

楽しくてためになる「あっ!」という間の15分
ラジオのチューニングはFM816

健康は
お口から!

パカラシメ

むせる・
食べこぼす

滑舌が
悪くなった

口が乾く

かたいものが
かみにくい

など...

ちょっとしたお口の不調は、全身の不調につながっていきます。

ラジオで楽しく お口を健康に!

歯科衛生士とゲストが、舌や唇・飲み込みの体操、
お口や呼吸の運動になる歌、すぐに役立つ健康情
報などをお届けします。

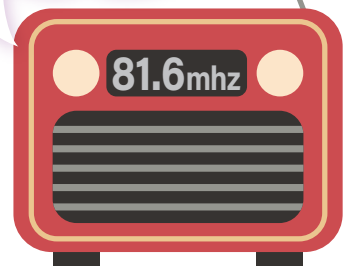
放送曜日・時間(15分番組)

毎週火曜日 ①午前10時45分～
②午後 4時10分～
③午後 8時頃～

翌日水曜日 ④午前 7時 5分～
※①②③④とも、同じ内容です。

毎週内容は変わります。

Radio



タッキー81.6
みのおエフエム

ラジオで聴く

ラジオの周波数を
FM 81.6MHz
に合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く

タッキー816 検索

fm.minoh.net から
このボタンをクリック▶



QRコードから
♪タッキー816が
今すぐ聞けます

放送月	タイトル	内 容
10月	Let's 誤嚥予防！	誤嚥についてほんの少し関心を持って欲しい！
		誤嚥予防のための活動をされている団体「レッツ誤嚥」から介護福祉士と言語聴覚士のかたをゲストに日頃の活動や現場での誤嚥性肺炎予防の取り組みなどをお伝えいただきます。
11月	カバ・ナスコンビが あなたのお口を鍛えます！	音楽の力で、楽しくお口を鍛えましょう！
		言語聴覚士のかばもとさんと音楽療法士のなすさん息ぴったりの二人が「誤嚥性肺炎の予防」についてお伝えします
12月	楽しく動いてしっかりかんで たくさん笑ってお口の教室	YouTube再生回数30万回越えの介護エンターテイナー登場！
		とにかく楽しい介護予防を発信している作業療法士石田竜生さんの「パタカラジオ in ライフプラザ」の様子をお届けします。
1月	スポーツ吹き矢で 誤嚥予防？！	仲間とスポーツ吹き矢で健康・健口！！
		吹き矢は口腔機能の向上にも効果あり！？西南・東生涯学習センターでスポーツで吹き矢の教室をのぞいてみました。
2月	カバ先生と楽しく 誤嚥性肺炎予防！	言語聴覚士 かばもとさんとしっかりお口を鍛えます！
		パタカラジオの原点「誤嚥性肺炎の予防」を専門家からお伝えします。お口の体操の時間もしっかりとるので、みなさん一緒に頑張りましょう！
3月	シークレット	あっ！と驚くシークレットゲストが登場します。 皆様お楽しみに！