

一中だより

命と人権を大切にし、確かな学力を身につけた
心身ともに健康な生徒の育成

令和8年（2026年）

6月号

箕面市立第一中学校

「されど部活動 されど地域クラブ」

校長 俵積田 武志

本校の部活動は現在、運動部 11、文化部 6、合計 17 の部で活動しております。全校生徒 660 名中 517 名（約 78%）が部活動に所属し、放課後や休日に熱心に取り組んでいます。特に 1 年生の所属率は約 84% と高く、部活動の終わりが来年度途中に迫っている中でも、部員同士が一生懸命に励んでいる姿が見られます。今年度は、これまでの部活動の風景に大きな変化は見られないと感じております。市内の他中学校においても、類似した所属率となっております。

保護者のみなさまのご意見としては、「あと 1 年余りの部活動であっても、一生懸命になるものを経験させてほしい」「放課後の時間を有意義に過ごしてほしい」という思いがあるのではないかと推察いたします。

昨年度初めに、箕面市教育委員会および本校から保護者・市民のみなさまへ、「箕面市の中学校部活動は令和 9 年度（2027 年度）の 3 年生（現 2 年生）の引退をもって廃止し、地域クラブへと移行・展開していく」との方針が示されました。箕面市のホームページには、「みのお地域クラブ」の紹介が掲載されており、5 月末現在、箕面市教育委員会認定の地域クラブは増加傾向にあります。今後さらに多くの地域クラブが展開され、中学生が活躍できる場の充実が期待されています。

本校の施設利用に関しては、サッカー、バドミントン、硬式テニス、男子バレーボール、バスケットボール、吹奏楽、ダンスの団体が「みのお地域クラブ紹介カタログ」に掲載されています。これらの団体は、平日の 17 時以降や休日に活動しているものと、今後活動を開始するものがあります。なお、学校の部活動がそのまま「みのお地域クラブ」に移行するわけではなく、来年度以降の中学生は希望する市内の地域クラブを選択して活動していくことになります。

また、教員の働き方改革が社会問題として注目される中、本校の生徒数および教員数の規模では現状の部活動が成立している面もありますが、今後生徒数の減少に伴い教員数が減ると、自校でチームを組めない、顧問の教員を配置できないという現実が予想されます。私自身、校長として 3 つの中学校の合同チームを見てきたり、校長が部活動を指導したりするなど、この状況を実際に見てまいりました。本校においても同様の状況が進むことが考えられます。

以上の状況を踏まえ、箕面市教育委員会が推進している「みのお地域クラブ」の取り組みが、今後の中学生の活動に良い流れとなるよう、保護者の皆さまをはじめ関係の皆さまのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

1年生 宿泊学習 in 神鍋高原

5月21日(木)22日(金)の1泊2日で神鍋高原に行きました。2日間とも空模様とにらめっこ。小雨の降る中の活動でしたが、予定していたメニューはすべておこない、クラス、学年の仲間との交流も深めることができました。

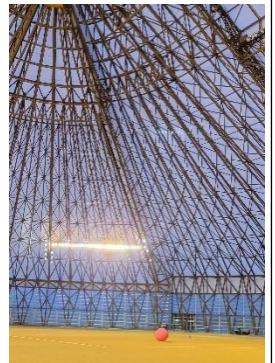
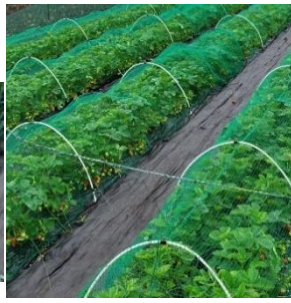
1日目は、神鍋山を登り、八反の滝をめざして、神鍋高原を散策しました。カッパを着て、山頂を目指しましたが、雨もやみ、中継所の体育館ではカッパを脱いで出発しました。夕食は、焼肉。自分たちでお肉を焼き、ごはんもたくさんいただきました。夕食後は、但馬ドームで学年レク(キンボール、モックル、ペタンク、フライングディスク)をして、楽しみました。宿舎に帰って、おにぎりを食べ、お風呂に入って、就寝となりました。

2日目は、朝食後、いちご畑に行って甘くてジューシーないちごをおなかいっぱいいただきました。マスつかみ、焼き板クラフト、クラスレクをして、クラスの絆がさらに深まりました。マスは元気に泳いでいて、つかむのに苦労しました。塩焼きにしてもらい、おいしくいただきました。焼き板に、文字やイラストを描いて、思い出の品もできました。昼食はカレー。お代わりの長い列ができていました。

