一中だより

令和８年（2026 年）
１１月号

命と人権を大切にし、確かな学力を身につけた
心身ともに健康な生徒の育成

箕面市立第一中学校

「 みんなで支え合い、よりよい一中生活へ 」

校長 俵積田 武志

10月17日（土）、晴天のもと、第77回一中体育祭を開催することができました。ここ2年は雨による中断や延期など、天候に悩まされることが続いていました。特に3年生にとっては、待ちに待った晴天の体育祭となりました。

朝、整列する前には、3年生のあるクラスから「頑張ろう！」という大きなエールが響きました。その声に刺激を受けるように、ほかのクラスや学年にも前向きな雰囲気が広がり、みんながよい表情で体育祭を迎えてくれました。また、前期生徒会役員のみなさんも、みんなが楽しめるよう工夫を凝らした放送で体育祭を盛り上げてくれました。体育祭実行委員のみなさん、各係の人たちも、自主的に、また担当の先生方と協力しながら活動していたことも大変うれしく感じました。3年生はもちろん、2年生、1年生も、それぞれのクラスや学年で、自分にできることを精一杯発揮してくれました。子どもたちの頑張る姿を見守ってくださった保護者や地域のみなさまの笑顔も印象に残っています。

9月の文化祭でもそうでしたが、仲間と力を合わせ、一つのことをつくり上げる経験は、子どもたちにとって大きな財産です。3年生はこれから卒業後の進路に向けて、悩んだり迷ったりすることもあるでしょう。そんなときこそ、仲間とともに頑張った経験を思い出し、互いに励まし合いながら、一つひとつの課題を乗り越えてほしいと思います。1・2年生も、互いを支え合い、相手の気持ちを考えながら、次のステップへと成長していくことを願っています。

さて、10月26日（月）には、人権をテーマとした公開授業研究会を行いました。2年生のあるクラスで、担任の先生が自身の学生時代にクラスメイトからかけられた言葉が今も心に残っているという経験を語り、前の授業での生徒たちの感想や思いを共有しながら、生徒たちとともに人権課題を考える授業でした。何気ない言葉や行動が、知らず知らずのうちに誰かの行動をためらわせたり、心を傷つけたりすることがあります。人権について、自分とは関係ないこととしてではなく、自分自身のこととして考え、仲間とともによりよい未来につなげてほしいという願いが込められていました。授業後には、府内の先生方と一中の教職員が意見を交わし、私たちにとっても学びの多い機会となりました。

日々の学校生活でも、子ども同士の言葉や行動によって、つらい思いをすることがあります。私たちはそうしたことを少しでもなくし、誰もが安心して過ごせる一中にしていきたいと考えています。そのためにも、子どもたちが自分の言葉や行動が相手にどう伝わるのかを考え、互いを大切にできるよう、今後も一緒に考えながら教育活動を進めてまいります。また、私たち教職員も、自分たちの言動を振り返り、子どもたちにとって安心できる存在であるよう努めてまいります。

SNS などを通じたやりとりについても、相手の表情が見えないからこそ、言葉の伝え方や受け止め方に気を配ることが大切です。保護者のみなさまにも、ご家庭での会話や SNS の使い方について、お子さまと一緒に考えていただければ幸いです。

現在、担任の先生と生徒一人ひとりとの生徒相談を進めています。子どもたちの思いや悩みを受け止め、さまざまな課題を一人で抱えず、周りの人とともに乗り越えていけるよう、学校全体で支えてまいります。

子どもたちのよりよい成長を支えていくために、学校とご家庭が思いを共有し、一緒に子どもたちを育てていければと思います。

保護者・地域のみなさまには、今後とも本校の教育活動へのあたたかいご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

第80回体育祭

今年の体育祭は予行の日の天気予報が雨だったので、早々と木曜日に変更しましたが、当日の天気予報は晴れ。今年こそは雨の心配なく、準備をし、当日を迎えることができました。

