

箕面市シニアクラブ連合会 地区単位シニアクラブ活動一覧 (どなたでも気軽に参加いただける活動をご紹介します)

2020年9月現在

小学校区	単位クラブ名称	活動内容① (活動名称、日時、場所等)	活動内容② (活動名称、日時、場所等)	活動内容③ (活動名称、日時、場所等)	活動内容④ (活動名称、日時、場所等)	活動内容⑤ (活動名称、日時、場所等)
豊川北小	豊川北第一老人クラブ	下校見守隊 週2回(月曜日、水曜日) 粟生間谷西二丁目付近	粟生霊苑清掃活動 毎月1日(夏7:00～、冬8:00～) 粟生霊苑			
	豊川北第二老人クラブ	粟生霊苑清掃活動 毎月1日(夏7:00～、冬8:00～) 粟生霊苑	自治会駐車場清掃活動 毎月第1木曜日			
東小	ボナージュ倶楽部	懇親会とカラオケ 年間3～4回程度 コミュニティセンター東小会館「みどりの家」	公園内清掃、草取り 月1回 年8回実施(真夏日、雨天は中止) 外院南公園			
	箕面東朗友会	公園清掃 毎月第1、3木曜日 8:30～9:30 5月(ゴミの日) 9月社会奉仕の日 粟生南公園	カラオケ交流会 年4回(5月、9月、12月、2月) コミュニティセンター東小会館「みどりの家」	バス旅行 年1回	公園清掃ご苦労さん会懇親会 年2回 コミュニティセンター東小会館「みどりの家」	
	外院の里クラブ	椅子体操(いきいきサロンと共催) 毎月第2、4月曜日 10:00～12:00 外院の里自治会館	映画鑑賞会 不定期 年2回 外院の里自治会館	音楽(歌)、お茶飲み会、トランプ、花札、オセロゲーム 不定期 年2～3回 外院の里自治会館		

箕面市シニアクラブ連合会 地区単位シニアクラブ活動一覧 (どなたでも気軽に参加いただける活動をご紹介します)

2020年9月現在

小学校区	単位クラブ名称	活動内容① (活動名称、日時、場所等)	活動内容② (活動名称、日時、場所等)	活動内容③ (活動名称、日時、場所等)	活動内容④ (活動名称、日時、場所等)	活動内容⑤ (活動名称、日時、場所等)
豊川南小	豊川南第1豊寿クラブ	カラオケ同好会 毎月第1火曜日 13:00~15:00 小野原自治会館	グラウンドゴルフ練習 週2回(水曜日、金曜日) (雨天は中止) 第2総合グラウンド	会員親睦日帰り昼食会 年1回(6月頃) 近くの温泉等	新春恵方参り 年1回(1月頃) 年により方角が変わる	ふるさとの会(踊り、フォークダンス) 毎月第4土曜日 10:00~12:00 コミュニティセンター豊川南 小会館「太陽の家」
		カラオケ同好会 年1回 9月頃 13:00~16:00 小野原自治会館 地区福祉会協賛	敬老のお祝い(赤飯配り) 年1回(敬老の日) 90歳以上のかたに赤飯を手渡し			
	豊川南第2豊寿クラブ	カラオケ同好会 毎月第1火曜日 13:00~15:00 小野原自治会館	会員親睦会 日帰り 年1回(6月頃) 近場の温泉	新春 恵方参り 年1回(1月頃) 年により方角が変わる	グラウンドゴルフ練習 週3回(月、水、金曜日) (雨天は中止) 第2総合グラウンド	ふるさとの会(踊り、フォークダンス) 毎月第4土曜日 10:00~12:00 太陽の家
		カラオケ同好会 年1回 9月頃 13:00~16:00 小野原自治会館 地区福祉会協賛	敬老のお祝い(赤飯配り) 年1回(敬老の日) 90歳以上のかたに赤飯を手渡し			

箕面市シニアクラブ連合会 地区単位シニアクラブ活動一覧 (どなたでも気軽に参加いただける活動をご紹介します)

