

箕面市

お困りごとの相談は

相談
無料

高齢者くらしサポート

地域包括支援センター

毎日の生活の中で、不安なこと、困ったことはありませんか？
ご高齢のみなさんのお困りごとは、どなたでも何でもご相談ください。

ご本人からのご相談はもちろん



新しい趣味を
始めたいのだけど、
近所に
何かないかしら？



最近もの忘れが
ひどくて、
電気代の支払いを
忘れてしまう…。



不要なソファを
処分したいけど、
重くて運べない。
どうしよう？？

ご家族でも・ご近所のかたでもご相談ください！



家族の介護の
やりかたが
よくわからない…。



親に介護保険の
サービス
利用させたい…。



向かいの
おばあさん、
最近姿を
見ないけど…。

まずは、「高齢者くらしサポート」にご連絡ください！

※来所相談を希望されるかたは、なるべく電話でご予約ください。

受付時間…月～金曜日（祝日を除く）／午前8時45分～午後5時15分
（西部は午前8時45分～午後5時45分、中東部は午前9時～午後5時30分）



止々呂美小校区
西南小校区
南小校区

にお住まいのかた

北部・西南
高齢者
くらしサポート

☎ 725-7029

FAX 720-5323

桜井1-13-22
（JA大阪北部向かい）

箕面小校区
西小校区

にお住まいのかた

西部
高齢者
くらしサポート

☎ 720-5592

FAX 720-5593

西小路5-4-20
オフィスワイ4階（箕面市役所の南西）

北小校区
中小校区
萱野小校区

にお住まいのかた

中西部
高齢者
くらしサポート

☎ 727-9510

FAX 727-3539

みのおライフプラザ内

萱野北小校区
萱野東小校区
豊川南小校区

にお住まいのかた

中東部
高齢者
くらしサポート

☎ 727-9511

FAX 727-3597

みのおキューズモール
EAST-1 2階

豊川北小校区
東小校区
彩都の丘小校区

にお住まいのかた

東部
高齢者
くらしサポート

☎ 729-1711

FAX 730-2230

粟生間谷西6-7-7
奥自治会館

※いずれの高齢者くらしサポートにお電話いただいてもかまいません。



「あんなこと」から「こんなこと」まで 何でもご相談ください！ **相談無料！**

サークル探しのご相談

楽しく体を動かしたい！

運動不足が気になるAさん。
気軽に始められる
体操サークルを
探していました。



「高齢者くらしサポート」の職員が、
場所や会費など、Aさんの希望に合いそうな
サークル探しをお手伝いしました。

ご希望にぴったりのサークルが見つかり、
Aさんは楽しく活動に参加し始めました。

離れて暮らす息子さんからのご相談

一人暮らしの親が心配だ…

Bさんは、家の中で
つまずくことが多くなり、
玄関にある大きな段差に
困っているとのこと。



「高齢者くらしサポート」の職員がBさん宅を訪問。
介護サービスの仕組みや利用方法を説明し、
介護認定申請をお手伝いしました。

後日、介護認定の結果が出て、介護サービスに
よる住宅改修が進められることになりました。

よくあるご質問

● どうやって相談すればいいの？

まずは、「**高齢者くらしサポート**」にお電話ください。
必要な場合は、お住まいの地域のセンター職員が
ご自宅へ伺い、お話をお聞きます。

● 家族や友人でも相談できるの？

ご本人だけでなく、ご家族やご友人からのご相談も
受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

● 相談費用はかかるの？ 個人情報は大丈夫??

相談は**すべて無料**です。「高齢者くらしサポート」は、**箕面市および箕面市から委託を
受けた法人が運営**しています。個人情報は、**適切に保護**されますのでご安心ください。

● 「高齢者くらしサポート」の職員はどんな人？

各地域の「高齢者くらしサポート」には、
福祉や医療の専門職（主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師など）が
配置されています。各々の専門性を活かし、**チームとして高齢者のみなさんを支援**します。

