

わたしのまちの健康づくり

健康みのお21

Healthy People in Healthy Communities

2003年10月

箕面市

はじめに

急激な高齢化の伸展とともに、疾病全体に占めるがん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病の割合が増加しています。国においては、21世紀における国民健康づくり運動「健康日本21」をスタートさせ、すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会をめざしています。

本市においては、21世紀にさきがけ「安心して生きいきと暮らし続けることができるまちづくり」の実現に向けて、長期的なまちづくりの基本指針となる第四次箕面市総合計画「みのおプラン2010」を策定しています。

みのおプラン2010では「安心な暮らし」を基本目標として、健康で快適な生活をいつまでも継続していくために「市民の健康づくり」を重点的な取り組み課題としています。この健康づくりを市民と共に効果的に進めていくための実行計画として、このたび「健康みのお21」を策定しました。

本市では、これまでの健康づくり施策である健康診査や様々な保健事業の成果を踏まえて、「健康増進」と「疾病予防」のいわゆる一次予防の推進と「健康寿命の延伸」すなわち生涯現役をめざした健康づくりを支援してまいります。

健康な地域の健康な人々(Healthy People in Healthy Communities)となるために、市民一人ひとりが自らの健康意識を醸成していくことにより、個人の健康づくりが実現し、さらに地域全体の健康づくりへと発展していくような「健康みのお21」の推進に取り組んでまいります。

最後に、本計画の策定にあたり、ご協力いただきました関係各位に心からお礼申し上げます。

平成15年10月

箕面市長 梶 田 功



目 次

I 「健康日本21」策定の背景	1
II 「健康みのお21」策定の背景	1
III 「健康みのお21」の基本方針と計画期間	3
1. 乳幼児から高齢者までの生涯を通じた健康づくり	4
2. 健康づくりを支える基盤の整備	5
IV 領域別の健康づくりの計画と目標	6
1. 母子保健	8
2. 成人保健	20
3. 高齢保健	39
4. 基盤整備	50
V 資料	55