食べて、食べて、食べまくった、1泊2日の宿泊学習でした。宿舎の方のやさしさや自然の雄大さに触れ、友だちと時間をともにし、気持ちもおなかもいっぱいになって帰ってきました。

スローガン「一致団結～楽しんで、学んで、絆を深めて参ります～」は達成できましたか？

クラス、学年の仲を、より一層、深めることができた2日間でした。



生徒総会&生徒議会

5月1日(金)に前期生徒総会がおこなわれました。全員が体育館に集まって、生徒総会をおこないました。生徒会・生徒会専門委員会からの総括、活動方針の発表、前期生徒会の任命式がありました。

<2026 年前期生徒会専門委員会活動方針>

【生徒会】十人十色～主役は全員～ みんなが通いやすい学校をめざします!公約を達成できるようにがんばります!

【保健委員会】リフレッシュ法、ストレス対処法を考える

【風紀委員会】みんなでエネルギーにあいさつをして楽しい生活にしよう

【図書委員会】図書館へ来る人を増やし、より多くの人に本を読んでもらう 本に興味を持つようなポスター作成

【美化委員会】掃除をさぼる人なしの一人ひとりが主役の清掃をする 清掃力のアップ

【給食委員会】エプロンを持ってきて、給食をしっかりと、きれいに食べよう クラス全体の意識をあげる

【学級委員会】楽しんで楽しんで楽しんで参ります

1年:一致団結 楽しい宿泊学習 みんなが仲のよい学年にする

2年:楽しく、気持ちよく生活できるようメリハリのある毎日、クラスレクなどで仲を深める

3年:朝のあいさつ、学年行事の充実

※みなさんの学校生活が充実したものになるよう、力を合わせて盛り上げていきましょう。

また、5月19日(火)には生徒議会がありました。各委員会の委員長、副委員長が集まり、各委員会の活動報告をしました。

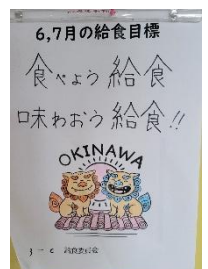
これから生徒会や各種委員会の活動で、一中を盛り上げていきます。

給食委員は、毎日給食の献立とひとロメモ(使用する野菜の紹介、作り方や工夫した点、成長期のみなさんにしっかりとってほしい栄養素のことや季節の行事など)を放送しています。「へ～」と思うこともたくさんありますよ。

図書委員は、「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」の紹介の放送をしました。おすすめの本の紹介もありました。図書館にもあるので、ぜひ行って読んでみてください。

美化委員は、北門の坂の清掃活動。とってもきれいになりました。ありがとう。

これからも、委員会活動をよろしくお願いします!!



十人十色 一主役は全員



スクールカウンセラーだより

新緑のまぶしい季節となりました。改めまして、スクールカウンセラーの廣田文野と申します。第一中学校にお世話になり、3年目になります。どうぞよろしくお願ひいたします。

自分自身の子育てをふり返ると思春期の子どもとのかかわりはイライラ、もやもや、ハラハラの連続でした。時には衝突し、思ってもない言葉をぶつけてしまったり、相手より先に自分が涙したり…。保護者のみなさまにとっては現在進行形、わが子をかawaiiと思えないときもあるかもしれません。

河合隼雄（心理学者、京都大学名誉教授、元文化庁長官）は子どものころや子育てについて多くの名言を残していますが、私の好きな言葉に「マジメも休み休み言え」というものがあります。自分の子育ては「マジメ過ぎた」という後悔があるのかもしれません。

<時間や約束を守らないと人から信用されないよ>

<中学くらいの勉強ができなければ、将来、困るのはあなた自身よ>

<生活リズムが乱れているから、気持ちも前向きになれないのでは？>

ちゃんとした子に育てなければ、という私の気負いがマジメ過ぎる子育てにつながっていたのかもしれません。自分だって、できなかったはずなのに…。正論は時には人を傷つけ、相手を追い込みます。

大人にとっては当たり前の事実や常識だとしても、思春期の子どもたちが実感を伴って理解するには時間がかかります。そんなことは百も承知という保護者の声が聞こえてくるようです。これも正論ですね。