みんな一生懸命走り、競技し、笑顔で仲間を応援する姿をたくさん見ることができました。また、係の仕事もてきぱきしていてスムーズな進行となりました。今年は、生徒会が走る種目だけでなく、楽しめる種目として玉入れを考えて、実施しました。また、技術部のみなさんが、夏休み中に入退場門を作ってくれました。

保護者の方々もたくさん来場し、大きな声援を送っていただき、大変感謝しております。ありがとうございました。

《総合》
1年…優勝 B 組　準優勝 D 組
2年…優勝 B 組　準優勝 E 組
3年…優勝 A 組　準優勝 C 組

《学年種目》
1年…優勝 C 組　準優勝 D 組
2年…優勝 B 組　準優勝 F 組

体育祭運営委員あいさつ



諸注意







ラジオ体操

入場門

退場門







校長あいさつ

選手宣誓



玉入れ

PTA 会長あいさつ





市長あいさつ



50m走

リレー





表彰



体育祭運営委員あいさつ



黒板アート

1 年学年種目「宅配リレー」















プログラム

2年学年種目「バラエティリレー」





3 年生学年種目
「一致団結～それいけ3年生～」





秋の読書週間　今年の読書週間献立

今年も読書週間（10月27日（火）～11月9日（月））が始まっています。

今年の読書週間の標語は、「静かだけど、冒険中」です。周りの喧騒が聞こえないくらい読書に集中した経験はありますか？本の世界に深く入り込んだときほど心に余韻が残ります。それほど夢中になれる本と出会えるといいですね。寝る前、ほんの少しの時間でいいので、スマホを手放し、本を読んでみませんか？こころもあたまも空っぽにして、目の前の本に集中し、リラックスタイムを過ごしてみましょう！



毎年恒例となっている本と給食のコラボメニューが今年も登場します。

本に登場する料理や食事風景は、いろいろな言葉で表現されていて、絵がなくても想像するだけで「食べてみたい！」と思ったことはありませんか？

今年も本の中から、おいしそうな料理が給食に登場します。朝の読書タイムに、栄養教諭の長谷川先生と図書館司書の小原先生が各クラスを訪問して、献立や関連する本についてお話をしています。みんな興味津々、給食が楽しみですね。

※『まゆとごちそう　春夏秋冬七つのお話とお料理レシピ』から「たらのやまんば鍋」が10月27日（火）の給食に登場します！

北のお山のてっぺんに山姥母さんと娘のまゆが住んでいます。ある冬の寒い日、大天狗がお土産に鱈を持ってきてくれました。その鱈を使ってほかほかの「やまんば鍋」にしました。大天狗がどうして鱈を持ってきてくれたのかは、ぜひ本を読んで見てください。季節ごとのお話が載っています。短編で読みやすいです。お話の最後にはレシピも。

※『大根はエライ』から「ふろふき大根」が10月28日（水）の給食に登場します！

一年中スーパーに売っていて、どんな料理にしてもおいしい大根。決して出しゃばらず脇役に徹する大根。そんな大根に賛辞を送りたくなる絵本です。この本を読めば、あなたも大根ファンになっちゃうかも。

※『ちびねこ亭の思い出ごはん2三毛猫と昨日のカレー』から「イワシのかば焼き丼」が10月29日（木）の給食に登場します！

千葉県にある食堂「ちびねこ亭」で思い出ごはんを食べると、亡くなった人会えるらしい。会えるのは、思い出ごはんが温かい間だけ。「ちびねこ亭」を訪れる人たちそれぞれの物語に涙があふれます。シリーズ10巻まで出版中です。

また、昨年の読書週間中のコラボメニューを覚えていましたか？「赤いスープ!!」と答えているクラスもありました。「ドラキュラスープ」や「ガラコのカレー」「焼きリンゴ」などおいしいメニューがありましたね。おいしい記憶がよみがえってきました。

コラボメニューも楽しみですが、原作も読んで、秋を感じてみよう!!



