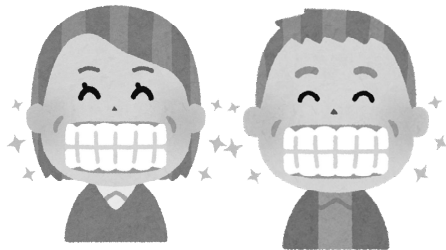


お口元気アップ教室

～測ってみようお口の機能～



誤嚥性肺炎は、食べたり飲み込んだりするためのお口のはたらきが低下して引き起こされます。これは年齢とともに進行していきませんが、早いうちから正しく対処することで維持・予防することが可能です。教室では、お口の測定やお手入れの実技をして、あなたにぴったりの対処法をお伝えします。



内容

- *誤嚥性肺炎予防について
- *お口の機能測定
- *お口のお手入れ など

- *場 所：箕面市立総合保健福祉センター(みのおライフプラザ)2階
- *時 間：午後1時30分～2時45分
- *対 象：箕面市在住の65歳以上のかた
- *定 員：20名(申込順)
- *予 約：開催月の第1木曜日から受付



..... 4つのテーマをご用意しています

*各テーマ、同じ内容です。

オーラルフレイル って何だろう？	しっかりと 噛めていますか？	ちゃんと 飲み込めていますか？	お口 元気ですか？
4月24日(金)	5月22日(金)	6月30日(火)	7月29日(水)
8月31日(月)	9月25日(金)	10月30日(金)	11月30日(月)
12月17日(木)	1月21日(木)	2月26日(金)	3月30日(火)

ー申し込み・問い合わせー

箕面市 高齢福祉課 ☎ 727-9505 Fax 727-3539

箕面市萱野5丁目8-1 みのおライフプラザ