

だい ごう ひ ほけんしゃちょうさひょう 第2号被保険者調査票

さいいじょう さいみまん
【40歳以上65歳未満のかた】

しみん みなさま ねが
市民の皆様へ（お願い）

このアンケート調査は、40歳以上65歳未満のかたを対象に、介護保険制度や
保健福祉施策の周知状況、サービスの利用状況、将来に対する不安や希望を
おうかがいし、平成24年(2012年)4月から始まる「箕面市第5期高齢者保健福祉
計画・介護保険事業計画」の策定のための基礎資料とするため実施するものです。

つきましては、この趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い
いたします。

きにゆう ねが
<ご記入にあたってのお願い>

- ◎ このアンケート調査の基準日は、平成23年(2011年)2月1日です。
- ◎ このアンケート調査は、基準日現在、本市に住所を有し、「要支援・要介護認定」を
う さいいじょう さいみまん むさくい ちゅうしゅつ
受けておられない40歳以上65歳未満のかたのうち、無作為により抽出したかた(1,000
にん たいしょう
人)を対象としています。
- ◎ 記入されました調査票は、同封の返信用封筒に入れて、2月21日(月曜日)までに郵便
とうかん ちゅうびんりょう ふよう
ポストに投函してください。なお、郵便料は不要です。

ちようさひょう むきめい ちようさ ちようさないよう ちようさ もくてき そ
この調査票は、無記名による調査です。調査内容は、調査の目的に添つ
とうけいてき しょうり おこな こじん しんがい めいわく
て統計的に処理を行うもので、個人のプライバシーの侵害などご迷惑を
おかけすることはありません。

と あ さき
<問い合わせ先>

〒562-0014 箕面市萱野5丁目8番1号 総合保健福祉センター
けんこうふくしぶ こうれいふくしか たんとう やぶき すぐみ
健康福祉部 高齢福祉課 (担当) 藪木、巢組
でんわ ちよくつう
電話 072-727-9505 (直通) ファックス 072-727-3539
E-mail kaigo@maple.city.minoh.lg.jp

かいとうしゃ ご回答者について

とい 問 1 この調査に回答されるかたはどなたですか。あてはまる項目 1 つに○をつけてください。

- 1 本人 2 家族 3 その他 ()

とい 問 1-1 問 1 で「2 家族」または「3 その他」のどちらかに○をつけたかたにお
たずねします。ご本人が回答できない理由について、あてはまる項目 1 つに
○をつけてください。

- 1 身体的に支障があるため
2 認知症などのため本人の意思を確認することが困難なため
3 病院に入院または施設に入所しているため
4 その他 ()

ほんにん ご本人について

とい 問 2 あなたの性別はどちらですか。あてはまる項目のどちらかに○をつけてください。

- 1 男 2 女

とい 問 3 あなたは、平成23年（2011年）2月1日現在で何歳ですか。

() 歳

とい 問 4 あなたの就労状況についておたずねします。あてはまる項目 1 つに○をつけてください。

- 1 正社員（常用雇用） 2 パート、アルバイト、臨時雇用
3 派遣労働 4 自営業
5 その他 () 6 仕事はしていない

とい 問 5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じますか。あてはまる項目 1 つに○をつけてください。

- 1 苦しい 2 やや苦しい
3 ややゆとりがある 4 ゆとりがある

す せたい
お住まいと世帯などについて

問6 あなたの住まいの地域はどこですか。町名をお答えください。

箕面市 () [記載例: 西小路4丁目、上止々呂美]

問7 現在のお住まいについておたずねします。あてはまる項目1つに○をつけてください。

- | | |
|--------------|----------------------|
| 1 持ち家 (一戸建て) | 2 持ち家 (マンションなどの共同住宅) |
| 3 公営住宅 | 4 民間の賃貸住宅 |
| 5 その他 () | |