思春期の子育てはちょっと不真面目でもいいのです。ちょっとよそ見するくらいがちょうどいい、と私は考えます。少し離れたところから観察するほうが、子どもの変化にも気づきやすくなります。本人からサインが出れば、その時は全力でサポートしましょう。困ったときにサインを出せる親子関係が何よりも大切なことだと考えます。

そうはいってもイライラ、もやもや、ハラハラは尽きないかもしれません。そんなときは誰かに話を聞いてもらいましょう。「自分を主語にして話す」と意欲や希望が湧いてくる」ことは実証されています。カウンセリングもその理論の上に成り立っています。ぜひ、ご利用ください。

ご予約は各担任や教頭先生までご連絡ください。

スクールソーシャルワーカーだより

<生徒のみなさんへ>

こんにちは。スクールソーシャルワーカーの中野すずです。

趣味は、健康のために体を動かす、ヨガやピラティスといった運動です。

スクールソーシャルワーカーは、皆さんの学校での“生活”、家庭での“生活”、地域での“生活”の中で何か困ったり、悩んだり、不安に思ったりすることがあれば相談に乗り、その解決方法を一緒に考えていきます。そのためには、学校の先生や、皆さんの家族、そして地域の人たちとも力を合わせ、皆さんが毎日楽しく学校に来ることができるよう、応援していきます。これから学校で見かけたときには気軽に声をかけてくださいね。よろしくお願ひします。

<保護者のみなさまへ>

スクールソーシャルワーカーは学校や家庭の生活の中で困っていることやどうすればいいかわからないことなどについて、お話を伺ってよりよくしていくために一緒に考えます。必要があれば、福祉サービスなどをご紹介します。

例えば、利用可能な放課後等デイサービスの情報提供や利用に向けたご相談に応じることができます。

また、学校に行きづらいお子さんに対して、学校以外の子どもの居場所を紹介することができます。

まずは、どんな小さなことでもご相談ください。お話しいただいたことの秘密は守ります。

教育実習がありました

5月7日(木)から2週間、3週間と期間はバラバラでしたが、6人の一中の卒業生と1人の箕面市内の他校の卒業生が教育実習に来ていました。初日は、久しぶりに母校の門をくぐり、懐かしさとともに、先生として過ごす緊張感が感じられました。日がたつに連れて、表情もほぐれ、生徒との会話も弾んだことでしょう。最終週は、研究授業があり、試行錯誤しながら、授業を作っていました。みなさんは、そんな先輩の姿に答えるよう、しっかり授業を受けていましたね。

一中生に向けて、メッセージを紹介します。

【美術科 Y A】

<一中生のいいところ> 元気があり、よく食べ、よく「読む」ことです!読書の時間も休み時間も、よく本を読んで楽しんでいました!私も一中生の頃によく本を読んでいて、今の自分があると思っています。

<後輩へのメッセージ>

先生たちは変わっても、生徒たちの元気さ、授業を楽しもうとする、盛り上げようとする心意気は変わっていませんでした。これからも楽しく、強く、学びを深めて、本を読んだり、絵を描いてみたりしてくださいね!

【国語科 T M】

<一中生のいいところ> みんな明るく元気にあいさつをするところが素敵だと思います。また、みんなやればできることを実感しました。

<後輩へのメッセージ>

一中はみんな仲良く明るい素敵な中学であることを改めて感じた実習でした。整った環境の中で、のびのびと成長している姿がとても印象的でした。これからもみなさんらしく、大きく羽ばたいてくれたらうれしいです。

【社会科 O N】

<一中生のいいところ> ベル着の意識が高いところ!給食をたくさん食べるころ。困っている人がいたら、助けに入っていくところ。

<後輩へのメッセージ>

一中のみんなは、私たちに人見知りすることなく気軽に声をかける生徒がたくさんでした。見かけたら手を振ったり、「こんにちは!」と声をかけたり、学校でみんなと会えることが楽しみでした。とても楽しかったです。

【社会科 K R】

<一中生のいいところ> 生徒同士仲良く話したり、遊んだりしているところ。初めて会う教育実習生に人見知りせず気さくに話しかけるころ。

<後輩へのメッセージ>

実習で担当したのは2年生だったけど、他の学年の生徒も先生に楽しそうにたくさん話しかけてくれて、とてもうれしかったです!もちろん担当した2年生はどのクラスも真面目に授業を聞いてくれるし、休み時間はたくさん話をしたり、遊んだりして、たくさんの生徒と関わることができて思い出に残る3週間でした!!今年の一中生全員に会えてよかったです。

