

# 会員になると入れる“会員互助会”では楽しい企画がたくさん!

会員互助会は、会員相互の親睦を深めるとともに、センター事業の発展に寄与することを目的として、会員の相互扶助及び福利厚生、同好会活動等に関する取り組みを行っています!



互助会のつどい



ゴルフコンペ



カラオケ大会



健康ウォーキング

## 女性会「ひまわり」

女性の行動力を活かして女性会員の増強を目指す女性会「ひまわり」。ボランティア活動の他、喫茶「ひまわり」の運営、食事会や茶話会、観劇等のイベントも毎月開催する等、幅広く活動中。



公益社団法人

## 箕面市シルバー人材センター 会員募集中!!

# あなたの“力”を 地域社会へ



箕面市シルバー人材センターは、一緒に活動する会員を募集しています。  
箕面市内にお住まいで60歳以上の方であれば、どなたでも入会ができます。

## 趣味や仲間が見つかる、同好会活動

### パソコン同好会



### 写真同好会



### ボウリング同好会



### 囲碁同好会



### クラフト同好会



### 旅行同好会



### 書道同好会



### ゴルフ同好会



### 卓球同好会



### 歩こう同好会



### 麻雀同好会



### カラオケ同好会



## 活動内容は大きく分けて4つ!

### 働く



会員の希望や能力等に応じて、臨時的・短期的な仕事を紹介しています。「働く」ことで、その報酬を得るとともに、健康維持や生きがいの充実にもつながります。

### 学ぶ



長年培ってきた技能と知識・経験を活かすだけでなく、新たな分野の技能・技術が必要とされる仕事については、それらを得るための講習会を実施しています。

### 遊ぶ



会員互助会が主催する、スポーツイベントなどの開催や同好会の活動、女性会員の親睦交流の機会など、趣味や仲間が見つかる、楽しい企画がたくさんあります。

### 地域貢献



毎年、市内全域での清掃ボランティア活動を実施しています。また、その他にもデイサービスセンターへの訪問や子育て支援など、地域に密着したボランティア活動を実施しています。

## 入会説明会

毎月第2火曜・第4木曜日開催

13時～16時 ※日程変更の場合がございます ※要予約  
電話または右下の二次元コードよりお申し込みください

(開催場所) 箕面市シルバー人材センター 会議室  
(箕面市稲1-11-2 ふれあい就労支援センター2階)

(持ち物) 筆記用具、健康保険証、  
銀行等の口座番号、印鑑(認め印)、  
年会費3,000円(会費2,000円・互助会費1,000円)

☎072-723-8077

http://minoh-silver.jp

スマホで申し込む場合▶



## 入会の流れ

- 入会説明会 ・シルバー人材センターの活動内容などの紹介  
・入会申込書の記入・提出  
・会費の納入
- 研修会 ・活動する上での注意事項など
- 面談 ・15分ほどの簡単な面談を行います

公益社団法人  
箕面市シルバー人材センター

TEL:072-723-8077 FAX:072-721-5315

箕面市稲1-11-2 ふれあい就労支援センター2階 【営業時間】平日午前8時45分～午後5時15分



# お仕事いろいろ！ 箕面市シルバー人材センターで出来ること

箕面市シルバー人材センターでは、

- ① マンション清掃など、指揮命令の生じない職種【請負・委任】
- ② ホームセンターのカート整理など、指揮命令の生じる職種【労働者派遣業】

と大きく分けて2つの働き方がございます。その中から、それぞれの希望や能力などに応じてお仕事をご紹介します。

## 《主な職種内容》

- ◎ 植木の剪定 ◎ 庭の除草 ◎ 公共施設の管理 ◎ チラシ配布 ◎ 和裁・洋裁
- ◎ 大工・ペンキ塗装 ◎ 障子・襖・網戸の張替え ◎ 家事のお手伝い ◎ 宛名書き など

箕面市シルバー人材センターの特色はこの多彩な仕事内容でござる!!



