

一中だより

令和8年（2026年）

修了式号

箕面市立第一中学校

命と人権を大切にし、確かな学力を身につけた
心身ともに健康な生徒の育成

「一年間、よく頑張りました！」

校長 石橋 充久

3月13日（金）、第79回卒業証書授与式を執り行うことが出来ました。卒業生244名は、厳粛な式の中で、共に学んだ仲間たちと卒業の喜びや別れの寂しさを分かち合い、決意も新たに新しい世界に巣立っていきました。多くの方から、「いい式ですね。」という言葉もいただき、教職員一同、深く感謝しております。

校長の式辞で、三つのことを話しました。

「自分自身と向き合って、前進すること」、「他者を尊重し、自己主張できる人になること」、そして、「学び続けること」の三つです。

この中でも、二つ目の「他者を尊重し、自己主張できる人になること」については、哲学者ショーペンハウアーの「ハリネズミのジレンマ」という話を紹介しました。寒い日に寄り添おうとしたハリネズミが、互いのトゲで傷つき、離れては寒さに耐えられず、また近づく——そのような試行錯誤を繰り返しながら、やがて互いに傷つかない適度な距離を見つけていく、という逸話です。

三年間の学校生活の中で、生徒たちもまた、さまざまな考えをもつ仲間と関わりながら、人との距離や関係の築き方を学んできました。相手を思いやる姿勢は、とても大切です。相手を尊重することは、自分の思いを抑え続けることではありません。自分が感じていることや大切にしていることを、言葉で丁寧に伝えることができこそ、お互いにとって心地よい距離が生まれます。それが、共に生きていくうえで「よりよい関係」につながっていくという内容です。

三つめの「学び続けること」については、これからの世の中、AIが驚くほど進化し、生成AIが誕生し、生成AIが映画を作り音楽を作曲し、プログラミングを書くことが当たり前になってきて、こういった時代の変化に対して必要なことは、「学び続ける」ことであるという内容です。そして、ただ単に、新たな知識を得るという意味の「学び続ける」ではなく、AIには無い繊細な感覚や器用さ、柔軟かつ強靱な肉体を鍛えていくことが必要ですと伝えました。

また、式辞の結びで「一中は、いつまでも皆さんの母校です。困ったときには、いつでも訪ねてきてください。」とも伝えました。中学校を卒業したとはいえ、まだまだ、周りからの助言や支援を必要とするときがあるかもしれません。今後とも見守っていきたくと考えています。多くのご支援を賜りました地域の皆様、近隣の皆様には、深く御礼を申し上げます。

さて、1・2年生の皆さんにとって、この一年は、どのような一年だったでしょうか。大きく成長することが出来ましたか。昨今の世界情勢や経済問題など、我々をとりまく状況を見ていると、先行き不透明です。まさに「正解が一つではない」世の中です。例えば戦争や紛争については、「どちらが正しいか」ではなく「なぜ対立しているのか」を考えることや、解決するためにはどうすればいいのかなどを考えてほしいと思います。式辞の中で話した「ハリネズミのジレンマ」にも該当するかもしれません。このような社会を生きていく子どもたちにとって特に大切になるのは、知識の量だけではありません。さまざまな情報の中から自ら考え、判断する力、そして異なる考えをもつ人と対話しながらよりよい答えを見出していく力が求められます。さらに、変化に柔軟に対応し、学び続けようとする姿勢も欠かすことができません。

4月から、学年があがり、新入生が入学してきます。1年生は、この一年間に、先輩方から受け継いできたことを、4月からは、しっかりと後輩に繋いでいくこと、そして、2年生は、1年生の頑張っている姿を温かく見守りつつ、自分自身の進路について、しっかりと考えていくことを願っています。

3月は、別れの季節でもあります。お世話になった3年生が一中を去ると同時に、何人かの先生方も転勤していく季節です。この別れは、またいつか会える別れでもあります。次に会ったときには、成長した自分自身を見てもらえるように、日々を過ごしていきましょう。

最後になりましたが、保護者のみなさまにおかれましては、今年度、本校の教育活動にご理解・ご協力に対して厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