【社会科 H R】

<一中生のいいところ> 仲がいい。元氣。にぎやか。

<後輩へのメッセージ>

何かにつまずくことや困ることがあると思いますが、持ち前の仲の良さで助け合い、協力して乗り切ってください。生徒全員でこの一中をより良い学校にしていってほしいと思います。

【英語科 Y A】

<一中生のいいところ> 個性を尊重しあいながら、一緒に楽しむことができる、とても優しい空間が生徒同士で自然に作られていて、素晴らしいなと感じました。

<後輩へのメッセージ>

自分たちが当たり前に通っていた学校に対する見方が180度変わりました。生徒が普通に安全に安心して学校生活を送れるために、また、その生徒のより良い人生のために、先生方一人ひとりが日々苦心されている姿には、本当に頭が下がる思いでした。一中生のみなさんは、こんな素敵な先生方や大人に見守られていて、幸せですね!

【英語科 T S】

<一中生のいいところ>元氣いっぱい友だち同士の仲がいい!

<後輩へのメッセージ>

どのクラスに行っても積極的に授業を受けていて、活気のある雰囲気だったので、授業をしていて、楽しかったです。まだ先の話かもしれませんが、高校でも同じように受け取ってもらえると嬉しいです!

授業参観 学年懇談会 ありがとうございました

5月8日(金)に授業参観、学年懇談会、部活動懇談会を実施しました。4月に続いて、たくさんの保護者のみなさまに生徒の学校でがんばっている姿を見ていただくことができました。

学年懇談会は、どの会場もいっぱい、学年の先生の自己紹介や、これから行われる行事について、学習についてなどお話をいただきました。部活動懇談会もあり、盛りだくさんの一日でした。

元気いっぱいの生徒の姿を見ることができた一日でした。

6月は、11日(木)12日(金)の2日間、オープンスクールを予定しています。1時間目から6時間目までご都合のつく時間帯に、生徒のがんばっている姿を見ていただくと幸いです。3年生は、12日(金)15:00から進路説明会も予定しています。

朝の読書&ブックトーク

1、2年生は、朝の10分間、読書の時間があります。自分の読みたい本を持ってきて、図書館で借りてきて、本を読むことの楽しさ面白さを体験しています。

時には、クラスごとに、図書館司書の小原先生が本の紹介や本の読み聞かせをします。新たな本との出会いですね。物語の世界に引き込まれる朝の時間が好きです。

3年生は、この時間は「朝学習」。しかし、年に何回かは、小原先生の時間です。修学旅行から帰ってきたら、予定されています。お楽しみに!!

5月は、「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」のノミネート本の紹介でした。ノミネートされた8作品。どの作品に興味を持ちましたか? 図書委員会では、ノミネートの本の紹介ポスターを作成し、階段の壁に掲示しています。また見てくださいね。

また、図書館には、教育実習できていた先生のおすすめの本も展示されています。どんな本を読んだらいいのかわからない人は、図書館へ行ってみましょう。



部活動等の記録

【男子バレーボール部】

豊能地区春季大会 第3位

【陸上部】

第3回記録会

走高跳 第1位 N R

【女子テニス部】

第70回春季市民大会

ジュニアダブルスの部 第3位 I M・U K ペア

春季北大阪大会

女子シングルの部 準優勝 O Y

*大阪選手権に出場します



【男子バスケットボール部】

春季箕面市民大会 第3位

優秀選手賞 I D

【女子バスケットボール部】

春季箕面市民大会 優勝

最優秀選手賞 N M

優秀選手賞 O N



警報発令時の対応について

【休校の基準となる警報】

特別警報、暴風警報、**レベル4大雨危険警報**・**レベル3大雨警報**、暴風雪警報

※赤字が変更箇所

【発令時の登校について】

午前7時現在に、箕面市に発令されている場合は、登校を見合わせてください。解除されれば、その時点で登校してください。午前9時の時点で発令中であれば、臨時休校となります。

※詳しくは、5月27日付 tomoLinks にてご確認ください。

※防災気象情報の改善について、気象庁のものを参考にしてください。 [outline info2026.pdf](#)



