター (大阪市住吉区万代東3丁目1番46号)

**対 象** 大阪府在住で、ご自身のギャンブル等の問題で困っている方

**参 加 費** 無料

**定 員** 10名

**申込方法** 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。



## 問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

**電話 06-6691-2818**

(月～金曜：9時～17時45分＊年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分)

令和6年度【後期】

# ギャンブル等の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、ギャンブル等の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いてギャンブル等の問題への具体的な対処法を学び、ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。

※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。



**日 時 毎月 第2火曜日 14:00～16:00**

**※2月は第2水曜日**

	日 程	内 容
第1回	10月8日(火)	ギャンブルについての整理
第2回	11月12日(火)	引き金とその対処
第3回	12月10日(火)	再発を防ぐために
第4回	1月14日(火)	私の道しるべ
第5回	2月12日(水)	回復のために <b>※第2水曜日</b>
第6回	3月11日(火)	回復への道のり

「O-GAT」(おおさかギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)のワークブックを用いて、主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的な対処と今後への備え」について学びます。

**場 所** 大阪府こころの健康総合センター (大阪市住吉区万代東3丁目1番46号)

**対 象** 大阪府在住で、ご自身のギャンブル等の問題で困っている方

**参 加 費** 無料

**定 員** 10名

**申込方法** 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。



## 問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

**電話 06-6691-2818**

(月～金曜：9時～17時45分\*年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分)