

## 2024年度(令和6年度)多世代交流センター 主な年間行事予定

2024.8.1 現在

日 程	行 事	会 場	対 象 者			
			利 用 者	おひさま	ゆずの郷	一 般
4/22(月)~5/24(土)	競技大会	センター全体	○			
6/14(金)・15(土)	稲ふれあいセンターまつり (同好会活動休止)	ふれあいホール	○	○	○	○
6/24(月)	七夕飾り	玄関前	○	○		
9/27(金)	盆踊り大会	1階ロビー	○	○	○	○
10/1(火)~28(月)	競技大会	センター全体	○			
10/12(土)	ふれあいフリーマーケット	ウッドデッキまたは ふれあいホール	○	○	○	○
10/22(火)	地域清掃活動	センター周辺	○		○	
11/16(土)	軽音グランプリ	ふれあいホール	○	○	○	○
12/14(土)	年忘れ演芸大会	ふれあいホール	○	○	○	
2/7(金)	雛飾り	1階ロビー	○	○		
2/15(土)	ウィンターコンサート	ふれあいホール	○	○	○	○
3/25(火)	地域清掃活動	センター周辺	○		○	
第1月曜日と第3金曜日	笑いヨガ	1階ロビー	○			
毎週水曜日	体操指導	1階ロビー	○			
5/10(金) 7/12(金) 9/6(金) 11/1(金) 1/10(金) 3/7(金)	体力測定(元気度測定)※	1階健康増進室	○			
4/19(金) 6/21(金) 8/16(金) 10/18(金) 12/20(金) 2/21(金)	パワープレート講習会※	2階多目的室さざんか 1階健康増進室	○			
7/11(木) 1/16(木)	歌って笑ってお口の教室	1階ロビー	○			
10/3(木) 10/10(木) 10/17(木) 10/24(木)	転倒予防コース※	1階ロビー	○			
3/3(月) 3/10(月)、 3/17(月) 3/24(月)	尿もれ予防コース※	2階多目的室ひまわり	○			