技術　エネルギーについて

10月5日（月）6日（火）に、2年生は、関西電力の方に電気について授業をしていただきました。

私たちは、水力、火力、原子力、太陽光、風力発電を利用して電気をつくり、日常生活で使っています。

手でハンドルを回し、音や光を出したり、温度を上げたり、プロペラを回したり、エネルギー変換を体験しました。その後、それぞれの仕組みについて模型を使って説明をしてもらいました。発電所で作られた電気がみんなのおうちに届くのは、1秒もかからないそうです。また、自分のおうちのブレーカーの位置を知っている人は?の質問に 10 人くらいの人が手を挙げていました。地震などで避難するときは、「ブレーカーを切る」、これがおうちを守ることにつながると教えてもらいました。

最後に、静電気を感じる実験をしました。「こわい～」と言いながら、クラスみんなで手をつないで輪になり、びりっと静電気を感じる体験をし、歓声があがりました。





後期生徒会選挙

10月6日（火）に、後期生徒会本部役員選挙の立ち合い演説会がありました。
「我こそは一中をよりよくしていきたい」という強い思いをもって立候補した人たちの演説からは、一中をより良い学校にしたいという気持ちが、はっきりと伝わってきました。

どの立候補者も、楽しく安心して過ごせる学校にするために、さまざまな工夫を考えていました。たとえば、「昼休みの過ごし方を見直すこと」や「給食時間や図書館の使い方を工夫すること」、「文化祭に賞を設けること」など、具体的な公約が挙げられていました。

また、「元気なあいさつを広げて、明るく活気のある学校にしたい」「学年に関係なく、みんなが仲のよい学校にしたい」といった目標も印象に残りました。これらの公約が、これからどのように実現されていくのか、とても楽しみです。

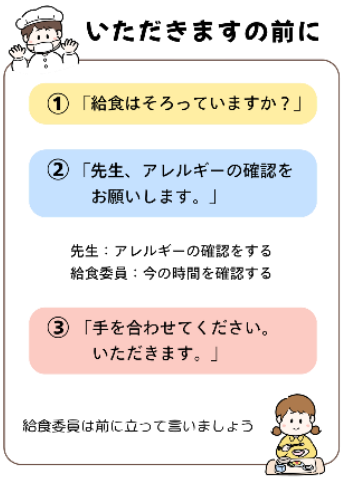
給食委員会 新しい活動を開始!!

後期の生徒会専門委員会の活動が 22 日（金）から始まりました。

各クラスで、「いただきます」のあいさつの時に、右のカードを使って、給食がそろっているのか、アレルギーの対応はできているのか、みんなで確認をします。
みんなが楽しみにしている給食。早く準備をして、安心、安全に、楽しい時間を過ごしましょう。

また、給食の献立やひとロメモの放送も継続して活動中。最近は、「給食じゃんけん」がおこなわれています。つい、じゃんけんをしてしまいますね。どのクラスも手を挙げて、「じゃんけん ぽん」という掛け声と同時に“グー・チョキ・パー”を出して、勝った人は嬉しそうにしています。職員室でもやっていますよ。

勝った人は、午後にいいことがあるかもしれませんね。楽しいひと時です。





一中校区食育の取り組みとして「食べ物のひみつをさぐろう」というコラムをブログや食育だよりで発信しています。ロゴをクリックしてぜひお子様と一緒にご覧ください。

研究授業をもとに先生たちも勉強しています!!



10月26日（月）の5時間目に2年 A 組で総合的な学習の時間「ジェンダー平等教育」の公開授業がありました。校内の先生だけでなく、市内外からの先生方もたくさん参加されました。

今までに2時間、「ジェンダー」や「ジェンダーフリー」について知り、「男だから…」「女だから…」と相手に言われてどのように感じるかを話し合ってきました。

本日の授業は、実際の場面から、生活の中で起こりうるコミュニケーションについて考えました。登場人物と自分とを重ねながら、自分やまわりの人の「その人らしさ」について考え、誰もが生きやすい社会の実現に向けての課題や展望について考えている姿を見て、先生たちも学びました。

たくさんの先生に囲まれ、緊張したと思いますが、授業での担任の先生の発問に対して、一生懸命考え、答える姿がとてもよかったです。

HAPPY HALLOWEEN!!

