

一中だより

令和8年（2026年）
7月号

命と人権を大切に、確かな学力を身につけた
心身ともに健康な生徒の育成

箕面市立第一中学校

「みんなの応援がしたい！」

校長 俵積田 武志

現在、サッカーワールドカップが開催され、各メディアは日本代表の応援に力を入れています。私もその一人として応援しています。日本代表の勝利を願う中で、ふと過去の歩みを思い返します。1993年のアジア最終予選敗退（ドーハの悲劇）、Jリーグの発足、1998年の初出場、そして7大会連続出場、3大会連続決勝トーナメント進出と、着実に成長を遂げてきました。今の選手や監督が「世界一を獲る」と公言できることは、本当に素晴らしいことだと感じています。

私が特に考えるのは、多くの日本代表選手が海外の様々なチームで活躍しているということです。これは進路実現の話でもあります。幼い頃から群を抜いて上手かった選手たちが、小学校高学年や中学生の頃、どんな思いで行動していたのか想像すると、多くの困難や壁があったことは容易に察せられます。

インターネットで「サッカー選手が海外に進路を決めるには」と調べてみると、次のようなポイントが挙げられていました。

① 国内で公式戦に出場し、実績を積む

- ・出場時間、ゴール数、アシスト数、守備スタッツなどを数値化する
- ・90分通しての試合映像やハイライトを準備する

※実績が十分でないまま海外へ行くと、出場機会を失うリスクが高まります。

② 信頼できる代理人や仲介人と契約する

- ・代理人やクラブを通じて選手を売り込む
- ・労働許可やビザ条件を満たすリーグを選び、移籍や契約交渉を進める
- ・契約締結や登録手続き、現地適応の準備を行う

※欧州リーグごとに労働許可基準や移籍窓口が異なるため、日本サッカー協会や各国協会の規定を確認し、タイミングやクラブ選びを戦略的に行う必要があります。

これらを見ただけでも、夢を実現することがいかに難しいかがわかります。①はプレーヤーとしての技術や能力を高めること、②は信頼できる人間関係を築くことが大切です。代理人や仲介人からも信用されなければ、何事も成り立ちません。非常に複雑な世界であることを理解し、私は夢を追いかける選手たちを心から応援したいと思います。

一中生のみなさんにとって、①は日々の学校での成績に当たります。得意な教科や分野はさらに伸ばし、不得意な教科も粘り強く努力して克服してほしいと思います。②については、自分の言動に気を配り、出会った人との心理的な距離が遠くならないように心がけてください。うまくいかないこともあるでしょうが、自分自身や先生、ご家族と一緒に考え、相手と対等な関係を築けるよう成長してほしいと思います。そうすることで、卒業後の進路実現に近づくはずです。

一中生のみなさん一人ひとりの夢と成長を、これからも応援していきます。
どうか自分の可能性を信じて、前向きに歩んでください。

3年生 修学旅行（沖縄）

5月28日（木）～30日（土）の2泊3日で、沖縄へ行ってきました。今年は、10時00分に伊丹空港に集合。いつもより遅い時間なので、ゆっくり準備し、電車やおうちの人の車などで各自、伊丹空港まで行きました。少しフライトが遅れたようですが、元気に出発しました。「一人ひとりが



良き思い出となるように」という願いが伝わってきました。沖縄に着いたら晴天。青い空が迎えてくれました。1日目は、平和学習が中心でした。ガマや海軍指令部壕に実際に入って、平和ガイドさんの話を聞いたり、平和祈念資料館を見学したり、体験談を読んだりして、平和の尊さを実感しました。平和祈念公園での平和セレモニー。平和宣言とみんなの平和の思いが詰まった千羽鶴を献納、黙とうをしました。ホテルでは、夕食後エイサーの鑑賞で沖縄を感じることができました。また、自由時間に、仲間の輪が広がり、絆が深まりました。

2日目は、美ら海水族館へ行きました。班行動で楽しく見学をしました。みんなでお弁当を食べて、午後はマリン体験と文化体験に分かれました。天気は快晴。ホテル前の「残波ビーチ」で、ドラゴンボートやシュノーケリングなど、まさに沖縄の海!!を体感しました。いい笑顔がいっぱいでした。文化体験では、漆喰プレートシーサーや美ら海マリンクラフト作りを体験し、沖縄文化に触れました。おいしい夕食をいただき、夕食のあとは、お楽しみの学年レク。有志発表や NG ワードゲーム、紙飛行機選手権など、最後の夜は大盛況となりました。



