

元気な今だからこそ 笑顔で話せる

# 人生会議

～「死」を迎える前に考えておきたい自分自身のこと～

この講座では、人生の最終段階に何をしておいて、何をしておいてほしいかを考えながら、あなた自身の価値観や望む生き方を見つめ直す時間が持てます。話しやすく工夫された「もしバナゲーム」を体験しながら一緒に考えませんか？

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしものときに備えて、自分の思いを整理し大切な人に共有するための取り組みです。

日 時

11月28日(金)  
13:30～15:00

内 容

- ・人生会議(ACP)ってなに？
- ・ACPハンドブックを書いてみよう
- ・もしバナゲームでACPを体験しよう

場 所

総合保健福祉センター分館2階  
(箕面市船場西1丁目11番35号)

申 込

10月28日(火)より受付開始  
電話もしくは下記QRコードから

参加費  
無料

問い合わせ・申込先:箕面市 健康福祉部 地域包括ケア室  
TEL:072-727-3548 FAX:072-727-3539