問8 あなたの世帯の状況についておたずねします。あてはまる項目1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 ひとり暮らし | 2 65歳未満のかたのみの世帯 |
| 3 65歳以上のかたを含む世帯 | |

問9 消防法という法律により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されたことを知っていますか。あてはまる項目のどちらかに○をつけてください。

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 はい (知っている) | 2 いいえ (知らない) |
|--------------|--------------|

問10 現在、住まいの家に住宅用火災警報器は設置されていますか。あてはまる項目のどちらかに○をつけてください。

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 はい (設置している) | 2 いいえ (設置していない) |
|---------------|-----------------|

問11 あなたが普段の買物や通院などに行くときの移動手段は何ですか。あてはまる項目すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1 徒歩 | 2 自転車 |
| 3 バイク | 4 自動車 (自分で運転) |
| 5 自動車 (人に乗せてもらう) | 6 電車 |
| 7 路線バス (阪急バス) | 8 コミュニティバス (オレンジゆずるバス) |
| 9 病院や施設のバス | 10 車いす |
| 11 電動車いす (カート) | 12 歩行器・シルバーカー |
| 13 タクシー | 14 介護タクシー |
| 15 その他 () | |

問12 今後、外出のために充実してほしいものは何ですか。あてはまる項目1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1 電車 | 2 路線バス(阪急バス) |
| 3 コミュニティバス(オレンジゆずるバス) | 4 タクシー |
| 5 介護タクシー | 6 自動車が通行しやすい道路 |
| 7 自転車が安全に通行できる道路 | 8 歩行者が安全に通行できる道路 |
| 9 その他() | |

健康・医療について

問13 普段、ご自分で健康だと思えますか。あてはまる項目1つに○をつけてください。

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 とても健康だと思 | 2 まあまあ健康だと思 |
| 3 あまり健康ではないと思 | 4 健康ではないと思 |

問14 健康のために気を付けていることはありますか。あてはまる項目すべてに○をつけてください。

- 1 年に1回程度、健診を受けている
- 2 食事や栄養に気がつかっている(塩分、食べ過ぎなど)
- 3 適度な運動を心がけている
- 4 十分な睡眠や休息をとっている
- 5 歯科健診を受けたり、歯磨きの習慣など、口の健康に気を付けている
- 6 禁煙・節煙を心がけている
- 7 禁酒やお酒を飲みすぎないように心がけている
- 8 規則正しいリズムで生活している
- 9 家族や友人とのふれあいを大切にしている
- 10 仕事や趣味などで生きがいを持っている
- 11 特にな
- 12 その他()

問15 持病または現在治療中の病気、後遺症のある病気はありますか。あてはまる項目すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1 高血圧 | 2 脳卒中（脳出血・脳梗塞など） |
| 3 心臓病 | 4 糖尿病 |
| 5 高脂血症（脂質異常） | 6 呼吸器の病気（肺炎、気管支炎など） |
| 7 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 8 腎臓・前立腺の病気 |
| 9 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症など） | 10 外傷（転倒・骨折など） |
| 11 がん | 12 血液・免疫の病気 |
| 13 うつ病 | 14 認知症（アルツハイマー病など） |
| 15 パーキンソン病 | 16 目の病気 |
| 17 耳の病気 | 18 その他（ ） |
| 19 なし | |

問16 あなたは現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか。または、訪問診療を受けていますか。あてはまる項目すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1 通院している | 2 訪問診療を受けている |
| 3 通院していない・訪問診療を受けていない | |

問17 毎日の生活のご様子についておたずねします。以下のア～キについて、それぞれあてはまる項目のどちらかに○をつけてください。

ア	週に1回は仕事以外で外出していますか。	1 はい	2 いいえ
イ	1年前に比べて外出の回数が減っていますか。	1 はい	2 いいえ
ウ	最近、毎日の生活に充実感がない。	1 はい	2 いいえ
エ	最近、これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。	1 はい	2 いいえ
オ	最近、以前楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。	1 はい	2 いいえ
カ	最近、自分が役に立つ人間だと思えない。	1 はい	2 いいえ
キ	最近、わけもなく疲れたような感じがする。	1 はい	2 いいえ