3日目は、残波ビーチで学年写真を撮り、道の駅かでなに行き、嘉手納基地を見学し、国際通りでの班活動。晴天で気温も高く、国際通りでの活動は大変だったようですが、お土産を買ったり、沖縄ならではのものを食べたり、最後まで楽しみました。飛行機で一路大阪へ。たくさんの思い出とお土産を持って帰ってきました。学校到着は、遅い時間でしたが、みんな元気でした。到着時間が遅くなりましたが、たくさんのお出迎え、ありがとうございました。



2年生 校外学習（神戸）

2年生は、6月9日（火）に神戸市内フィールドワークに行ってきました。各クラス8班に分かれて、フィールドワークの計画を立てて、当日を迎えました。また、校外学習実行委員が中心となり、ルールや持ち物を決めたり、しおりを作成したりしました。校外学習の目標は、「防災を知り、班も心もつながろう」です。

当日は曇り空。気温が低く活動はしやすかったです。箕面駅から班ごとに出発。班ごとに出発時間が異なり、早く駅に着いている人もいました。人と防災未来センターの見学や神戸市内フィールドワークで、一日を過ごしました。



人と防災未来センターは、阪神・淡路大震災の経験と教訓を後世に伝え、そしてこれからの備えを学ぶ災害ミュージアムです。自分たちが生まれる前に起きた大地震のことを知り、これから自分たちにできることを考える機会になりました。



また、神戸市内フィールドワークは、事前に班ごとで行き先を決め、南京町やメリケンパーク、東遊園地、神戸市立博物館などへ行きました。迷ったり、意外と遠かったり・・・実際、行ってみてどうでしたか？地図名人や乗り継ぎ名人、人に道を尋ねる名人など、友だちの新たな一面を発見できましたか？今後の学校生活に生かしてほしいですね。

3年生 進路学活&進路説明会

6月12日（金）放課後に保護者対象の進路説明会がありました。「開けゆく未来に向かって」というピンク色の表紙の冊子を使って、今後の日程や制度などの説明がありました。参考にしてください。生徒たちも、クラスで担任の先生に同じような説明を聞き、進路学習をしています。

修学旅行が終わって、期末テストが終わり、いよいよ進路のことを考える時間になりました。「なりたい自分」について考え、実現していってほしいです。

図書館前廊下



授業アンケートについて

市内小中学校において、子どもたちにとって「魅力的な授業」「わかる授業」に役立てることを目的とした授業アンケートを実施することになりました。教員が常に自らの授業をふりかえり、よりわかりやすい授業を行うために、お子さまや保護者の意見を参考にして、その成果や課題をふまえた授業づくりを進めていきます。

中学校では、7月1日～10日の間で、生徒を対象に授業に対する生徒の受け止めを問います。今後の本校教育活動のより一層の充実のために役立てていきます。

同窓会「青嵐会」総会

6月13日(土)、一中の同窓会「青嵐会」の総会が開催されました。

今年の「リレーライブ」は、22期の川崎 宏さんの講演「ABC ラジオ 出演者裏話」と現役吹奏楽部の演奏がありました。最近のヒット曲から懐かしい曲まで、最後は一中の校歌で終わりました。

また、「それいけ!アンパンマン」でカレーパンマン役を務めておられる声優:柳沢三十代さんも一中の卒業生で、東京から駆けつけてくださり、楽しいひと時を過ごしました。

来場者の方から、素敵な演奏を聞くことができて、本当によかった、元気をもらえたという声が聞こえてきました。

最後にお楽しみ抽選会もありました。

たくさんの卒業生が集まり、久しぶりの再会に、昔ばなしに花が咲いていました。



部活動の記録

【陸上部】

第4回大阪陸上競技記録会

走高跳 第1位 N R

【男子バレーボール部】

北大阪大会(豊能地区・三島地区) 第3位

【柔道】

第80回豊能地区春季柔道大会

男子66kg以下級 準優勝 S J

*府大会に出場

男子66kg以下級 第3位 K E

【歯っぴい健康フェスタ】

標語コンクール 会長賞 U R



【箕面まつり】

ポスター原画募集

最優秀賞 Y Y

*「もみじだより」にインタ

ビュー記事も掲載されます。



避難訓練をおこないました

6月16日(火)に火災を想定した避難訓練をおこないました。落ち着いて素早くかつ安全に避難できるように、教室からグランドまでの避難経路を確認し、実際に避難しました。

