

参加
無料

脳の若返り コース



「脳の若返りをめざしたい」「認知症予防の方法を知りたい」というかたにオススメ！

認知症予防に効果的な運動や脳トレ、生活の注意点などをお伝えします。

楽しく学び、頭と体の健康づくりの仲間を見つけましょう！

日程：**1 / 8**から**3 / 26**までの
毎週水曜日(全12回)

時間：**午後1時30分～午後3時** *受付は午後1時から

場所：**ライフプラザ分館**

対象：**65歳以上の市民で原則全12回の出席が可能なかた**

*デイサービス・デイケアを利用しているかたを除く

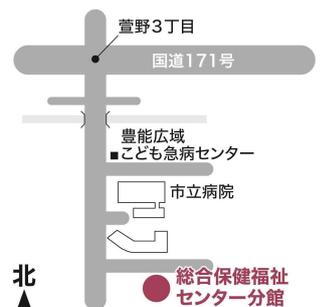
*初めて参加されるかたが優先されます

*全12回のうち、途中の日程からの参加はできません

人数：**20人(申込順)**

申込み：**12月4日(水)午前8時45分～**

(申込み方法：電話・ファクス)



申込み・問い合わせ

箕面市(みのおライフプラザ総合窓口) TEL072(727)9524 FAX072(727)3539