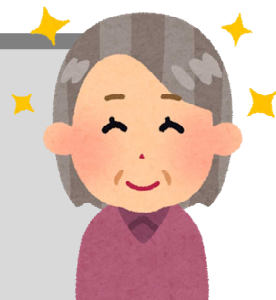


参加
無料

脳の若返り コース



「脳の若返りをめざしたい」「認知症予防の方法を知りたい」というかたにオススメ！

認知症予防に効果的な運動や脳トレ、生活の注意点などをお伝えします。

楽しく学び、頭と体の健康づくりの仲間を見つけましょう！

**日程：令和6年(2024年)
1/4 から 3/28 までの
毎週木曜日(全12回) ※3/7 休み**

時間：午後1時30分～午後3時 *受付は午後1時から

場所：東生涯学習センター

対象：65歳以上の市民で原則全12回の出席が可能なかた

*デイサービス・デイケアを利用しているかたを除く

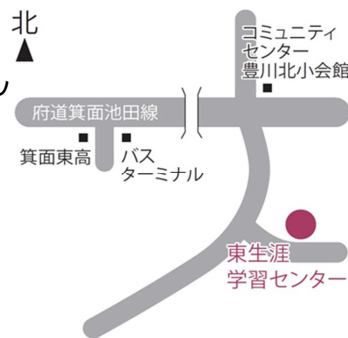
*初めて参加されるかたが優先されます

*全12回のうち、途中の日程からの参加はできません

人数：20人(申込順)

申込み：12月7日(木)午前8時45分～

(申込み方法：電話・ファクス)



申込み・問い合わせ

箕面市(みのおライフプラザ総合窓口) TEL072(727)9524 FAX072(727)3539