

	同好会名	内容	活動日	活動時間	場所
1	囲碁	囲碁	火曜・金曜	午前 9 時 ～ 午後 5 時	多目的室さくら
2	将棋	将棋	月曜・木曜	午後 12 時半 ～ 午後 5 時	多目的室さくら
3	健康麻雀	健康麻雀	水曜・土曜	午前 9 時 ～ 午後 5 時	多目的室さくら
4	ゲートボール	ゲートボール	毎日	午前 9 時 ～ 午後 5 時	多目的広場
5	ペタンク	ペタンク	毎日	午前 9 時 ～ 午後 5 時	多目的広場
6	卓球	卓球	毎日	午前 9 時 ～ 午後 5 時	2 階ロビー
7	バンパープール	バンパープール	毎日	午前 9 時 ～ 午後 5 時	2 階ロビー
8	書道 (A)	書道	第 1、第 2 月曜日	午前 10 時 ～ 正午	多目的室さざんか
9	書道 (B)	書道	第 3、第 4 金曜日	午前 10 時 ～ 正午	多目的室さざんか
10	書道 (C)	書道	第 1、第 2 金曜日	午前 10 時 ～ 正午	多目的室さざんか
11	松美会	かな書道	第 2、第 4 火曜日	午前 10 時 ～ 正午	多目的室さざんか
12	墨絵 (A)	墨絵	第 1、第 2 水曜日	午前 10 時 ～ 正午	多目的室さざんか
13	墨絵 (B)	墨絵	第 3、第 4 水曜日	午後 1 時 ～ 午後 3 時	多目的室さざんか
14	墨絵 (C)	墨絵	第 1、第 2 水曜日	午後 1 時 ～ 午後 3 時	多目的室さざんか
15	俳句[道]	俳句	第 1、第 3 木曜日	午後 1 時 ～ 午後 4 時 30 分	多目的室さざんか
16	のぞみ歌の会	歌謡曲ほか	毎週火曜日、金曜日	午前 10 時 ～ 午前 11 時 30 分	多目的室ひまわり
17	もみじ歌の会	歌謡曲ほか	毎週月曜日	午前 10 時 ～ 正午	多目的室ひまわり
18	ブルーエコー	コーラス	毎週金曜日	午後 1 時 ～ 午後 3 時	多目的室ひまわり
19	歌謡同好会	カラオケ	毎週水曜日	午前 9 時 ～ 正午	多目的室ひまわり
20	すずらんコーラス	コーラス	毎週木曜日 (第 5 木曜日を除く)	午後 1 時 ～ 午後 4 時	多目的室こすもす
21	民舞	民舞	毎週火曜日	午前 9 時 ～ 正午	多目的室あじさい
22	松葉会	日本舞踊	毎週月曜日、木曜日	午前 10 時 ～ 正午	多目的室あじさい
23	レイアロハ	フラダンス	毎週火曜日	午後 1 時 ～ 午後 4 時	多目的室あじさい
1	開催教室 1	笑いヨガ教室	4 月～ 9 月 第 1 月・第 3 金曜日 全 11 回	午後 1 時 15 分 ～ 午後 2 時	1 階ロビー
2	開催教室 2 ※	クラフト制作教室	6. 8. 10. 12. 2 月 各月 1 回	午後 1 時 ～ 午後 3 時 30 分	2 階多目的室

※要事前申込