

令和8年度

前向き子育てプログラム



「トリプルP」連続講座

～子育てをもっと楽にする方法やアイデアを学ぼう～

子育ては、次々と出てくる子どもの気になる行動にどう関わったらいいのか悩みや不安がいつぱい。

前向き子育てプログラム「トリプルP」は、オーストラリアで開発され、40カ国以上で実施されています。子どもとのより良い関係作りや気になる行動への対処方法を学びます。ご家庭に合うものを取り入れて、子どもの自尊心を育み、子育てを今より楽しく前向きにしていきませんか。

回	日程	内容	ワーク形式
1	9月1日(火)	前向きな子育てとはどのような子育てかを学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講義 グループワーク ロールプレイ
2	9月8日(火)	子どもと良好な関係を作り、子どもの発達を促すための10のスキルを学びます。	
3	9月15日(火)	対処が難しい子どもの行動に対して、うまく対応できるようになるための7つのスキルを学びます。	
4	9月24日(木)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な方法を学びます。	
5	10月13日(火)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講義 グループワーク

※ 9月25日(金)～10月12日(月)に2回の電話相談を実施します。セッションで学んだスキルを家庭でうまく活用できているかを話し合い、保護者自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。

対象 : 2歳から12歳までのお子さまを子育てしている保護者
(講座5回全て受講できるかた)

講師 : 福井 紗也佳氏(前向き子育て pirina 代表)

時間 : 午前10時から正午 / 費用 : 無料

場所 : 箕面市立市民会館 大会議室

定員 : 10名(申込多数の場合、抽選)

保育 : 10名(1歳半から就学前まで)

申込 : 8月1日(土)～8月15日(土)(QRコードで受付)



※お車でのご越しの場合は
市役所駐車場をご利用ください。

問い合わせ先



箕面市子ども未来部
子ども相談課

電話 : 072-724-6233

FAX : 072-721-9907

住所 : 箕面市西小路4-6-1