ALT のカイル先生、ナイラ先生、ケイト先生が、英語コミュニケーションの時間に、マリオやミニオン、スヌーピーに扮して、クイズを出して、楽しい時間を過ごしました。

動画を見て、その動画についてのクイズや、ハロウインについてのクイズなどを班ごとに正解の数を競っていました。



また、昇降口の「ENGLISH ボード」は、ハロウイン仕様になりました。かぼちゃやコウモリなどの飾りや、クイズが。イラストをめくると、正解がでてきます。
チャレンジしてみましょう！



部活動等の記録



【男子バスケットボール部】
第40回箕面リーグ　準優勝
　　優秀選手賞　ＮＮ
【男子テニス部】
第 70 回秋季市民大会
 テニスの部 ジュニア男子シングルス　準優勝 ＧＡ



【陸上部】
2026年度 U16 陸上競技大会 記録会
 1500m 第2位 ＭＯ
第64回豊中市民陸上大会
 男子オープン中学1年 1500m 第3位 ＳＫ
 男子オープン中学1年 走幅跳　第2位 ＭＳ
 男子オープン中学2,3年 100m 第1位 ＵＩ
 男子オープン中学2,3年 走幅跳 第1位 ＩＨ
 女子オープン中学2,3年 1500m 第1位 ＦＫ
 女子オープン中学2,3年 走高跳 第1位 ＴＹ





第80回大阪総合体育大会
 男子2,3年 走高跳 第1位 ＮＲ
2026年度大阪中学校駅伝競走大会 豊能地区予選会
 男子共通 第8位　※大阪大会に出場決定!!
 女子4区　区間賞　ＦＫ



【吹奏楽部】
 第 39 回定期演奏会



【科学部】
 調理実験「ラムネをつくろう!!」
 生徒自身が食紅で着色!
 シュワシュワ感は、化学反応で発生した二酸化炭素です





11月オープンスクールがあります

11月4日（水）5日（木）にオープンスクールを予定しています。保護者のみなさまに日頃の学習の様子を見ていただければと思っています。この2日間の1時間目から6時間目まで、ご都合のいい時に来ていただき、見ていただければと思います。時間割は、またお知らせします。

また、4日（水）の5、6時間目は、3年生では、「進路説明会」が体育館で行われます。高等学校（宣真高等学校、箕面自由学園高等学校、追手門学院高等学校、箕面学園高等学校）の先生のお話を聞いて、進路選択の幅を広げ自分の進路について考えるきっかけになればと思っています。また、後半は、今後の進路決定に向けてのスケジュールや今後の手続き、注意点などをお話します。オンラインでも配信しております。詳細は、進路説明会の案内でご確認ください。

オープンスクール中ではありませんが、12日（木）の5、6時間目は2年生の「職業講話」、20日（金）の 5、6 時間目には、1年生の「福祉体験」が予定されています。

※不審者対策として現在、生徒登校後は校門を施錠していますので、西門からお入りください。また、名札の着用をお願いします。ご理解、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

学校教育自己診断のお願い

学校教育自己診断は、保護者・地域の方の学校教育に対するニーズ等を把握し、学校改善のための方策を明らかにすることを目的とし、実施しております。アンケート用紙と封筒を、お子様を通じて、10月22日（木）に配付しております。11月4日（水）までに担任までご提出いただきますよう、よろしくお願いいたします。

