

無料

# 個別健康相談

60歳以上のかた対象

毎月第2水曜日 午後1時30分～3時

箕面市総合保健福祉センター 1階総合窓口

予約不要です。時間内にお越しください。

いまさら聞けない 健康に関する不安・気になること

何でも気軽に相談してください！

例えば、

- ★血圧が高いって健診でいわれたけど、なんともないしそのままにしてるけど大丈夫？
- ★膝が痛いけど、運動してもいい？どんな運動したらいい？
- ★最近むせるけど、どこに相談したらいいの？ など・・・



相談内容によって保健師・理学療法士・歯科衛生士が対応します。



【年間日程】

4月10日	5月 8日	6月12日
7月10日	8月14日	9月11日
10月 9日	11月13日	12月11日
2025年	2025年	2025年
1月 8日	2月12日	3月12日

\*予約不要です。時間内にお越しいただき、窓口で「健康相談」とお伝えください。