

# 一中だより

令和8年(2026年)

5月号

命と人権を大切に、確かな学力を身につけた

心身ともに健康な生徒の育成

箕面市立第一中学校

「子どもも私たち大人も『SNSの危険』には関心を!!」

校長 俵積田 武志

令和8年度(2026年)がスタートして1か月が経ちました。子どもたち一人ひとりにとって、何をしても切り替えが必要な期間であったと思います。

4月18日(土)に授業参観があり、私は各クラスの授業の様子を見に行かせていただきました。教室廊下は保護者の方で超満員の状態でした。それだけお子さまの新しい環境に関心を持ってお来校いただいたことだと思います。ありがとうございます。(自転車の多さに圧倒されました 笑)

また、PTA役員・新役員候補者のみなさまが集まって顔合わせと引継ぎが行われました。昨年度を支えてくださったみなさま、そして今年度を支えていただけるみなさまに、心から感謝申し上げます。

この日は、2時間目から4時間目にかけて各学年の生徒を対象に、5時間目の参観後には保護者の方を対象に、NIT情報技術ネットワーク株式会社の嶋田亜紀さまを講師としてお招きし、「ネットトラブル防止教室」を開催いたしました。

ある記事によると、『X(旧:Twitter)、Instagram、LINE、TikTok、Facebookは、日本で「5大SNS」と呼ばれています。』と掲載されていました。子どもたちも、私たち大人も、これらのSNSについてどう考えるべきでしょうか? 他国では法律を変えてまでも子どものSNS利用に制限を設ける動きも報じられています。

さて、一中学生はどうでしょうか?これからも子どもたちの安全と健やかな成長のため、みなさまとともに考えてまいりたいと思います。

- ・SNSトラブル(自宅などから発信したメッセージや画像がおかしな展開になっていませんか?)
- ・ゲーム上のいざこざが現実のトラブルに(ゲーム上の過激な言動を、リアルな友だちにもちこしていませんか?)
- ・位置情報のこわさ(誰でもわかるようにしていませんか?)
- ・非公開、24時間で消えるはずがリアルに(関心を持った人は、保存していることを忘れずに!)
- ・情報流通プラットフォーム法(情プラ法)について(自分の身を守るために知ることが大切!) など

私自身も家族や知り合いとのコミュニケーションツールとしてSNSを利用しています。これがなければ即座の連絡や一斉配信ができず、たちまち困ってしまいます。また、さまざまな情報を得ることもできます。子どもが所属する部活動の試合結果や活動の様子に一喜一憂することもありますし、「簡単にできる炊飯器レシピ」がマイブームでもあります。時には、わが子に「お父さん、どうしてそんなに試合結果や選手情報を知っているの?」と尋ねられることもあります。関心のあることは調べれば真偽はわからなくとも情報が次々と入ってきます。同時に、関心がない画像であっても、一旦止めてみてしまうと、次々に別の画像が流れてくるのが現状です。

子どもも私たち大人も、「ネット社会は便利であると同時に危険と隣り合わせで日常生活を送っている」ということを、折に触れて注意喚起し続けなければならぬと考えています。トラブルが発生した際に、「先生に相談して解決」できればよいのですが、なかなか「これで終わり」という解決には至らないことも現実です。先生と保護者が協力し、関係する子どもたちがよりよい明日を迎えられるよう、教諭していければと思います。

今後ともご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。 校長 俵積田武志

<ご協力のお願い>「教職員の長時間勤務の縮減を図るための取り組みへのご協力について」

4月13日 tomoLinks 配信の一部抜粋(市教委より)

○原則平日午前8時20分から午後4時50分までが業務時間となっています。平日であっても午後5時から午前8時にかけては、学校へのお電話には対応いたしかねます。翌開校日に連絡いただくか、tomoLinksでの連絡をお願いいたします。

