

# 生活支援サポーター養成研修

一度受講しておけば、①いつからでもお仕事が始められます！  
②市外の事業所でも働くことができます！

受講料  
無料

日時 8月21日(木)・28日(木)・9月2日(火)・9日(火) 13時～16時

\*午後からの研修(レクチャー)を全4回実施します。

## 内容

- 家事援助や認知症、介護などに関する基礎知識を学びます。
- ベテラン講師が基礎から丁寧に教えますので、介護や認知症に関する知識がなくても問題ありません。
- 自宅で行っていただく課題などはありません。



## 場所

箕面市立総合保健福祉センター分館 2階講堂  
箕面市船場西1-11-35

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催に変更する場合があります。

## 申込

- 定員10名(申込順)
- 下記申込書の記入内容をメールでお送りください(メールタイトルは「研修申込」としてください)。
- 電話、郵送、FAXでもお申し込みいただけます。下記送付先まで申込書をお送りください。

【送付先】〒563-0031 池田市天神一丁目6番12号 サテライトオフィス天神 2階

マックシールスクール

MAIL school@mcsyl.com / TEL 072-737-5230 / FAX 072-737-5641

[http://www.mcsyl.com/kaigo\\_kensyu/index.html](http://www.mcsyl.com/kaigo_kensyu/index.html)

8月18日(月)

締め切り(必着)

## 今後の 開催予定

- 令和8年2月【2/9(月)・2/16(月)・2/26(木)・3/5(木)】開催予定
  - 受講希望者が5名以上集まった場合は、臨時開講も行っています。
  - 今後の開催予定について、詳しくは市までお気軽にお問い合わせください。
- お問い合わせ：箕面市 地域包括ケア室 TEL 072-727-3548 / FAX 072-727-3539

## 生活支援サポーター養成研修申込書

|            |       |         |            |
|------------|-------|---------|------------|
| ふりがな<br>氏名 | 生年月日  |         | 年 月 日 ( )歳 |
| 住所         | 〒 -   |         |            |
| 電話番号       | FAX番号 | *お持ちの場合 |            |

\*総合保健福祉センターの駐車場及び駐輪場をご利用になるか、公共交通機関をご利用ください。  
\*本申込書に記載された事項については、個人情報保護等の規則に則り、適正に管理します。

研修の  
お問い合わせ  
申込みは

〒562-0031 池田市天神一丁目6番12号  
医療法人マックシール マックシールスクール  
「箕面市生活支援サポーター養成研修」事務局

TEL 072-737-5230 / FAX 072-737-5641 / MAIL school@mcsyl.com

特別な技術は不要！家事スキルがあればOK！

# 生活支援サポーター として働きませんか？

家事の空いた時間や子どもが幼稚園に行っている間など、  
週1時間から働くことができます。

- ✓ 年齢、性別不問！
- ✓ 子育て中のママ、退職後のかたも活躍中！
- ✓ 時給 1,114 円～！



生活支援サポーターは、訪問介護事業所等に所属し、市内の高齢者のお宅で掃除、洗濯、食事の準備などの家事援助を行うお仕事です。  
ヘルパーではないので、身体の介助は行いません。

## お仕事を 始めるまで

お仕事の前に無料の研修を受講いただくので、初めてのかたでも安心。  
3時間×4回の研修の後は、すぐにお仕事が始められます。

### 研修(3時間×4回)

家事援助や介護に関する基礎知識を、ベテラン講師がレクチャーします。現在、申込みを受け付けていますので、裏面をご確認の上、ぜひ受講してください！（研修は年に3～4回実施しています）

### 登録(研修終了時)

研修終了時にその場でサポーター登録を行えます。さらにサポーター募集中の事業所を複数紹介しますので、自分の条件に合った事業所と契約が可能！最短で翌日から働けます！

市外でも  
OK！

府内 27 市町共通の研修なので、一度研修を受ければ、府内の 2,000 以上の事業所で働けます！

### お仕事

高齢者のお宅で家事援助を行います。1回あたり 60 分程度で、ご自身の都合に合わせて週 1 回からでも働けます！  
掃除用具や調理器具など、特にご準備いただくものはありません。

## お問い合わせ

箕面市 健康福祉部 地域包括ケア室

TEL 072-727-3548 (直通) / FAX 072-727-3539

研修詳細は  
裏面をご参照  
ください