



まちの居場所をつくろう ～コミュニティカフェを始めませんか？～

ささえあいステーションはコミュニティカフェの開催を応援します。あなたの地域でも始めませんか？

■ コミュニティカフェを始めるには ■

- ① 一緒に始める仲間づくり
- ② 開催場所の検討（コミセン、自宅、空き家など）
- ③ 備品類の準備（ポットやカップ、コーヒーなど飲み物）



概ね 100 円でお菓子付き

ささえあいステーションでは、一緒に活動する仲間づくりや開催のための助成制度の紹介など、コミュニティカフェの開催に向けて一緒に考えます。まずは開催しているカフェを見学してイメージ作りから始めましょう！

お困りごとに関する相談は、ささえあいステーションへ

- ・地域活動や、毎日の生活の中でのお困りごとなど、どのような相談でもお受けします。
- ・小学校区ごとの開設日時は下記のとおりです。（祝日は開設しておりません）
- ・お電話でのご相談は開設時間に関わらず、平日8時45分から17時15分まで可能です。

曜日	開設時間	小学校区	場 所	担当	問合せ
月	9 時半～12 時	彩都の丘	コミュニティセンター 彩都の丘会館「天空の家」	はた なか 畑 中	080-6100-4054
	9 時半～12 時	西	コミュニティセンター 西小会館「星座の家」	さか もと 阪 本	070-2443-4893
火	9 時半～12 時	萱野北	コミュニティセンター 萱野北小会館「如意谷の里」	み よし 三 好	070-2443-4895
	9 時半～12 時	東	栗生外院自治会館 聚楽館	ぼう の 坊 野	080-6100-4053
	13 時～16 時	箕面	コミュニティセンター 箕面小会館「日時計の家」	はた なか 畑 中	080-6100-4054
	13 時～16 時	北	みのおサンプラザ1号館 3階「サンプラールーム北」	しま なか 島 中	070-2443-4892
	13 時～16 時	南	北部・西南高齢者くらし サポート内	うめ だ 梅 田	080-6100-4055
水	13 時～16 時	豊川北	奥自治会館	ぼう の 坊 野	080-6100-4053
	13 時～16 時	豊川南	あいあいルームとよみな （多文化交流センター地下）	やま おか 山 岡	070-2443-4894
	13 時～16 時	止々呂美	<第1、3、5週> 止々呂美ふれあいルーム <第2、4週> 箕面森町ピースガーデン コミュニティハウス	さか もと 阪 本	070-2443-4893
	13 時～16 時	止々呂美	<第1、3、5週> 止々呂美ふれあいルーム <第2、4週> 箕面森町ピースガーデン コミュニティハウス	さか もと 阪 本	070-2443-4893
木	9 時半～12 時	萱野	コミュニティセンター 萱野小会館「くすの木の家」	しま なか 島 中	070-2443-4892
	9 時半～12 時	中	コミュニティセンター 中小会館「四季彩の家」	み よし 三 好	070-2443-4895
	9 時半～12 時	西南	西南図書館2階	うめ だ 梅 田	080-6100-4055
	13 時～16 時	萱野東	コミュニティセンター 萱野東小会館「灯ろうの家」	やま おか 山 岡	070-2443-4894

問合せ：社会福祉法人 箕面市社会福祉協議会

箕面市船場西1丁目11番35号 TEL:072-749-1575 FAX:072-727-3590

E-mail: sasaeai-st@minoh-syakyo.or.jp

令和4年(2022年)9月発行

ささえあい通信 第6号

カフェマップ
つき！

ささえあい通信は、地域の支え合いの活動やお役立ち情報、イベント情報をお届けします。



彩(いろどり)カフェ



百楽カフェ

気にかけて合うつながりづくり！
地域で交流！コミュニティカフェ！



あいあいカフェ



サンプラカフェ

コロナ禍でご近所や地域でのつながりが希薄になり孤立する高齢者や子ども、育児世代が増えています。そんな中、地域で誰でも気軽に立ち寄れ、自由に交流し、顔見知りの関係が築ける場所があるといいですね。その一つが、箕面市内で続々とオープンしている「コミュニティカフェ」です。



コミュニティカフェって？

地域のボランティアが準備して、施設の1室をカフェに見立てるイベントです。

- ・どなたでも利用できます
（お住まいや年齢は関係ありません）
- ・時間内は出入り自由です

いろいろなかたが気軽に出入りする中で、思いがけない出会いや気づきが生まれています。

次の見開きでは、箕面市内にあるコミュニティカフェをご紹介します。

コミュニティカフェMAP

予約不要

小学生や
子育てママも
来ています！

お住まいや年齢に関係なく、誰でもどなたでも
立ち寄れる箕面市内13カ所のコミュニティカフェをマップにしました。
(令和4年9月現在)



森町カフェ
箕面森町
ピースガーデン
コミュニティハウス
第2・4水曜日
13:30~15:30
主催: 止々呂美小地区福祉会



サンプラカフェ
サンプラザ3階
ルーム北
毎週火曜日
13:30~15:30
主催: 北小地区福祉会



からいけカフェ
唐池会館
毎週日曜日
13:00~15:00
主催: 萱野小地区福祉会



ささえカフェ
コミュニティセンター
如意谷の里
毎週火曜日
10:00~12:00
主催: 萱野北小地区福祉会



喫茶とよきたサロン
コミュニティセンター
鐘の鳴る家
第1土曜日
12:30~15:30
主催: 豊川北小地区福祉会



彩(いろどり)カフェ
コミュニティセンター
天空の家
毎週月曜日
10:00~12:00
主催: 彩カフェの会



さくら通りカフェ
箕面団地集会所
毎週木曜日
13:30~15:30
主催: さくら通りカフェ委員会



街角カフェ・ほっこり
カトリック箕面教会内
スカウトハウス
第1・3金曜日
13:00~16:00
主催: カトリック箕面教会



百楽カフェ
地域交流スペース
年8回月曜日
11:00~15:00
主催: 箕面小地区福祉会



ぶらりカフェ
コミュニティセンター
四季彩の家
第2・4木曜日
10:00~12:00
主催: ぶらりカフェの会



おはなしカフェ
箕面市社会福祉協議会
フリースペース
第4木曜日
10:00~12:00
主催: 傾聴の会みのお



くすの木カフェ
コミュニティセンター
くすの木の家
第1・3木曜日
10:00~12:00
主催: 萱野小地区福祉会



あいあいカフェ
多文化交流センター
あいあいルーム
毎週水曜日
11:00~16:00
主催: 豊川南小地区福祉会



※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、開催を中止する場合があります。詳しくは、箕面市社会福祉協議会（072-749-1575）までお問い合わせください。