第79回卒業証書授与式

3月13日(金)79期生の卒業式を無事、終えることができました。

一人ひとりがしっかりと返事し、緊張した面持ちで証書を受け取る姿は、この3年間の成長を感じさせるものでした。79期生のご健康と今後のご活躍をお祈りしています。

送辞



卒業証書授与
校長より一人ひとりに手渡されました



花束贈呈

記念品贈呈



答辞

送辞より

先輩方と過ごした時間は、どれもかけがえのない大切な思い出です。先輩方は、いつも私たちの前を歩き、学校を引っ張ってくださいました。その姿は、とても輝いていて、私たちが在校生の素晴らしい手本でした。…体育祭では、息のそろった素晴らしいダンスや見ている私たちも大変見ごたえのある白熱したリレーを見せ、体育祭を大いに盛り上げてくださいました。…先輩が担ってこられた責任や役割を私たちがしっかりと受け継いでいくことを約束します。

卒業の言葉



卒業の言葉より

これまでたくさんの愛情をかけて育ててくれてありがとう。今日、私たちは卒業の日を迎えることができました。ここまで成長することができたのは、これまでずっとそばで温かく支え続けてくれたお父さんとお母さんのおかげだと心から感謝しています。

行事のときには、忙しい中、見に来てくれてうれしかったよ。

学校生活は楽しいことばかりではなく、勉強が難しく落ち込んだり、友だち関係で悩んだりしたこともあったけど、家に帰ると「おかえり」と笑顔で迎えてくれて、たくさん話を聞いて励ましてくれたね。

時には、心配をかけたり、反抗して困らせたりしたこともあったね。厳しいことを言われて「なんでそんなことゆうねん」と思うこともあったけど、今はその言葉は私たちのことを思って言ってくれたんだとわかります。今までたくさん支えてくれてありがとう!!

時には「がんばれ」と言われることがプレッシャーでうっとうしく感じることもあったけど、思い返せば自分のことを一番応援してくれていたんだと気づきました。いつも変わらず味方でいてくれたこと、本当に感謝しています。

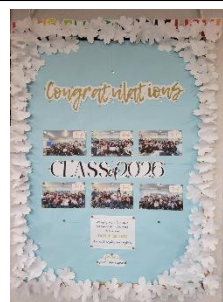
この先も私たちが成長していく姿を温かく見守ってね。これからもよろしく!大好き!!

答辞より

…在校生のみなさん、3年間はあっという間です。勉強も部活動も行事も仲間づくりも、今できることを精一杯がんばって、悔いの残らないように過ごしてください。そして、新しい一中の歴史を築いていってほしいと思います。私たちは、これからも後輩のみなさんを応援しています。

…思いを伝えたい方はたくさんいます。79期生と関わってくれた先生方。3年間どんなことがあってもずっと支え続けてくださってありがとうございます。

…私たちは、今、卒業の時を迎え、それぞれの道を選んで次へのステージに進みます。新しい環境や新たに会える人達。未来への期待を寄せるのと同時に不安もあります。時には、悩みが膨らんで立ち止まってしまうこともあるでしょう。そんなときは、この一中で最高の仲間と過ごした日々や3年間で築き上げてきた経験を思い出して乗り越えて行きたいと思います。学年目標の「大切にしよう!3つの『わ』」の通り、自分を大切に、周りへと和やかに、みんなで輪になってがんばり続けた日々。毎日一緒に過ごすことが当たり前のように感じていたけれど、決してそうではなく、一緒に過ごす一秒一秒がかけがえのない時間だったんだと今になって実感しています。クラスを盛り上げてくれた人、自分の長所を発揮する人、思いやりあふれる人、そんな素敵な仲間がこの79期生にはたくさんいます。みんなで過ごした3年間は一生の宝物です。明日からみんなと過ごせないのはさみしいけれど、みんなとの出会いを糧に、これからさらに成長していきたいと思っています。