問23 介護保険サービスを利用すると1割の自己負担が必要です。現状の1割の自己負担について、あなたのお考えに最も近い項目1つに○をつけてください。

- | | | | |
|---|---------------|---|---------------|
| 1 | 1割の自己負担は妥当である | 2 | 1割の自己負担は軽い |
| 3 | 1割の自己負担は重い | 4 | 自己負担があるのはおかしい |
| 5 | その他 () | | |

問24 あなたの将来の介護に対するご希望についておたずねします。あなたは、将来どのような介護を受けたいと思いますか。あてはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 子どもや親族と同居し、家族による介護を受けながら、自宅で生活したい
- 2 子どもや親族と同居し、介護保険サービスなどを活用しながら自宅で生活したい
- 3 ひとりで、介護保険サービスなどを活用しながら、自宅で生活したい
- 4 介護保険の入所施設（特別養護老人ホーム、グループホームなど）に入所したい
- 5 有料老人ホーム、ケア付き（賃貸）住宅などに入所したい
- 6 その他 ()
- 7 わからない

特別養護老人ホーム：日常生活に介護が必要なかたで、居宅で自立生活を送ることや介護を受けることが困難なかたが入所し、介護を受けて生活する施設。

グループホーム：認知症のかたが少人数で共同生活することにより、家庭的な環境の中で地域の人との交流を行いながら、入浴、排せつ、食事などの日常生活上の介助を受け、地域で自立した生活が続けられるようにする施設。

と
問28 あなたのインターネット環境かんきょうについておたずねします。以下のア～ウについて、
それぞれあてはまる項目1つに○をつけてください。

ア) ご家族 <small>かぞく</small> の中でインターネットや電子メール <small>でんし</small> を使 <small>つか</small> えるかたはいらっしゃいますか。	1 はい	2 いいえ
イ) ご自身 <small>じしん</small> でインターネットや電子メール <small>でんし</small> を使 <small>つか</small> わられますか。	1 よく使 <small>つか</small> う	2 時々 <small>ときどき</small> 使 <small>つか</small> う
ウ) ご自身 <small>じしん</small> で携帯電話 <small>けいたいでんわ</small> のメール <small>つか</small> を使 <small>つか</small> われますか。	1 よく使 <small>つか</small> う	2 時々 <small>ときどき</small> 使 <small>つか</small> う
	3 使 <small>つか</small> わない	3 使 <small>つか</small> わない

しゃかいさんか ちいきかつどう じょうきょう
社会参加・地域活動の状況などについて

と
問29 あなたは地域活動ちいきかつどうなどに参加さんかしていますか。あてはまる項目すべてに○をつけてください。

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1 祭り・行事 <small>まつ ぎょうじ</small> | 2 自治会・町内会 <small>じちかい ちょうないかい</small> |
| 3 サークル・自主グループ <small>じしゅ</small> （住民グループ <small>じゅうみん</small> ） | 4 老人クラブ <small>ろうじん</small> |
| 5 ボランティア活動 <small>かつどう</small> | 6 その他（ ） |
| 7 参加 <small>さんか</small> していない | |

