

体操

団体名	活動内容	活動場所	活動日
もみじヨーガサークル	ヨガ	桜ヶ丘老人いこいの家	第1、3金曜日
ケンコー会	体操・ソフトエアロ マット体操・筋トレ	西南生涯学習センター	月2回(主に日曜日)
箕面ハイツ自治会・健康体操クラブ	健康体操	箕面ハイツ集会所	毎水曜日
ハッピーフレンズ	健康体操 認知症予防運動	府営箕面住宅集会所	第1、3月曜日
南一もみじクラブ太極拳同好会	太極拳	阿比太神社 桜ヶ丘ヒューマンズプラザ	月～土 早朝
太極道研究会	太極拳	八幡大明神 境内	月3回(第1～3日曜日) 9時～10時半
千里ドオル熟年体操サークル	健康体操	千里ドオル	毎週木曜日
ナルク箕面健幸ふれあい茶論	健康体操	みのお市民活動センター	第2、4水曜日
坊島自治会シニア向体操サークル	健康体操	坊島自治会館	第2、4火曜日
ドムール千里 コミュニティルーム委員会	健康体操	ドムール千里 コミュニティルーム	週1回
シルバーアドバイザー箕面・豊能	歌体操	みのお市民活動センター	第2、4金曜日

団体名	活動内容	活動場所	活動日
シティゲートタワー千里中央自治会 シニア健康体操クラブ	健康体操	シティゲートタワー千里中央	月2回
椅子式健康体操クラブ	健康体操	箕面市立小野原多世代 地域交流センター	毎月2回以上第1、3金曜日
ルミナスヨガサークル	ヨガ	ルミナス集会所	木曜日午前
呼吸法による機能改善講座	健康体操	東生涯学習センター	第2、4金曜日
彩健康体操サークル	健康体操	彩都の丘会館「天空の家」	第1、3火曜日
むつみ会	健康体操	山之口自治会館	毎週金曜日
太極拳サークル・ムーラン	太極拳	彩都の丘会館「天空の家」	月4回