消防隊の方にも、みんなの避難している姿を見て、お話をしていただきました。

火災では、火を見つけたら、大声で周りの人に知らせ、先生を呼ぶことが大切だそうです。早く火を消さないと・・・とパニックになりますが、まずは、人の協力を仰ぐことが一番です。

校長先生からは、煙は怖いという体験談を聞きました。校舎内に煙を使った訓練をしたときに、校舎内は煙で真っ白、何も見えず、低い姿勢での避難は大変だったとのこと。

避難するときは、①早く逃げる(走らない)②低い姿勢で逃げる(煙は上に上がる)③戻らない(忘れ物があっても取りに帰らない)の3点に気をつけて避難しましょう。

また、初期消火訓練(消火器の使い方)の実演もありました。でも、まずは火を出さないことが大切です。



火事から身を守るお約束

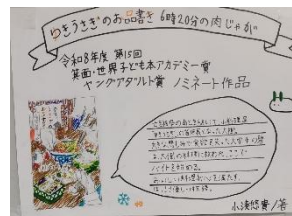
給食委員&図書委員

給食の準備時間の放送を聞いていますか?

給食委員は、毎日給食の献立、ひとロメモ、箕面市の農家さんの野菜の紹介、メニューの由来、その日の出来事など、「へ～」となるがたくさんありますね。

図書委員は、「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」にノミネートされている本の紹介をしています。とってもわかりやすくまとめています。準備中のひととき、紹介の放送で、その本の内容を想像してみましょう!!

また、廊下にノミネート本の紹介のポスターがあります。とっても上手にまとめられていて、思わず立ち止まり、実際の本を読みたくくなります。



少人数習熟度別クラスで授業をおこなっています

今年度も、少人数習熟度別の授業を1年数学と3年英語でおこないます。

【数学】「基礎クラス」：基礎的・基本的な内容の習得を目標とします。これまでの復習やつまずきやすい箇所も学習します。

「標準クラス」：基礎的・基本的内容を学習しながら、少し応用的な学習もします。

【英語】「基礎クラス」：既習事項を振り返りながら、基本的事項を繰り返し学習し、確かな学力の定着をめざします。

「標準クラス」：基本的な事項を学習するとともに、発展的な問題に触れていくことで、より高度な学力の定着をめざします。

※どちらの教科、クラスも、使用教材、考査内容、成績の出し方については同じです。

AIを活用した英語学習

今年度、2、3年生で、英語の授業において、AIを活用した授業を展開しています。（1年生も始まります。）

3年生では、例文を読んでAIにチェックしてもらったり、会話をしたりしています。

英語で外国の紹介をする課題において、パワーポイントで資料を作り、原稿を作る時に、AIを使って、英作文のチェックや、発表の練習において、発音チェックすることができるようです。

期待される効果として、AIと英語でやりとりする機会が増えることで、即興的に英語で自分の考えを伝える発信力が向上したり、生徒一人ひとりのレベルやペースに合わせた学習が可能となり、学習意欲の向上や理解の定着が図れたりすると考えています。

また、学校と家庭の両方で英語学習に取り組むことで、学習時間が増加し、より効果的な学習が実現することを期待しています。

花壇のお手入れ

6月10日（水）にPTA 美化委員を中心に花壇の雑草抜きをしていただきました。

例年、文化祭前と卒業式前に花壇にお花を植えていただいていたのですが、今年度は、雑草がいっぱいの花壇もきれいにしていただきました。

暑い中、草抜きをしていただき、ありがとうございました。



ウォーターサーバーが設置されました!!

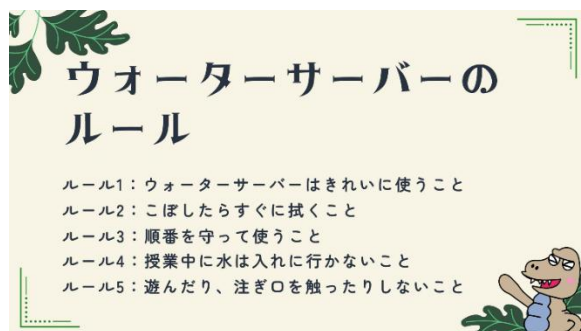
6月22日（月）からみんなが安全・快適に水分補給ができるよう「ウォーターサーバー」が各階の廊下に設置されました。生徒会がよい使い方、悪い使い方をわかりやすくまとめ、みんなが気持ちよく使えるようにルールを作ってくれました。

【気づいてほしいポイント】

廊下は走らない（人にもサーバーにもぶつくと危険!）

使っている人がいたら並んで待つ
もしこぼしたら、置いてあるぞうきんで
すぐに拭く

みんなで正しく使って、
いつでもおいしい水を飲みましょう!