2年生 羽ばたけ!メッセージ



体育館の壁面には、鳥が羽ばたいていました。その鳥の1羽1羽に、2年生から3年生へ「高校でもがんばって」「次のステージでもがんばって」「先輩は憧れでした」「また一緒にテニスをしたいです」「今までありがとう」などのメッセージが書いてありました。



1年生は、花文字「未来への挑戦」を体育館に飾り、卒業生の門出を祝いました。また、入場・退場は、吹奏楽部の演奏。卒業生への感謝とエールをこめて。届いたかな。



小学校より



教室に



1年生時の文化祭の作品「ちぎりえ」。バスケットや野球、テニスなど、色とりどりのスポーツシーンを表現しました。

花植え

3月4日(水)に、卒業式を前に、今年もPTAの美化活動として花植えをしていただきました。花壇には、秋に植えてもらった花や雑草がたくさん生えており、きれいに整えるところからの作業でした。中庭や北門、西門付近、北門のスロープにきれいなお花を植えていただき、校内はお花で色鮮やかになりました。

ありがとうございました。



美化活動

3月11日(水)、生徒会が美化委員と連携し、3年生の感謝の気持ちを込めて、清掃活動『美化プロジェクト』を実施しました。生徒会、美化委員だけでなく、たくさんの方が参加して、中庭、学校の周りを掃除をしました。隅々まで、草取りやゴミ拾いなど、きれいになりました。ありがとう。素敵な取り組みでした。



2年生 スポーツ大会 & ポップスターアワード

2年生は、2月27日(金)にポップスターアワード、3月18日(水)にスポーツ大会をおこないました。

ポップスターアワードは、昨年度に続き2回目。どんどんクオリティが上がっています。楽器の演奏に合わせた歌やダンス、漫才、マジックもありました。PPAPも登場しました。みんなで楽しい時間を過ごしました。

スポーツ大会は、グラウンドでキックベース、体育館でドッジボールをおこないました。プレーしている人も、応援している人も、寒さを吹き飛ばすような熱いプレーで盛り上がっていました。



1年生 スポーツ大会 & お楽しみ会

1年生は、3月17日(火)にスポーツ大会とお楽しみ会をおこないました。

スポーツ大会は、体育館でドッジボール、バドミントン、グラウンドでサッカー、キックベース、クラス全員で大縄をおこないました。みんなの元気よくプレーする姿が、寒さを吹き飛ばしていました。ナイスプレーに歓声が上がり、クラスごとに応援する姿もよかったです。大縄は、10回も続いたクラスもあったようです。

昼からは、体育館でお楽しみ会。借り物競争と〇×クイズをおこないました。学級委員が中心となって司会をし、楽しい時間を過ごしました。



1、2年生とも、今のクラスでの最後の行事とあって、一生懸命プレーし、応援して盛り上がっていました。

3年生お楽しみ会

3月9日(月)に、3年生のお楽しみ会が開催されました。
 グループで楽器を演奏し、合わせて歌を歌ったり、ダンスを披露したりしました。
 ダンスには先生たちも参加して、みんなノリノリでダンスをしました。最後は、「順子」の大合唱。
 学年みんなで盛り上がっていました。



生徒会役員選挙

3月19日(木)に次年度生徒会役員選挙がありました。会長に1名、副会長に1名、執行委員に4名が立候補しました。

一中をもっと良い学校にしたい、過ごしやすい学校にしたい、みんなと仲良くなれるような行事を企画したい、体育祭・文化祭をもっと楽しみたい、という思いを演説から感じることができました。実現できるよう、みなさんと一緒にがんばりましょう!



イングリッシュサークル

3月11日(水)に、イングリッシュサークルがありました。
 みんなで輪になって食べ物や「しりとり」や「早口言葉」をして楽しみました。
 また、みんなで「Paper flowers」を作りました。



おすすめの本

図書委員が、給食時間におすすめの本の紹介をしました。
 *「5分後に恋の結末」
 ラストに待ち受ける感動、笑い、人生の教訓…。大人気のショートショートシリーズ。
 *「2人1組になってください」
 卒業式直前に特別授業2人1組になるというゲームが始まる。制限時間は60分で終わらなかったら全員失格で再び同じ相手とは組めないというルールがあった…。
 図書館にあります。気になった人は、ぜひ図書館へ!!