と
問30 あなたが、今後こんごやってみたいこと、また、今後こんごも続けたいことはありますか。あてはまる項目すべてに○をつけてください。

- | | |
|---|--|
| 1 高齢者 <small>こうれいしゃ</small> の支援 <small>しえん</small> | 2 子育て支援 <small>こそだ しえん</small> |
| 3 障害 <small>しょうがい</small> のある人の支援 <small>ひと しえん</small> | 4 スポーツなど健康づくりのための活動 <small>けんこう かつどう</small> |
| 5 生涯学習 <small>しょうがいがくしゅう</small> や国際交流 <small>こくさいこうりゅう</small> などの文化活動 <small>ぶんか かつどう</small> | 6 生活環境改善 <small>せいかつかんきょうかいぜん</small> の活動 <small>かつどう</small> （環境美化 <small>かんきょうびか</small> 、まちづくりなど） |
| 7 生活安全 <small>せいかつあんぜん</small> （防犯 <small>ぼうはん</small> ・防災 <small>ぼうさい</small> など）の活動 <small>かつどう</small> | 8 町内会 <small>ちょうないかい</small> や自治会 <small>じちかい</small> などの地域活動 <small>ちいきかつどう</small> |
| 9 子どもの健全な育成 <small>こ けんぜん いくせい かん かつどう</small> に関する活動 | 10 その他（ ） |

と
問31 あなたは、今後こんご、地域活動ちいきかつどうをはじめのきっかけとして何が必要なに ひつようだと思おもいますか。あてはまる項目すべてに○をつけてください。

- | | |
|--|--|
| 1 PR（市広報紙 <small>しこうほうし</small> 、ホームページ） | 2 体験談 <small>たいけんたん</small> 、講座 <small>こうざ</small> 、セミナー |
| 3 体験型 <small>たいけんがた</small> イベント | 4 相談窓口 <small>そうだんまどぐち</small> |

とい とうえん どうろどう しみんじしゆかんりかつどう し こうもく
問32 公園や道路等の市民自主管理活動を知っていますか。あてはまる項目1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------|------------|
| 1 よく知っている | 2 知っている |
| 3 あまり知らない | 4 まったく知らない |

しみんじしゆかんりかつどう し かんり どうろ こうえん かせん しみん し きょうどう
市民自主管理活動：市が管理する道路、公園、河川などについて、市民と市が協働して
ていきてき び かつどう おこな しみん じしゆてき しゆたいてき かんり おこな
定期的に美化活動などを行い、市民が自主的かつ主体的に管理を行うこと。

とい しみんじしゆかんりかつどう きょうみ こうもく
問33 市民自主管理活動に興味がありますか。あてはまる項目1つに○をつけてください。

- | | |
|------------|-------------|
| 1 とても興味がある | 2 やや興味がある |
| 3 あまり興味がない | 4 まったく興味がない |

こうれいしゃしきく
高齢者施策について

とい 問34 あなたは、高齢者が個性と主体性を発揮し、生き生きと暮らし続けることのできる
 しゃかい きず 社会を築いていくためには、どのような施策・事業が重要と
 しきく じぎょう じゅうよう おも 思いますか。より重要度
 たか おも こうもく が高いと思う項目3つまでに○をつけてください。

- 1 訪問介護などの在宅での介護サービスの充実
- 2 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）などの介護保険施設の充実
- 3 病院や診療所の充実
- 4 高齢者の見守りなどの生活支援・緊急時支援サービスの充実
- 5 身近な地域社会の中で、高齢者の生活を支える体制づくり
 （介護サービス事業所、診療所、自治会などの連携など）
- 6 健康づくり、介護予防事業の充実
- 7 認知症などの専門的な相談窓口の充実
- 8 日常的に利用できる相談窓口の充実
- 9 学習や文化などの講座やスポーツ活動の充実
- 10 高齢者向けの公営住宅の整備や住宅改修などへの支援
- 11 地域ボランティアや地域活動のリーダーの養成
- 12 ボランティア活動など、地域での主体的な活動ができる環境の充実
- 13 高齢者をはじめ地域の人が集える場の確保
- 14 高齢者の働く場の確保や職業紹介の充実
- 15 その他（）
- 16 特にない
- 17 わからない

とい 問35 介護保険制度や保健福祉施策について、ご要望・ご意見などございましたらご自由
 か にお書きください。

きょうりよく
ご協力ありがとうございました。