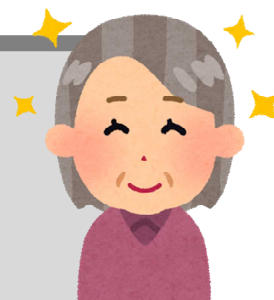


参加
無料

脳の若返り コース



「脳の若返りをめざしたい」「認知症予防の方法を知りたい」というかたにオススメ！

認知症予防に効果的な運動や脳トレ、生活の注意点などをお伝えします。

楽しく学び、頭と体の健康づくりの仲間を見つけましょう！

日程： **7 / 1 1** から **9 / 2 6** までの
毎週金曜日(全 12 回)

時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時 *受付は午後 1 時から

場所：ライフプラザ分館

対象：65 歳以上の市民で原則全 12 回の出席が可能なかた

*デイサービス・デイケアを利用しているかたを除く

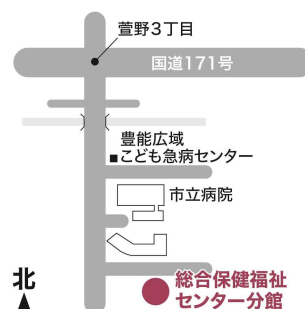
*初めて参加されるかたが優先されます

*全 12 回のうち、途中の日程からの参加はできません

人数：20 人(申込順)

申込み：6 月 13 日(金) 午前 8 時 45 分～

(申込み方法：電話・ファクス)



申込み・問い合わせ

箕面市(みのおライフプラザ総合窓口) TEL072(727)9524 FAX072(727)3539