

2025 年度(令和 7 年度)多世代交流センター 主な年間行事予定

2025.6.6 現在

日 程	行 事	会 場	対象者			
			利 用 者	お ひ さ ま	ゆ ず の 郷	一 般
4/21(月)～5/24(土)	競技大会	センター全体	○			
6/20(金)・21(土)	稲ふれあいセンターまつり (同好会活動休止)	ふれあいホール	○	○	○	○
6/27(金)	七夕飾り	玄関前	○	○		
9/26(金)	盆踊り大会	1 階ロビー	○	○	○	○
10/2(木)～28(火)	競技大会	センター全体	○			
10/ (土)開催日未定	ふれあいフリーマーケット	ウッドデッキまたは ふれあいホール	○	○	○	○
10/21(火)	地域清掃活動	センター周辺	○		○	
11/15(土)	軽音グランプリ	ふれあいホール	○	○	○	○
12/13(土)	年忘れ演芸大会	ふれあいホール	○	○	○	
2/6(金)	雛飾り	1階ロビー	○	○		
2/14(土)	ウィンターコンサート	ふれあいホール	○	○	○	○
3/24(火)	地域清掃活動	センター周辺	○		○	
毎週水曜日	体操指導	1階ロビー	○			
第1月曜日と第3金曜日	笑いヨガ	1階ロビー	○			
9/4(木) 9/11(木) 9/18(木) 10/2(木)	転倒予防コース	1 階ロビー	○			
5/10(金) 7/12(金) 11/19(金) 11/1(金) 1/10(金) 3/9(金)	元気度測定(体力測定)	2階ふれあいホール	○			
4/18(金) 6/13(金)、 8/15(金) 10/17(金)、 12/19(金) 2/20(金)	パワープレート講習会	1階健康増進室	○			
11/5(水) 11/12(水) 11/19(水) 11/26(水)	尿もれ予防コース	2階多目的室ひまわり	○			
7/10(木)	歌って笑ってお口の教室	1階ロビー	○			
毎週水曜日(年末年始除く)全50回	シニア向け体操指導	1階ロビー	○			

随時開催	あひるの会ライブ 色々なバンドやグループによる演奏会やコンサートなどの音楽イベント	1階ロビー 2階ふれあいホール	○	○	○	(○)
その他行事	・利用者協議会代表者会議:原則毎月第4火曜日 ふれあいホールまたはさざんか ・健康や老後の不安などに関する市民セミナー等開催(7月・11月頃予定) ・防災訓練:1月17日(土)					

※要予約

裏面へ続く

年間プログラム計画(おひさまルームひじり)

2025.2.1 現在

月	プログラム (月に一度開催)	プログラム (要予約)	年齢限定オープン スペース 0歳:第1木曜午後 第4火曜午前 1歳:第2木曜午後	臨時オープン スペース	多世代交流
4月	ベビーマッサージ (8組)	体操の先生と遊ぼう	0歳児限定 1歳児限定	臨時	
5月	ベビーマッサージ	歯科衛生士のお話	0歳児限定 1歳児限定	臨時	
6月	ベビーマッサージ	幼稚園の副園長先生のお話	0歳児限定 1歳児限定	臨時	ふれあいセンターまつり 七夕飾り
7月	ベビーマッサージ	体操の先生と遊ぼう	0歳児限定 1歳児限定	臨時	
8月	ベビーマッサージ	検討中	0歳児限定 1歳児限定	臨時	盆踊り大会？
9月	ベビーマッサージ	幼稚園の副園長先生のお話	0歳児限定 1歳児限定	臨時	
10月	ベビーマッサージ	歯科衛生士のお話	0歳児限定 1歳児限定	臨時	
11月	ベビーマッサージ	体操の先生と遊ぼう	0歳児限定 1歳児限定	臨時	
12月	ベビーマッサージ	幼稚園の副園長先生のお話	0歳児限定 1歳児限定	臨時	クリスマスを楽しもう

1月	ベビーマッサージ	検討中	0歳児限定 1歳児限定	臨時	
2月	ベビーマッサージ	幼稚園の副園長先生のお話	0歳児限定 1歳児限定	臨時	雛飾り
3月	ベビーマッサージ	歯科衛生士のお話	0歳児限定 1歳児限定	臨時	
その他					絵本読み聞かせ(随時) からふるコンサート(年4回) ゆずの郷との交流(年数回) お楽しみ会(随時)

※状況により変更あり