## 箕面市シルバー人材センター独自のお仕事

### ちょこっと保育

子育て中の保護者の方が気軽にお子さんを預けることができる、一時預かりサービスです。1歳6ヵ月から未就学児までが対象です。会員さんの豊富な子育て経験が活かされます。

#### ■ ちょこっと保育 あそびー

〈活動場所〉  
箕面文化・交流センター6階  
〈活動日時〉  
月・水・金曜日9:00~17:00の間



#### ■ ちょこっと保育 まみーず

〈活動場所〉  
箕面市立小野原多世代地域交流センター  
〈活動日時〉  
火・木曜日の9:00~17:00

### みのおファミリー・サポート・センター

「子育てを応援してほしい方（依頼会員）」と「子育ての応援をしたい方（援助会員）」がそれぞれ会員登録し、育児の援助活動を行います。必須の事前講習や保険加入（自己負担無し）があり、安心して活動していただけます。

〈対象年齢〉  
生後57日目~小学校6年生

〈研修〉※事前の受講が必須です  
・救命講習会 ・安全講習会  
・保育講習会 ・栄養講習会

〈主な活動内容〉※原則援助者の自宅  
・保育所、幼稚園、学童などの送迎とお迎え後の預かり  
・お母さんのリフレッシュや用事間の預かり



### 訪問介護 介護予防・日常生活支援総合事業

当センターでは利用者様及びご家族の気持ちを大切に、きめ細やかなサービスを提供。元気なシニアならではの知恵と経験や、専門の知識と技術を活かして、利用者様のご自宅での生活をお手伝いします。

〈サービス提供時間〉  
7:00~22:00の間

#### ■ 生活援助サービス

〈サービス内容〉  
掃除、調理、買い物、衣類の洗濯、整理整頓、薬の受け取り等

#### ■ 身体介護サービス

〈サービス内容〉  
食事介助、歩行介助、通院や服薬介助、外出介助、入浴介助等



### オレンジゆずるタクシー

健康上の理由で電車やバスなどの公共交通機関を利用しづらい方にご利用いただく福祉有償運送です。車いすでも乗り降りしやすいスロープ付きの福祉車両を運転していただきます。

〈運行時間〉  
7:00~18:00の間

〈運行ルート〉  
発着地のいずれかが箕面市内

〈利用なさる方〉  
要支援・介護認定を受けている方、障害者手帳をお持ちの方、車いすを利用されている方、長時間の歩行が難しい方など公共交通機関の利用が困難な方  
※身体介助はありません  
※付き添い乗車は1人まで



### ふれあい農園

休耕状態の土地を活用して農園を運営。収穫体験に来た方との交流では、今まで培ってきた野菜に関する知識が活かされます。育てた季節ごとの無農薬野菜は、月・水・金曜日に「ふれあい就労支援センター」で販売しています。



### 気軽にサポート隊

電球・蛍光灯の交換や鍵・ドアノブの交換、蛇口・水道パッキンの交換、警報機の取り付けなど、暮らしの中にあるちょっと困ったことを、お助けする軽度生活支援事業です。それぞれが持っている技能を存分に活かします。



## 指定管理事業

箕面市立  
小野原多世代地域交流センター



貸会議室やプレイルーム、園庭などがあり、地域の交流と活動の場として幅広い世代が利用される施設です。

箕面市立  
自転車駐輪場



阪急電鉄箕面線の各駅前にある牧落駐輪場と桜井駐輪場の2つの市立駐輪場です。

こんなこともやっているでござる!  
本当に多岐に渡るお仕事内容でござるな~



## 初めてでも大丈夫! しっかり学べる講習会

初めてのことでも挑戦できるよう技能・技術が必要な職種については講習会を実施。知識・技能や技術の習得により、就業機会を拡大することを目的として実施しています。



植木剪定講習会



刈払機取扱講習会



スマホ講習会



救命講習会

## 《その他にもさまざまな講習会・教室を行っています!》

- ◎ 襖・障子の張替え講習会 ◎ 交通安全講習会 ◎ 料理講習会 ◎ 介護技術講習会
- ◎ 施設管理講習会 ◎ 特殊清掃講習会 ◎ パソコン教室 ◎ 手芸教室 など

## 地域への恩返し 社会貢献

### 》 清掃ボランティア活動



地域への恩返しイベントとして、年に1度箕面市内全域を一齐に清掃しています。道路清掃のみではなく、土砂上げや除草も行います。

### 》 異世代間交流学習事業



講師として子どもたちに工作などを教える「子どもチャレンジ教室」を春休み期間と夏休み期間の年2回行っています。

## Pick Up

## 設立40周年記念

令和3年、箕面市シルバー人材センターはおかげさまで設立40周年を迎えます。これからも箕面市を高齢者パワーで支えて参ります!