2020年9月現在

小学校区	単位クラブ名称	活動内容① (活動名称、日時、場所等)	活動内容② (活動名称、日時、場所等)	活動内容③ (活動名称、日時、場所等)	活動内容④ (活動名称、日時、場所等)	活動内容⑤ (活動名称、日時、場所等)
豊川南小	小野原豊寿友の会	ラジオ体操 毎日6:30~6:45 (雨天はお休み) 小野原南1号公園	カラオケサロン 毎月第2、4木曜日 午後1:00~4:00 コミュニティセンター豊川南 小会館「太陽の家」	太極拳・気功 毎週土曜日 奇数日:午前 偶数日:午後 コミュニティセンター豊川南 小会館「太陽の家」	健康麻雀教室 毎月第2火曜日、第4日曜日 午後1:00~5:00 コミュニティセンター豊川南 小会館「太陽の家」	
		清掃活動 毎月第2、4日曜日 8:00~9:00 小野原南1号公園北側遊歩道	新春恵方詣り 年1回(1月頃) 年により方角が変わる	将棋サロン 毎月第4水曜日 小野原多世代交流センター		
萱野東小	白島・白寿会	公園清掃 年12回(第3日曜日) (雨天時は翌日) 8:30~ 白島公園	墓地の掃除 年4回(5月・9月・12月・3月) (雨天時は翌日) 8:30~9:30 白島墓地	地区福祉会いきいきサロン (扇の会)年4回 10:00~12:00 白島会館		
		カラオケ同好会 月1回 粟生外院スナック「川」ほか	ダンス同好会 月4回 土曜日 11:30~13:00 ためなが温泉病院 ホール	今宮ゲートボールクラブ 月3~4回 15:00~17:00 稲ふれあいセンター	グランドゴルフ 週2回(月曜日、木曜日) 第2総合グラウンド	ゴルフ同好会 年2回 つるや西宮北コースほか
	萱野南2 今宮クラブ	手芸クラブ 毎月第1金曜日 13:00~16:00 今宮会館	健康麻雀 月2回 今宮会館	お茶(抹茶)の会 月1~2回 今宮会館	パッチワークの会 毎月第2金曜日 13:00~16:00	今宮いきいきサロン (高齢者対象のおたのしみ会) 年10回、食事会1回 (地区福祉会、民児協、自治会、老人クラブ共催)

箕面市シニアクラブ連合会 地区単位シニアクラブ活動一覧 (どなたでも気軽に参加いただける活動をご紹介します)

2020年9月現在

小学校区	単位クラブ名称	活動内容① (活動名称、日時、場所等)	活動内容② (活動名称、日時、場所等)	活動内容③ (活動名称、日時、場所等)	活動内容④ (活動名称、日時、場所等)	活動内容⑤ (活動名称、日時、場所等)
萱野小	坊島老友会	健康体操(DVDによる) 毎月第2・4火曜日 10:00~11:30 坊島自治会館	ラジオ体操 月曜日~土曜日 6:30~6:40 坊の島公園	ゲートボール 週3回(月・金曜日) 7:30~9:30 坊の島公園		
	唐池シニアクラブ	公園清掃とラジオ体操 毎週月曜日~金曜日 6:00~6:40 (雨天はお休み) 唐池公園	運動教室(65歳以上対象の 健康体操) 月2回 10:00~11:30 らいとぴあ21			
	箕面船場西寿クラブ					
中小	稲朗友クラブ	稲公民館及び稲墓地清掃 作業 年4回(5、7、9、11月)	健康長寿体操 毎月第2火曜日 稲公民館	管外日帰り研修旅行 年1回		

箕面市シニアクラブ連合会 地区単位シニアクラブ活動一覧 (どなたでも気軽に参加いただける活動をご紹介します)

2020年9月現在

小学校区	単位クラブ名称	活動内容① (活動名称、日時、場所等)	活動内容② (活動名称、日時、場所等)	活動内容③ (活動名称、日時、場所等)	活動内容④ (活動名称、日時、場所等)	活動内容⑤ (活動名称、日時、場所等)
中小	四季彩クラブ	カラオケの集い 毎週木曜日 13:00~17:00 コミュニティセンター中小会館「四季彩の家」	卓球の集い 毎月第1、3火曜日 13:00~16:00 コミュニティセンター中小会館「四季彩の家」	囲碁・将棋の集い 毎月第2、4水曜日 13:00~16:00 コミュニティセンター中小会館「四季彩の家」	中小学校下校時見守り活動 学校登校日の下校時(可能な限り毎日) 歩道橋のある交差点、自転車・徒歩での巡回、青色パトロールカー乗務(2名)	雑草刈り、樹木剪定、落葉清掃 年3回(有志でも日常的に実施) 箕面団地及び周辺道路
		なか幼稚園昔あそび	中小学校交通安全見守り活動 行事開催日に、グリーンホールとの間の見守り			
萱野北小	如意谷若竹クラブ	パソコン同好会 毎週木曜日(月4回) 13:00~16:00 萱北福祉サロン(萱野北小学校内)				

箕面市シニアクラブ連合会 地区単位シニアクラブ活動一覧 (どなたでも気軽に参加いただける活動をご紹介します)

