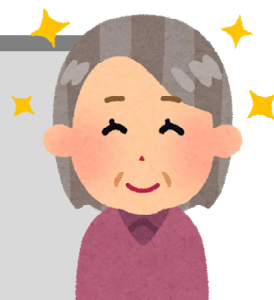


参加  
無料

# 脳の若返り コース



「脳の若返りをめざしたい」「認知症予防の方法を知りたい」というかたにオススメ！

認知症予防に効果的な運動や脳トレ、生活の注意点などをお伝えします。

楽しく学び、頭と体の健康づくりの仲間を見つけましょう！

**日程： 1 / 8 から 3 / 26 までの  
毎週木曜日(全 12 回)**

**時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時** \*受付は午後 1 時から

**場所：東生涯学習センター**

**対象：65 歳以上の市民で原則全 12 回の出席が可能なかた**

\*デイサービス・デイケアを利用しているかたを除く

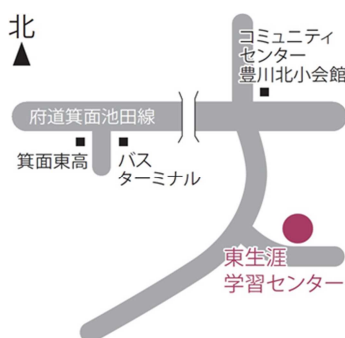
\*初めて参加されるかたが優先されます

\*全 12 回のうち、途中の日程からの参加はできません

**人数：20 人(申込順)**

**申込み：12 月 4 日(木) 午前 8 時 45 分～**

**(申込み方法：電話・ファクス)**



申込み・問い合わせ

箕面市(みのおライフプラザ総合窓口) TEL072(727)9524 FAX072(727)3539