○応対品質向上のため、令和8年4月20日から、通話内容を録音いたします。お電話がつながる前に、録音に関するアナウンスが流れますので、あらかじめご了承ください。

○毎週1~2回「全校一斉退校日」を設定し、その日には勤務時間終了後、遅くとも午後7時までに全教職員が退校します。学校にご用のかたはご注意ください。

何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 第80回 入学式

4月8日(水)に第80回入学式を行いました。今年は暖かい日が続き、桜の花は少し満開をすぎましたが、中庭のお花は、きれいに咲き、みなさんをお迎えすることができました。吹奏楽の先輩たちの演奏で入場する姿は、少し緊張気味の顔にも笑顔が見られました。2・3年生の先輩もみなさんの入学を心待ちにしていましたよ。

これから一緒にがんばりましょうね。

入学式での新入生代表:T Aさんの「誓いの言葉」と、生徒会長:O Sさんの「歓迎の言葉」を紹介します。



### 【誓いの言葉】

今日から私たちは中学生としての生活をスタートします。新しい友だちや先生方との出会いにワクワクする気持ちと、少しの不安が入り混じっています。しかし、この学校での3年間でたくさんのことを学び、大きく成長していきたいと思っています。

勉強はもちろん、部活動や学校行事にも一生懸命取り組み、仲間と協力することの大切さや、最後までやりぬく力を身につけて行きたいです。

これからの生活の中で、うまくいかないことや悩むことがあると思いますが、そのたびに自分で考え、一歩ずつ前に進んでいきます。そして支えてくださる先生方や家族への感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきます。

先生方、先輩方、どうぞこれからよろしくお願ひします。

### 【歓迎の言葉】

今、みなさんは新しい服、新しい教室、新しい友だちに囲まれて、期待と同時に不安もあることと思います。私も2年前はみなさんと同じく、これから始まる中学校生活への期待に胸を膨らませていました。

中学校では、教科ごとに先生が変わったり、年に4回の定期テストが行われたりします。1学期には、中学校生活初めての宿泊学習があります。2学期には文化祭や体育祭などのイベントがあります。クラスで協力して、みなさんでよりよいものを作りあげてください。また、中学校では部活動も始まります。初めは、不安と緊張でわからないことも多いかもしれませんが、そんなときはいつでも私たち先輩や先生を頼ってください。

私たちは、いつでもみなさんの味方です。これから箕面市立第一中学校の一員となるみなさんの学校生活が充実したものになりますよう、心より願っています。一緒に素晴らしい学校を作っていきます。

## 対面式

入学式のあと、始業式、着任式、対面式がありました。全校生徒が体育館に集まって行いました。1年生と2,3年生が向き合い、1年生代表のI Rさんが新入生代表あいさつ、生徒会副会長のN Mさんから1年生へ向けてのメッセージが送られました。

先輩方とこうして対面し、中学校の一員になったことを改めて実感し、うれしさと同時に身の引きしまる思いでいっぱいです。

私たちは、まだわからないことも多く、不安を感じる場面もありますが、先輩方の姿から多くを学び、一日でも早く学校生活に慣れていきたいと思っています。勉強や部活動、学校行事など、さまざまな活動に積極的に取り組み、仲間とともに成長していきたいです。

これからは、先輩方が築いてこられた伝統を大切にしながら、礼儀や責任を意識し、中学生としてふさわしい行動を心がけていきます。そして、わからないことがあったときには、ぜひご指導をいただけたらうれしいです。まだ、未熟な私たちですが、感謝の気持ちを忘れず、一歩ずつ努力していきます。よろしくお願ひします。



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生一同、心より歓迎しています。みなさんと一緒に学校生活を送れることをとても楽しみにしていました。新しい環境、先輩、異なる学校の友だちなど中学校生活に不安を感じている人も多いと思います。私たちも入学当初は同じことを感じていました。しかし、先生や先輩は、とても温かくおもしろくて良い人ばかりでした。友だちもすぐにできて、不安も日に日に感じなくなりました。また、小学校のときとは違い、中学校には定期テストという大きなテストがあります。教科ごとに先生も変わります。少し勉強も難しく感じると思います。困ったときには、先生や友だち、そして私たち先輩に気軽に声をかけてください。ぜひ、第一中学校で充実した時間を過ごしていきましょう。在校生のみなさんは、期待に胸膨らむ新入生のみなさんにとって、どうかよい先輩として温かく接してください。全校生徒が一致団結し、充実した中学校生活を送れるよう、お互いがんばっていきましょう。