2020年9月現在

小学校区	単位クラブ名称	活動内容① (活動名称、日時、場所等)	活動内容② (活動名称、日時、場所等)	活動内容③ (活動名称、日時、場所等)	活動内容④ (活動名称、日時、場所等)	活動内容⑤ (活動名称、日時、場所等)
北小	箕面北第1敬友会		お楽しみ会(イス体操、頭の体操、寄せ植え等) 年3回 平尾会館	ボランティア活動 (聖天宮、西江寺清掃) 第1日曜日 7:00~ 聖天宮、西江寺		
	箕面北第2敬友会	(箕面北1・2・3敬友会共同開催) 「楽しい敬友会の集い」 歌と演芸 年3回(3月、6月、11月) 箕面文化・交流センター	ボランティア活動 (公園の除草、清掃) 毎月第1日曜日 7:00~ 箕面北公園	コミセン清掃活動 偶数月第1日曜日 9:00~	敬友会1・2・3合同恵方詣 年1回(1月) 敬友会1・2・3合同旅行 年1回(6月)	(敬友会1・2・3・コミセン共催活動) 健康をテーマに教室の開催 年3回(2月、6月、11月)
	箕面北第3敬友会		ごきぶりだんご作り 年1回 5月 コミュニティセンター北小会館「鐘の鳴る家」	北小会館清掃後おしゃべり 毎月第3金曜日 コミュニティセンター北小会館「鐘の鳴る家」		
箕面小	箕面中第1西小路クラブ	カラオケ同好会 毎月第2、4木曜日 13:00~16:00 西小路会館	民謡「長月会」(三味線の演奏で練習) 毎月第3日曜日 13:00~16:00 グリーンホール(実施日・会場等の変更あり)	ペタンク同好会 毎週木曜日 9:00~11:00 (冬期9:30~11:30) 西小路公園(雨天中止)	習字同好会 毎週水曜日 13:00~17:00 西小路会館 (現在会員多数のため募集中止中)	健康体操 毎週火曜日 10:00~11:30 西小路会館
	箕面中2牧落クラブ	映画会(昔なつかしい) 奇数月の月末 13:30~ (開催日はその都度設定) 牧落自治会館	大通庵公園の清掃 第4水曜日 8:00または8:30~ 1時間程度 大通庵公園	牧落公園の清掃 第3金曜日 8:00または8:30~ 1時間程度 牧落公園		

箕面市シニアクラブ連合会 地区単位シニアクラブ活動一覧 (どなたでも気軽に参加いただける活動をご紹介します)

2020年9月現在

小学校区	単位クラブ名称	活動内容① (活動名称、日時、場所等)	活動内容② (活動名称、日時、場所等)	活動内容③ (活動名称、日時、場所等)	活動内容④ (活動名称、日時、場所等)	活動内容⑤ (活動名称、日時、場所等)
箕面小	箕面中3福寿会	誕生月のお祝い(赤飯配り) 毎月1日または2日 10:00~10:30 各家庭へ手渡し、状況確認	清掃 毎月最終日曜日(雨天中止) 9:00~10:00 桜防災広場、付近の道路	安全こども見守り 毎週木曜日14:50~15:50 桜郵便局前の四つ辻にて	ペタンクの練習 毎月最終日曜日(雨天中止) 10:00~11:00 桜防災広場	百人一首楽しむ会 毎月第2、4水曜日 13:00~16:00 コミュニティセンター箕面小会館「日時計の家」
	箕面中四百楽クラブ	誕生月のお祝い(赤飯配り) 毎月月初め 10:00~11:00 各家庭へ手渡し、状況確認	安全子供見守りたいの協力 毎週木曜日14:30~15:45 箕面小前柳通り2丁目、3丁目4丁目の四つ辻にて	清掃 コミセン外回りの草取りや 清掃の手伝いなど 毎月1日8:00~9:00 コミュニティセンター箕面小会館「日時計の家」	「懐かしの歌」の会(自由参加) 毎月第4月曜日 13:30~15:30 一部:抒情歌や童話 二部:歌謡曲 コミュニティセンター箕面小会館「日時計の家」	新年会 軽食で団らんのあとビンゴゲーム
		クリスマス会 ケーキとお菓子を食べながらクリスマスソングの唱和の後、市内で活躍されている文化活動を観劇する。	老人卓球クラブ 毎月第1、3火曜日 13:00~16:00 コミュニティセンター箕面小会館「日時計の家」			

箕面市シニアクラブ連合会 地区単位シニアクラブ活動一覧 (どなたでも気軽に参加いただける活動をご紹介します)

