

## 熱中症対策に伴う対応等について（お知らせ）

平素は、本校教育についてご理解とご協力いただきありがとうございます。

さて、これからの季節、厳しい暑さも予測されることから、多い目の水分を持参することのほかに、下記の（1）スポーツドリンクなどの扱い（2）日よけ対策における傘の使用などについてお知らせいたします。何卒ご理解とご協力よろしくお願ひいたします。

### ＜箕面市教育委員会の基本的な考え方＞

- ・体育館や教室は、「室温が28℃以上」または「WBGT が28℃以上」の場合は、必ず空調稼働させること。
- ・「WBGT が28℃以上」の場合、屋外活動は行わない。すでに活動中の場合は、ただちに屋外活動を中止すること。
- ・WBGT が28℃未満の場合も、今後の指数上昇に注意を払い、適宜水分補給や休息を取り入れること。

### 記

#### （1）スポーツドリンクなどの扱いについて

■期限は、10月31日（運動会があればその当日まで）を目安とします。

○スポーツドリンクを、必要に応じてご家庭から持参しても構いません。

- ・ペットボトルで持参する場合は、カバーをつけてください。
- ・一般的なスポーツドリンク 500ml に含まれる糖分は、1日当たりの糖分摂取量とほぼ同じです。糖分の取りすぎなどで虫歯にならないよう、スポーツドリンクを水で薄めることや、量を決めるなどご配慮をお願いします。
- ・ステンレス製の水筒に入れて持参される場合、スポーツドリンクの糖分や塩分によりカビやサビ等の発生につながらないように、使用後は、早めに洗うようにお願いします。

○塩分補給のタブレットを、必要に応じてご家庭から持参しても構いません。

- ・持参につきましては、初めての日に担任に連絡をお願いします。
- ・本人用のみ持たせてください。友だちとのやりとりはしません。個数及び包み紙の管理はご家庭でお願いします。（口に入れて、溶けるのに時間がかかるあめ玉タイプはやめてください。）
- ・基本、運動する前や運動した後の休み時間、登下校前に口に入れるようにします。

#### （2）日よけ対策における傘の使用などについて

6月11日に箕面市教育委員会から「児童生徒の登下校時は、原則マスクの着用はしません。」と変更がありました。

### ＜箕面市教育委員会の基本的な考え方＞

登下校時についても、基本的にはマスクを着用するようにしてください。ただし、登下校の環境が屋外であること、集団での登校は行わないことから、暑さを感じる場合はマスクを外してください。その場合、他の児童と十分な距離を取ることと咳エチケットを心がけるよう、ご家庭でも指導をお願いします。

○新型コロナウイルス感染防止対策としてマスクの着用をお願いしています。しかし、登下校において熱中症になるリスクが明らかに高くなっていることを心配しています。（1）において、スポーツドリンク等の扱いについてお示しました。（2）においては、日よけ対策・突然の雨対策・ソーシャルディスタンスの維持として、登下校の時に傘を使用してもよいと本校では考えています。また、いくつかの小さい保冷剤をタオルで包んで首筋など身体を冷やすことをしていただいても構いません。（壊れたり失くしたりして困るものや高価なものはおやめください。また、マスクは毎日必要です。）