## 部活動紹介について

4月10日(金)の放課後には、1年生に向けて、部活動紹介がありました。生徒会が中心となり司会進行を務めてくれました。1年生の中には、中学校生活で、一番楽しみにしている人もたくさんいるでしょう。2,3年生の部員は体育館で自分のクラブをアピールしました。それぞれ工夫を凝らしたパフォーマンスやお話でした。どの部活に入ろうかな、先輩のプレーする姿がかっこいい、あんなふうになりたいなど、1年生は、目を輝かせて見ていました。

部活動紹介が終わってからは、興味のあるクラブを複数、体験して決めたり、もうこと決めて活動に参加したり、どの姿も嬉しそうでした。4月17日(金)に部活動ミーティングが実施されました。1年生も本入部です。「継続は力なり」です。活動を通じて、体力や技術の向上、団結力を磨きましょう。各教室では、顧問の先生方やメンバーが自己紹介をしていました。緊張しつつも、これから一緒にがんばるぞ!!という意気込みが感じられました。ミーティング後は、早速練習スタート!がんばれ!!応援しています!!



## 離任式



離任式は、ビデオレターとなりました。一中を去られた先生方からみなさんにメッセージが送られました。一中でのみなさんとの思い出やこれからがんばってほしいこと、大切にしてほしいことなど、お話をいただきました。

石橋校長先生…みんなの可能性は無限大∞ 青屋先生…みんなと過ごした時間、幸せでした!!  
上山先生…別れは再会の約束!! 野間先生…みんなと過ごした時間は宝物!!  
牛島先生…勇気を出してチャレンジ!失敗大いに結構!! 木村先生…みんなと体育、楽しかった!体育好きになって!  
鈴木先生…怒ってはかりでしたが、みんなにはいいところがたくさんあります。ラスト1年集大成!がんばって!  
中間先生…「食」という字は「人」に「良」。いろいろなものを吸収して元気に!  
津川先生…毎日楽しくいつも元気をもらっていました! 松岡先生…給食、しっかり食べてください!

## 授業参観がありました

4月18日(土)の午後、担任の先生の授業参観がありました。新しいクラスで新しい先生の授業など、みんな張り切って学習に取り組んでいました。とてもたくさん来ていただき、普段の学校の様子を見ていただきました。ありがとうございました。

今年も、ネットトラブル防止教室をおこないました。午前中には、学年ごとに、お昼からは保護者対象に、NIT 情報技術推進ネットワーク株式会社の嶋田亜紀さんに講演をしていただきました。

校内でもタブレットを使った授業や休み時間に利用する姿が多く見られます。スマホ所有の低年齢化が進み、インターネットやSNSを使ったトラブルも多くなってきています。

そこで、「スマホやSNSにひそむ危険とリスク~被害者にも加害者にもならないために~」というテーマでお話をさせていただきました。スマホを持っている人も、持っていない人も、近い将来切っても切れない関係になるでしょう。そのときにどんな使い方をしたらいいのか、自分事として考える時間となりました。

LINEで変顔の写真を投稿した。おもしろいと感じる人もいれば、笑えない、なんて投稿するん…という人もいます。自分がおもしろいと感じることが、友だちもおもしろいと感じるとは限りません。今までの友だちは許してくれていても、新しいクラスでお友だちになった人は、そうではないかもしれません。しっかり情報交換をして、よりよい関係をつくっていきましょう。

ChatGPTを使っている人も多いようです。ただし、悩み相談や占いは、しないように。個人情報を入力することもNGです。作文も、参考にしてもいいですが、自分の言葉に変えましょう。