2020年9月現在

小学校区	単位クラブ名称	活動内容① (活動名称、日時、場所等)	活動内容② (活動名称、日時、場所等)	活動内容③ (活動名称、日時、場所等)	活動内容④ (活動名称、日時、場所等)	活動内容⑤ (活動名称、日時、場所等)
南小	箕面南一 もみじクラブ	早朝体操会、太極拳同好会 毎週月曜～土曜日 7:15～7:45 (夏季6:55～7:25) 桜ヶ丘阿比太神社 (太極拳はヒューマンズプラザ別館で第2・3火曜日午前にも講習会を実施)	阿比太公園清掃 毎月第1、3日曜日 8:00～8:40 (夏季7:00～7:40) 阿比太公園 (雨天中止)	・雪月会(謡曲) ・桜ヶ丘民謡愛好会 ・木水歌謡会(カラオケ) 謡曲: 毎月第2、4土曜日午前 民謡: 毎月第2、4火曜日午前 カラオケ: 第2木曜日、第4水曜日午後 桜ヶ丘老人いこいの家	・双葉句会(俳句) ・かるちゃ探訪会 句会: 偶数月第2月曜日、奇数月第3月曜日 午後 かるちゃ探訪会: 毎月第1月曜日 午前 他 桜ヶ丘老人いこいの家	・フレンドサークル(ダンス) ・世界史同好会 ダンス: 毎月第1、3土曜日午前 世界史: 毎月第3木曜日午後 ヒューマンズプラザ別館
		すこやか盆踊り 毎月第2、4金曜日 午前 桜ヶ丘老人いこいの家 毎月第3金曜日 午前 ヒューマンズプラザ別館	ヨガ 毎月第3金曜日 13:00～14:30 桜ヶ丘老人いこいの家	恵方詣(日帰りバス旅行) 毎年1月20日前後	学童通学見守り (西小学校区)	阿比太神社境内清掃 月～土 6:40～7:00 (夏季は6:20～6:40)
	箕面南二 むつみ会	民謡踊り同好会 毎月第2、最終土曜日 13:30～16:00 桜ヶ丘老人いこいの家	フラ・オハナ フラダンス同好会 毎月第1土曜日 13:30～15:00 毎月第3土曜日 10:00～12:00 桜ヶ丘老人いこいの家	マーじゃん同好会 毎月第4金曜日 13:00～16:30 桜ヶ丘老人いこいの家	カラオケ同好会 毎月最終週 月曜日 13:00～16:00 桜ヶ丘老人いこいの家	バンパープール同好会 毎月第1、2月曜日 10:00～12:00 桜ヶ丘老人いこいの家
		公園清掃活動 第1、3土曜日 8:00～9:00 (雨天の場合は翌日) 止々呂瀨公園				

箕面市シニアクラブ連合会 地区単位シニアクラブ活動一覧 (どなたでも気軽に参加いただける活動をご紹介します)

2020年9月現在

小学校区	単位クラブ名称	活動内容① (活動名称、日時、場所等)	活動内容② (活動名称、日時、場所等)	活動内容③ (活動名称、日時、場所等)	活動内容④ (活動名称、日時、場所等)	活動内容⑤ (活動名称、日時、場所等)
南小	箕面南三のぞみ会	カラオケ 第1、3火曜日 10:00～12:00 コミュニティセンター南小会館「桜のまちの家」	親睦会 (なつかしの歌、高齢者向けセミナー) 隔月 コミュニティセンター南小会館「桜のまちの家」			
西南小	箕面南四なごみ会	公園清掃 桜南公園				
	箕面南朗友会	ゲートボールクラブ 週2回(水曜日、土曜日) 8:30～ 桜井公園	グラウンドゴルフクラブ 週2回(火曜日、木曜日) 8:30～ 桜井公園	うたごえ朗友会 第1水曜日 13:30～ むつみ会館	公園清掃 火、水、木、土曜日 7:50～ 桜井公園	公園清掃 第4日曜日 8:00～ 半町南公園
西小	箕面西一新和会	おしゃべり会(吹奏楽、アートハルーン、ハーモニカ、大正琴他) 年2回(7、11月) 新稲会館	写経クラブ活動 毎月第1、3木曜日 10:00～11:00 新稲会館	百人一首クラブ 毎月第2木曜日 13:00～ 新稲会館	健康ストレッチ運動(ゆっくりんぐ体操、ラジオ体操) 毎月第1、3、5木曜日 10:45～11:45 新稲会館	
	箕面西四徳尾会	懇親会 (4月～7月、10月～1月、3月) サンプラザ1号館(1月新年会除く)				

箕面市シニアクラブ連合会 地区単位シニアクラブ活動一覧 (どなたでも気軽に参加いただける活動をご紹介します)

2020年9月現在

小学校区	単位クラブ名称	活動内容① (活動名称、日時、場所等)	活動内容② (活動名称、日時、場所等)	活動内容③ (活動名称、日時、場所等)	活動内容④ (活動名称、日時、場所等)	活動内容⑤ (活動名称、日時、場所等)
西小	平和台 老人クラブ 福寿会	児童公園清掃 年2回(春、秋) 箕面平和台遊園				
止々呂 美小	止々呂美 クラブ					
	森町シニア 結の会	ハイキング 年2回(春・秋)	ゴルフクラブ 年4回			