部活動の記録

【男子バスケットボール部】

池田・箕面・豊能地区バスケットボール1年生大会 第3位
 優秀選手 I H



【女子バスケットボール部】

池田・箕面・豊能地区バスケットボール1年生大会 優勝 (三中と合同チームです)
 優秀選手 O N



【男子テニス部】

箕面市中学校体育大会硬式テニスの部
 1年生男子ダブルスの部
 準優勝 G A・M U 組
 第3位 O S・M K 組

【女子テニス部】

箕面市中学校体育大会硬式テニスの部
 2年生女子ダブルスの部
 第3位 I R・M H 組
 1年生女子ダブルスの部
 第3位 I M・U K 組

【陸上部】

トレイルランナーズカップ大阪箕面2026
 4km男子中学2年生の部
 第1位 I H
 第2位 N R
 第3位 H Y
 4km女子中学2年生の部
 第3位 F K



【スポーツチャンバラ】

ささゆり褒章 S R

【キックボクシング】

第85回問答無用
 勝利者賞 M M



【柔術】

Kansai International Jiu Jitsu Championship2026
 優勝 K M

第3回学校協議会の報告

3学期の学校協議会を3月6日(金)に行いました。今回も、子どもたちの様子を直接見ていただくため、全学年の授業参観も含めて実施しました。ALTとの英語Cや数学少人数、社会など教室での授業や卒業式の練習も見いただきました。ちょうど歌の練習をしていて、胸にじんとききました。

【報告】

首席より12月に行いました「箕面ステップアップ調査」の結果概要、校長より学校教育自己診断の結果、生徒指導主事より学校全体の生徒の様子、各学年主任より学年の取り組みや生徒の様子等を説明させていただきました。

【委員の方より】

・Q. SNSのトラブルの指導は、生徒だけ?

A. 年に1回、生徒と保護者向けに講師を迎えて行っている。生徒へは学年別に、発達段階に応じたテーマで行っている。保護者へは、参観授業の日に合わせて実施しています。

Q. 地域へは?

A. 案内できていない。一緒に参加してもらうのもいいですね。

・部活動の地域展開で、生徒の放課後の居場所はどう変わるのか、心配。

・落ち着いて生活をしている。物おじせずちゃんと答えてくれる。地域としても安心している。

・登校指導のとき、あいさつをしっかりしてくれるのがうれしい。地域運動会などで見る姿が、さわやかで頼もしい。

・1年間の取り組み、子どもたちの表情がよく分かった。つながりが大事。地域も協力します。

今年度、学校協議会にご出席いただきました地域・保護者のみなさま、お力添えをいただき、ありがとうございました。一旦、年度の節目を迎えますが、今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



4月当初の予定

日	曜日	行事予定	給食
7	火	(新2年)入学式準備(午前)8時45分登校	
8	水	(1年)8:20登校 入学式・クラス写真撮影・学活・始業式・着任式・対面式(11:20下校予定) (2,3年)9:45クラス発表・机移動・始業式・着任式・対面式・クラス写真撮影・学活(12:50下校予定)	第78回入学式・始業式 着任式・対面式 図書館開館
9	木	4時間授業 (1年) 二測定・視力検査・学活・学活 (2年) 学活・二測定・視力検査・学活 (3年) 学活・学活・二測定・視力検査	二測定(身長・体重)・視力検査 簡単清掃 教科書配布
10	金	(1年)学活・学活・学年集会・学活・教科授業・部活動紹介 (2年)学活・学年集会・教科授業・教科授業・教科授業 (3年)学年集会・学活・教科授業・教科授業・教科授業	朝読書・朝学習開始 給食開始 部活動紹介

新年度について

4月8日(水)(新2・3年生)9時45分 新クラス発表(中庭 雨天時:生徒昇降口に掲示)

*10時までに新教室へ入室 10時40分~ 始業式・着任式・対面式

*9時から入学式を行っています。9時40分以降に登校してください。

持ち物:上靴・提出物(各学年だよりで確認)

忘れないで!!