「できること」と「していいこと」はちがう。スマホやカメラはダメな行為を警告してくれない。

自分が正しく選ぶことが大切です。

みんなの中で、しっかりとルールを作り、相手がイヤな気持ちにならないよう人権感覚を磨いていきましょう。



## 部活動の記録

### 【バドミントン部】

第70回春季市民大会

ダブルス ジュニア 中学2年生 男子の部 優勝 T M・A S ペア  
第3位 O K・Y H ペア  
女子の部 第3位 O K・I N ペア



### 【女子テニス部】

春季豊能地区大会

シングルの部 準優勝 O Y  
第7位 I R  
ダブルスの部 第8位 I N・I A  
ベスト16 N M・W Y

※北大阪大会に出場します。

### 【男子テニス部】

春季豊能地区大会

ダブルスの部 第5位 H S・T R  
第8位 M Y・G A  
ベスト16 M K・O S

※北大阪大会に出場します。

### 【陸上部】

大阪陸上カーニバル

走高跳 第2位 N R



## 参観授業・学年(学級)懇談会・部活動懇談会

4月の授業参観には、たくさん来ていただき、ありがとうございました。1学期が始まって、1か月経ちました。1年生は、中学校生活に慣れてきた頃でしょうか。まだ、「美術室はどこですか?」「給食はどこにとりにいったらいいですか?」…と、迷子になっている姿もありますが、近くにいる先生に聞いて、ちゃんと行動できています。

また、学年目標やクラス目標を決めて、新しいクラス、学校生活を充実したものにしてほしいですね。

5月8日(金)に授業参観と学年懇談会、部活動懇談会を実施します。お子さまの学校での様子をご覧ください。

### 参観授業(13:30~14:20)

1A 美術 1B 英語 1C 国語B 1D 国語A 1E 社会 1F 保体  
2A 数学 2B 理科II 2C 英語 2D 数学 2E 社会 2F 家庭科  
3A 保体 3B 理科I 3C 数学 3D 数学 3E 英語少人数

### 学年・学級懇談会(14:40~15:30)

【1年生】学年懇談会(本館4階 多目的室)

【3年生】学級懇談会(本館2階 会議室)

【2年生】学年懇談会(本館3階 音楽室)

### 部活動懇談会(15:40~16:20)

場所は、案内プリントを参照してください。

※防犯上、門扉を施錠しております。ご来校時は、西門からお入りください。

※名札の着用、上履きの用意をお願いします。

## クラスメイトへの理解を深めよう!!

新しいクラスがスタートしました。初めて同じクラスになる人、今までに同じクラスになったことのある人、いろいろな人が集まるクラスメイト。先生だって初めましての人もありますね。

早くクラスメイトのことが知れるよう、学活の時間にいろいろなワークをしました。

【ペアで自己紹介】自分の名前、小学校6年生の時のクラス、好きなおやつ

【質問じゃんけん】何度もじゃんけんを行い、勝った人は質問する。答えてもらったら自分も答える。

【他己紹介】相手について、今強く覚えていることから周りの人に紹介します。

【アドじゃんトーク】「アドじゃん」の掛け声とともに指を出す。合計の1桁に対応するお題に答える。

【となりのとなり】「堅あげポテトが好きな滝の道です。」「堅あげポテトが好きな滝の道さんのとなりの、エアリアルが好きなまぢかねです。」「堅あげポテトが好きな滝の道さんのとなりの、エアリアルが好きなまぢかねさんのとなりの、スポーツ観戦が好きなふくまるです。」…自己紹介を続けていきます。