令和８年度（2026年度）　**11月**　行事予定　箕面市立第一中学校　2026/10/23

日	曜			校時予定表										校内行事予定	校外行事予定	給食	SC
		学年	短学活	１限	２限	３限	４限	５限	６限	放課後	給食	放課後	清掃				
1	日													箕面小学校運動会（予備日）			
		1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○	
2	月	2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○	
		3年	数学	A月1	A月2	A月3	A月4	A月5	A月6		1240	1535	○			○	
3	火			【文　化　の　日】													
		1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	道		1240	1535	○	オープンスクール		○	
4	水	2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	道		1240	1535	○	３年進路説明会（5,6限）　３年フォーマルデー		○	
		3年	理科	水1	水2	水3	水4	総合	総合		1240	1535	○	ノークラブデー		○	
		1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	月5		1240	1535	○	オープンスクール		○	SC
5	木	2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	月5		1240	1535	○			○	
		3年	英語	木1	木2	木3	木4	木5	月5		1240	1535	○			○	
		1年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○	3年1限英検IBA		○	
6	金	2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○	
		3年	国語	英検IBA	金2	金3	金4				1240	1330	×			○	
7	土														生徒会サミット		
8	日														生徒会サミット		
		1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○	
9	月	2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			○	
		3年	社会	B月1	B月2	B月3	B月4				1240	1330	×	銀行振替日		○	
		1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○			○	
10	火	2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○	後期生徒総会(6限)		○	
		3年	数学	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○			○	
		1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○	3年個人写真（4,5限目）		○	
11	水	2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○			○	
		3年	理科	水1	水2	水3	水4	水5			1240	14:35	×	ノークラブデー		○	
		1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○			○	
12	木	2年	読書	木1	木2	木3	木4	総合	総合		1240	1535	○	２年職業講話（5,6限）　２年フォーマルデー		○	
		3年	英語	木1	木2	木3	木4				1240	1330	○	３年進路懇談①		○	
		1年	読書	道徳	金2	金5	金6	金3	金4		1240	1535	○			○	
13	金	2年	読書	道徳	金2	金5	金6	金3	金4		1240	1535	○			○	
		3年	国語	道徳	金2	金5	金6				1240	1330	×	３年進路懇談②		○	
14	土																
15	日																
		1年	読書	月1	月2	月3	月5	月4	月6		1240	1535	○			○	
16	月	2年	読書	月1	月2	月3	月5	月4	月6		1240	1535	○			○	
		3年	社会	A月1	A月2	A月3	A月5				1240	1330	×	３年進路懇談③		○	
		1年	読書	火1	火2	火3	学活	火4	火5		1240	1535	○	３年日本赤十字社による献血教育（４限）３年フォーマルデー		○	
17	火	2年	読書	火1	火2	火3	学活	火4	火5		1240	1535	○			○	
		3年	数学	火1	火2	火3	学活				1240	1330	×	３年進路懇談④		○	
		1年	読書	水1	水2	水3	水5	水4			1240	1435	○			○	
18	水	2年	読書	水1	水2	水3	水5	水4			1240	1435	○	３年進路懇談⑤		○	
		3年	理科	水1	水2	水3	水5				1240	1330	×	ノークラブデー		○	
		1年	読書	月1	月2	月3	月4				1240	1330	×			○	SC
19	木	2年	読書	月1	月2	月3	月4				1240	1330	×			○	
		3年	英語	B月1	B月2	B月3	B月4				1240	1330	×	※部活動停止		○	
		1年	読書	金3	金4	金5	金6	総合	総合		1240	1535	○	1年5,6限福祉体験		○	
20	金	2年	読書	金3	金4	金5	金6	月5	月6		1240	1535	○			○	
		3年	国語	金3	金4	金5	金6	月5	月6		1240	1535	○			○	
21	土																
22	日																
23	月			【勤　労　感　謝　の　日】													
		1年	読書	授業	授業						×	10:40	×	**期末考査（～２６日）**		×	
24	火	2年	読書	期末考査①							×	10:40	×	フォーマルデー		×	
		3年	社会	期末考査①							×	1200	×			×	
		1年	読書	期末考査②							×	1200	×	フォーマルデー		×	
25	水	2年	読書	期末考査②							×	1200	×			×	
		3年	数学	期末考査②							×	1200	×			×	
		1年	読書	期末考査③							1150	1240	○	フォーマルデー		○	
26	木	2年	読書	期末考査③							1150	1240	○	小学生一中見学会		○	
		3年	理科	期末考査③							1150	1240	○			○	
		1年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○	
27	金	2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			○	
		3年	英語	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○	銀行再振替日		○	
28	土																
29	日																
		1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5			1240	1435	○			○	
30	月	2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5			1240	1435	○			○	
		3年	国語	A月1	A月2	A月3	A月4	A月5			1240	1435	○			○	