令和8年度(2026年度)		6月		行事予定		箕面市立第一中学校(保護者用)													
日	曜	校時予定表						校内行事予定			校外行事予定		給食	SC					
		学年	短学活	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	放課後	清掃						
1	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○	3年修学旅行振替休業		○			
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○			
		3年											○			×			
2	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○	歯科検診(9:00~2年2クラス、1年2クラス)		○			
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○			○			
		3年	理科	A火1	A火2	A火3	A火4	火5	学活		1240	1535	○			○			
3	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○	ノークラブデー		○			
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○			○			
		3年	英語	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○			○			
4	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5			1150	1500	○	学力考査 3年フォーマルデー		○			
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5			1150	1500	○			○			
		3年	一	学力考査								1150	1500		○		○		
5	金	1年	読書	道徳	B金2	B金3	B金4	B金5	B金6		1240	1535	○	icheck(1限)		○			
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○			
		3年	国語	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○			
6	土																		
7	日																		
8	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○			
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○			
		3年	社会	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1435	×			○			
9	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○	2年校外学習		○			
		2年	一	特活	特活	総合	総合	総合	総合				×			×			
		3年	数学	B火1	B火2	B火3	B火4	火5	学活		1240	1535	○			○			
10	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	×	生徒会専門委員会 ノークラブデー 銀行振替日		○			
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	×			○			
		3年	理科	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	×			○			
11	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	木6		1240	1535	○	オープンスクール 歯科検診(9:00~1年4クラス)		○	SC		
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○			○			
		3年	英語	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○			○			
12	金	1年	読書	A金2	A金3	A金4	A金5	A金6	道		1240	1535	○	オープンスクール 心臓二次(13:50~) 3年進路説明会(15:00~)		○			
		2年	読書	金2	金3	金4	金5	金6	道		1240	1535	○			○			
		3年	国語	金2	金3	金4	金5	金6			1240	1435	×			○			
13	土																同窓会総会		
14	日																		
15	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○	生徒議会		○			
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○			
		3年	社会	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○			
16	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	特活		1240	1535	○	6限 避難訓練		○			
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	特活		1240	1535	○			○			
		3年	数学	A火1	A火2	A火3	A火4	火5	特活		1240	1535	○			○			
17	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○	※考査1週間前		○			
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○			○			
		3年	理科	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○			○			
18	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5			1240	1435	○	眼科検診(9:00~1年プラス2, 3年抽出)		○	SC		
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5			1240	1435	○			○			
		3年	英語	木1	木2	木3	木4	木5			1240	1435	○			○			
19	金	1年	読書	特活	B金2	B金3	B金4	B金5	B金6		1240	1535	○			○			
		2年	読書	特活	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○			
		3年	国語	特活	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○			
20	土																		
21	日																		
22	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○			
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○			
		3年	社会	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○			
23	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	水5		1240	1435	○			○			
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	水5		1240	1435	○			○			
		3年	数学	B火1	B火2	B火3	B火4	火5	A水5		1240	1435	○			○			
24	水	1年	一	学裁	学裁						×	1055	×	フォーマルデー 2,3年生	6月26日(金)テスト最終日 給食準備 11:50~12:05 給食時間 12:05~12:20 片づけ 12:20~12:30 終礼 12:30~12:40 清掃 12:40~12:50	×			
		2年	一	期末考査①							×	1055	×			期末考査①	×		
		3年	一	期末考査①							×	1200	×				×		
25	木	1年	一	期末考査①							×	1200	×	フォーマルデー		×			
		2年	一	期末考査②							×	1200	×			期末考査②	×		
		3年	一	期末考査②							×	1200	×				×		
26	金	1年	一	期末考査③							1150	1240	○	フォーマルデー		○			
		2年	一	期末考査③							1150	1240	○			期末考査③	○		
		3年	一	期末考査③							1150	1240	○				○		
27	土																		
28	日																		
29	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○	部活動写真① 銀行再振替日		○			
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○			
		3年	理科	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○			
30	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	○			○			
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	○			○			
		3年	英語	A火1	A火2	A火3	A火4	火5			1240	1435	○			○			

これからの季節は、気温や湿度が高くなり、熱中症のリスクが高まる時期となります。学校では必要に応じた水分補給の声かけや対応を行うとともに、熱中症予防の対策として経口補水液を準備しております。塩分タブレットは、アレルギーや誤飲等の安全面を考慮し持参しないようお願いいたします。

なお、部活動中の塩分タブレットを含む熱中症対策については、顧問の指示に従って行動するよう指導しておりますので、保護者のみなさまにおかれましてもご理解とご協力をお願い申し上げます。