

2019年度（平成31年度）多世代交流センター 年間行事予定

※は事前に市に申込みが必要

日程	行事	会場	対象者			
			利用者	おひさま	ゆずの郷	一般
4月11日(木)	健康相談(運動・栄養、お口の相談)	2階ロビー	○			
4月15日(月)~5月18日(土)	競技大会	センター全体	○			
5月9日(木)	健康相談(健康・運動)	2階ロビー	○			
6月6.13.20.27日(木)	骨盤底筋トレ教室※	多目的室ひまわり(6日.20日) 多目的室さざんか(13日.27日)	○			
6月13日(木)	健康相談(運動・栄養相談)	2階ロビー	○			
6月21日(金)~6月22日(土)	稲ふれあいセンターまつり (この期間は、同好会活動は休止です)	ふれあいホール	○	○	○	○
6月28日(金)	七夕飾り	玄関前	○	○		
7月11日(木)	健康相談(健康・お口の相談)	2階ロビー	○			
8月2日(金)	盆踊り大会	1階ロビー	○	○	○	○
8月8日(木)	健康相談(運動・栄養相談)	2階ロビー	○			
9月6.13.20.27日(金)	骨折しない体づくり※	1階ロビー	○			
9月12日(木)	健康相談(健康・お口の相談)	2階ロビー	○			
10月1日(火)~10月31日(木)	競技大会	センター全体	○			
10月10日(木)	健康相談(運動・栄養相談)	2階ロビー	○			
10月19日(土)	軽音グランプリ	ふれあいホール	○	○	○	○
10月29日(火)	地域清掃活動・ゆずの郷交流会	センター周辺・ふれあいホール	○		○	
11月9日(土)	ふれあいフリーマーケット	ふれあいホール	○	○	○	○
11月14日(木)	健康相談(健康・お口の相談)	2階ロビー	○			
12月3.10.17.24日(火)	腰痛・膝痛予防教室※	1階ロビー	○			
12月12日(木)	健康相談(運動・栄養相談)	2階ロビー	○			
12月14日(土)	年忘れ演芸大会	ふれあいホール	○	○	○	

2020年1月9日(木)	健康相談(健康・お口の相談)	2階ロビー	○			
2月13日(木)	健康相談(運動・栄養相談)	2階ロビー	○			
2月15日(土)	ウインターコンサート	ふれあいホール	○	○	○	○
3月2日(月)	雛祭り	1階ロビー	○	○		
3月12日(木)	健康相談(健康・お口の相談)	2階ロビー	○			
3月24日(火)	地域清掃活動・ゆずの郷交流会	センター周辺・ふれあいホール	○		○	
その他開催	健康運動指導 週1回水曜日(開始日未定) 歌って笑ってお口の教室 4/15(月)・6/13(木)・ 10/21(月)・12/26(木) 体力測定※ 5/31(金)・7/19(金)・ 9/12(木)・11/15(金)・ 1/24(金)・3/12(木) 脳の若返り教室※ 12/4.11.18.25 1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 (全水曜日)	1階ロビー・運動室 1階ロビー ふれあいホール 多目的室こすもす	○			
随時開催	あひるの会ライブ 稲ふれあい歌おう会 ヴァイオリンコンサート 笑いヨガ その他音楽イベント など	1階ロビー	○	○	○	○
その他行事	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者協議会代表者会議：毎月第4火曜日 (10月は第5火曜、12月は第3火曜) 多目的室さざんか ・市老連総会：4月22日(月) ふれあいホール ・健康や老後の不安などに関する市民セミナー等開催(5月・11月頃予定) ・防災訓練：1月17日(金) 					