

～めざすは…高齢になっても、病気になっても安心して暮らせるご近所づくり～

# ささえあい通信 創刊号

ささえあい通信は、ささえあいステーションの活動の1つである地域の支援・福祉活動の紹介として、地域の支え合いの活動やお役立ち情報、イベント情報をお届けします

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、お互いに顔を合わせる機会がなくなる中、それでもできること、こんなときだからこそ実施した地域の見守り・声かけ活動について紹介します。

## ■会えなくても電話でつながる声かけ活動

中小地区福祉会では、毎週開催していた体操サロンが中止となったため、参加者20名に電話で声かけを実施。「電話もらって嬉しかったわ」「元気にしているよ!」との電話口での回答に、ボランティア側も元気ももらいました。



中小地区福祉会のボランティア

**地区福祉会は、地域のニーズに応じた福祉ボランティア活動を行っています。**

市内で1,100人が活動する地区福祉会は、「ご近所福祉」を合言葉に小学校単位で福祉ボランティア活動をしています。具体的には、高齢者いきいきサロン、子育てサロン、校区ごとの敬老会、見守り、声かけ、訪問活動、ボランティア研修会などを行っています。

## ■手作りマスクのお届け

萱野小地区福祉会では、「朝からお店に並んでもマスクが買えなくて困っている」と聞き、ボランティア20名でマスクを作り、普段サロンに参加されている180名にお届けしました。



ガーゼ生地を裁断中

## ■役立つ情報をポスティング

南小地区福祉会では、「コロナに負けない生活情報!」チラシと、お困りごとなどをお聞きする返信用はがきを、普段サロンに参加されている140名にポスティングし、見守り・声かけ活動をしました。



地域をくまなく歩いて配布中

ご近所のサロンに **参加したい! お手伝いをしたい!**

そんな時は、箕面市社会福祉協議会までご連絡ください (TEL:072-749-1575)  
音楽演奏、マジック等の特技などをサロンで発表して下さるかたも募集中!

## お役立ち情報

### 見守り情報ラックのチラシをご覧ください！

住民や事業所の皆様に、見守り・支え合い活動を知っていただくため、市内のスーパーなどの店頭で「見守り情報ラック」を設置していただいています。地域の活動情報や相談窓口情報などのお役立ち情報がありますので、お手にとってご覧ください。



設置した「見守り情報ラック」

### ささえあいステーションのホームページを作りました

ささえあいステーションの取り組みや地域の情報を掲載しています。地域住民による支え合い活動の状況も随時更新していますので、ぜひご覧ください。



ホームページ



地域ブログ

## お困りごとの相談は、ささえあいステーションへ

ささえあいステーションは、安心して暮らせるご近所づくりをめざして、地域のみなさんの活動や、毎日の生活の中での困りごとをお聴きする相談窓口です。

「心配な高齢者がいる、もしかして認知症？」

「子どもの遊び場について地域で考えたい！」

「自治会で災害時の安否確認について考えたい」

など、どなたでも、何でも、お気軽にご相談ください。



小学校区	曜日	場 所	担当	問合せ (携帯電話)
北	火・土	みのおサンプルプラザ1号館3階	しまなか 島 中	070-2443-4892
萱野	木・土	みのおライフプラザ (中西部高齢者くらしサポート内)		
中	木・土	障害者福祉センターささゆり園	まつなみ 松 並	070-2443-4893
豊川南	木・土	あいあいルームとよみな (多文化交流センター地下)	やまおか 山 岡	070-2443-4894
萱野東	火・土	みのおキューズモールEAST-1 2階 (中東部高齢者くらしサポート内)		
萱野北	火・土	コミュニティセンター萱野北小会館 (如意谷の里)	あかぎ 赤 木	070-2443-4895

\*ささえあいステーションは、現在この6小学校区でモデル事業として実施しています。開所時間は10時～16時です。