

楽しくてためになる「あっ!」という間の15分
ラジオのチューニングはFM816

健康は
お口から!

パカラシメ

むせる・
食べこぼす

滑舌が
悪くなった

口が乾く

かたいものが
かみにくい

など...

ちょっとしたお口の不調は、全身の不調につながっていきます。

ラジオで楽しく お口を健康に!

歯科衛生士とゲストが、舌や唇・飲み込みの体操、
お口や呼吸の運動になる歌、すぐに役立つ健康情
報などをお届けします。

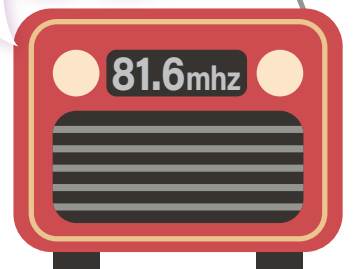
放送曜日・時間(15分番組)

毎週火曜日 ①午前10時45分～
②午後 4時10分～
③午後 8時頃～

翌日水曜日 ④午前 7時 5分～
※①②③④とも、同じ内容です。

毎週内容は変わります。

Radio



タッキー81.6
みのおエフエム

ラジオで聴く

ラジオの周波数を
FM 81.6MHz
に合わせてください。

スマホ・パソコンで聴く

タッキー816 検索

fm.minoh.net から
このボタンをクリック▶



QRコードから
♪タッキー816が
今すぐ聞けます

健康はお口から！



毎週火曜日 ①午前10時45分～
②午後 4時10分～
③午後 8時頃～
翌日水曜日 ④午前 7時 5分～

放送日		タイトル	内 容
4月	1日	歯っぴい健康フェスタで お口をハッピーに！	6月7日に開催される「歯っぴい健康フェスタ」の紹介 当日参加できないかたも、100%楽しんでいただけるようにコンクール参加の方法や箕面市歯科医師会の歯科医師へのインタビューなどをお伝えします。
	8日		
	15日		
	22日		
5月	6日	パタカララジオ海外進出！ (淡路島だけど..)	淡路島の洲本市で 「健幸すもと いきいき歯っぴーTV」にパタカララジオが出演 洲本市歯科医師会会長や洲本市役所のかたも一緒に歌って♪踊った？様子をお伝えします。
	13日		
	20日		
	27日		
6月	3日	大阪万博で 健口トレーニング！	楽しくお口を鍛える！という目的で開発された 大阪万博に出展するスマホアプリ「パタカラッシュ」の紹介 開発者の歯科医師十河先生の爆笑トークとパタカラソングの熱唱をお楽しみに！
	10日		
	17日		
	24日		
7月	1日	カバ先生と楽しく 誤嚥性肺炎予防！	言語聴覚士 かばもとさんと しっかりお口を鍛えます！ パタカララジオの原点「誤嚥性肺炎の予防」を専門家からお伝えします。 お口の体操の時間もしっかりとるので、みなさん一緒に頑張りましょう！
	8日		
	15日		
	22日		
8月	5日	落語家さんと 歯ハハと笑ってお口の話！	落語家さんがお口の鍛え方や話し方を伝授！ 落語家アイドルユニット「らくご男子」のメンバーで可愛い担当として活躍中の笑福亭呂障さんから、声のだし方などを学びましょう
	12日		
	19日		
	26日		
9月	2日	箕面市の医療職が教える 健康の秘訣！	健康のプロが伝える 今すぐできる 健康ワンポイントアドバイス！ 「自分の健康は自分で守る」ために、箕面市の無料で受診できる健診や健康教室の情報もわかりやすくお伝えします。
	9日		
	16日		
	23日		

※ゲストや放送内容等は、予告なく変更する場合があります。