今回の活動で、お互いのことをよく知ることができましたか?これから行事もあります。お互いのことをもっともっと知って、素敵なクラス、学年を作っていきます。



日	曜	校時予定表											校内行事予定			その他	給食	SC
		学年	短学活	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	放課後	清掃					
1	金	1年	読書	A金2	A金3	A金4	金6	生徒総会			1240	1435	○	検尿一次（予備日） 5限：前期生徒総会		○		
		2年	読書	金2	金3	金4	金6	生徒総会			1240	1435	○			○		
		3年	理科	金2	金3	金4	金6	生徒総会			1240	1435	○			○		
2	土																	
3	日	【憲法記念日】																
4	月	【みどりの日】																
5	火	【こどもの日】																
6	水	【振替休日】																
7	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	木6		1240	1535	○	内科検診（1年4クラス13:30～） 教育実習開始		○	SC	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○			○		
		3年	英語	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○			○		
8	金	1年	-	-	-	水5	金5	特時		1240	1430	×	3年：全国学力学習状況調査（英語・話すこと） 5限：授業参観 放課後：学年懇談会、部活動懇談会	登校時間10:30(1,2年)	○			
		2年	-	-	-	水5	金5	特時		1240	1430	×		朝練なし	○			
		3年	-	英語話すこと	水5	金5	特時		1240	1430	×			○				
9	土																	
10	日																	
11	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○	心臓検診（1年13:30～）		○		
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○		
		3年	国語	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○		
12	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	×	3年：全国学力学習状況調査（英語・話すこと） 5限：授業参観 放課後：学年懇談会、部活動懇談会	登校時間10:30(1,2年)	○		
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	×		朝練なし	○		
		3年	社会	B火1	B火2	火3	B火4	火5	学活		1240	1535	×			○		
13	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5		1240	1435	○	ノークラブデー		○			
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5		1240	1435	○			○			
		3年	数学	水1	水2	水3	水4	水5		1240	1435	○			○			
14	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5		1240	1435	○	歯科検診（3年9:00～）		○	SC		
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5		1240	1435	○			○			
		3年	理科	木1	木2	木3	木4	木5		1240	1435	○			○			
15	金	1年	読書	道徳	B金2	B金3	B金4	金5	金6		1240	1535	○	心臓検診予備日（9:00～） 結核検診二次（15:30～）		○		
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○		
		3年	英語	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○		
16	土																	
17	日																	
18	月	1年	読書	月1	月2	月3	月5	月6		1240	1435	×	特別時間割（6月5日まで） 生徒会専門委員会		○			
		2年	読書	月1	月2	月3	月5	月6		1240	1435	×			○			
		3年	国語	月1	月2	月3	月5	月6		1240	1435	×			○			
19	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○	生徒議会		○		
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○			○		
		3年	社会	A火1	A火2	火3	A火4	火5	学活		1240	1535	○			○		
20	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	事前		1240	1435	○	検尿二次 ノークラブデー 5限：1年宿泊学習事前指導 2W教育実習終了		○			
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5		1240	1435	○		1年宿泊学習①	○	SC		
		3年	数学	水1	水2	水3	水4	水5		1240	1435	○			○			
21	木	1年	-	特活	特活	総合	総合	総合	総合		-	-	-	1年宿泊学習②		×	SC	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○			○		
		3年	理科	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○			○		
22	金	1年	-	特活	特活	総合	総合	総合	総合		-	-	-	3年修学旅行（沖縄方面）①		×		
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○		
		3年	英語	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○		
23	土																	
24	日																	
25	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○	3w教育実習終了 6限：3年修学旅行事前指導		○		
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○		
		3年	国語	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○		
26	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○	ノークラブデー		○		
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○			○		
		3年	社会	B火1	B火2	火3	B火4	火5	学活		1240	1535	○			○		
27	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	月6		1240	1535	○	3年修学旅行（沖縄方面）②		○		
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	月6		1240	1535	○			○		
		3年	数学	水1	水2	水3	水4	水5	事前		1240	1535	○			○		
28	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	木6		1240	1535	○	歯科検診（2年4クラス9:00～）		○	SC	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○			○		
		3年	-	特活	特活	総合	総合	総合	総合		-	-	-			○		
29	金	1年	読書	道徳	A金2	A金3	A金4	金5	金6		1240	1535	○	3年修学旅行（沖縄方面）③		○		
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○		
		3年	-	特活	特活	総合	総合	総合	総合		-	-	-			○		
30	土	1年	-	特活	特活	総合	総合	総合	総合		-	-	-	3年修学旅行（沖縄方面）③		×		
		2年	-	特活	特活	総合	総合	総合	総合		-	-	-			○		
		3年	-	総合	総合	総合	総合	総合	総合		-	-	-			○		
31	日																	

13:30~14:20 参観授業  
14:40~15:30 学年懇談会  
15:40~16:20 部活動懇談会