

無料

個別健康相談



奇数月の第4金曜日午後1時30分～3時
箕面市総合保健福祉センター 1階アトリウム

予約不要 です。時間内にお越しください。

いまさら聞けない 健康に関する不安・気になること
何でも気軽に相談してください！

例えば、

- ★血圧が高いって健診でいわれたけど、なんともないしそのままにしてるけど大丈夫？
- ★膝が痛いけど、運動してもいい？どんな運動したらいい？
- ★最近むせるけど、どこに相談したらいいの？ など・・・



相談内容によって保健師・理学療法士・歯科衛生士が対応します。



【年間日程】

5月23日	7月25日
9月26日	11月28日
2026年1月23日	2026年3月27日