今年度、一中校区食育の取り組みとして「食べ物のひみつをさがろう」というコラムをブログや食育だよりで発信していきます。ぜひお子様と一緒にご覧ください。

※7月6日（月）以降に学校ブログにて配信します。

令和8年度（2026年度）										7月		行事予定 箕面市立第一中学校				保護者用							
日	曜	校時予定表														校内行事予定				校外行事予定		給食	SC
		学年	短学活	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	放課後	清掃							日番			
1	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	×							○			
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	×	ノークラブデー						○			
		3年	国語	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	×	生徒会専門委員会 清掃なし						○			
2	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	木6		1240	1535	○	素点確認（朝短学活）				生徒会学習会		○			
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○	部活動写真②						○			
		3年	社会	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○							○			
3	金	1年	読書	道徳	A金2	A金3	A金4	金5	金6		1240	1535	○	1限平和学習				社会を明るくする運動		○			
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○							○			
		3年	数学	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○							○			
4	土															西小バザール							
5	日																						
6	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○							○			
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○	学校協議会（15:30）						○			
		3年	理科	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○	生徒議会						○			
7	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	○							○			
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	○							○			
		3年	英語	B火1	B火2	B火3	B火4	火5			1240	1435	○							○			
8	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4				1240	1330	×							○			
		2年	読書	水1	水2	水3	水4				1240	1330	×							○			
		3年	国語	水1	水2	水3	水4				1240	1330	×	ノークラブデー						○			
9	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	道徳		1240	1535	○							○			
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○	高校出前授業 3年フォーマルデー						○			
		3年	社会	木1	木2	木3	木4	総合	総合		1240	1535	○	銀行振替日						○			
10	金	1年	読書	木6	B金2	B金3	B金4				1240	1330	×	期末懇談①						○			
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4				1240	1330	×							○			
		3年	数学	道徳	金2	金3	金4				1240	1330	×							○			
11	土																						
12	日																						
13	月	1年	読書	金5	金6	木5	木6				1240	1330	×	期末懇談②						○			
		2年	読書	金5	金6	木5	総合				1240	1330	×							○			
		3年	理科	金5	金6	木5	総合				1240	1330	×							○			
14	火	1年	読書	道徳	A金2	A金3	A金4				1240	1330	×	期末懇談③						○			
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4				1240	1330	×							○			
		3年	英語	道徳	金2	金3	金4				1240	1330	×	SSW思春期講座（10:00～12:00）						○			
15	水	1年	読書	水2	水3	水4	水5				1240	1330	×	期末懇談④						○			
		2年	読書	水2	水3	水4	水5				1240	1330	×							○			
		3年	国語	水2	水3	水4	水5				1240	1330	×	ノークラブデー						○			
16	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4				1240	1330	×	期末懇談⑤						○			
		2年	読書	木1	木2	木3	木4				1240	1330	×							○			
		3年	社会	木1	木2	木3	木4				1240	1330	×							○			
17	金	1年	—	学年集会	学活	大掃除	終業式				×	12:20	大掃除	終業式 大掃除 フォーマルデー						×			
		2年	—	学年集会	学活	大掃除	終業式				×	12:20	大掃除							×			
		3年	—	学活	学年集会	大掃除	終業式				×	12:20	大掃除	※時程の細案は備考欄を確認してください。						×			
18	土																						
19	日																						
20	月	【海の日】																					
21	火	1年		【夏季休業 8/25まで】										夏の学習会①（9:00～11:00）									
		2年												プール補習（全学年9:00～10:00）									
		3年																		曾根			
22	水	1年												夏の学習会②（9:00～11:00）									
		2年												プール補習（全学年9:00～10:00）									
		3年																		高島			
23	木	1年												夏の学習会③（9:00～11:00）									
		2年																					
		3年																		濱崎			

【7月10日（金）～16日（木）の時程】

給食 12:40～13:10

片づけ 13:10～13:20

終礼 13:20～13:30

【7月17日（金）の時程】

8:50～9:20 1年学年集会

9:30～10:00 2年学年集会

10:10～10:40 3年学年集会

10:50～11:30 大掃除

11:40～12:10 終業式

