



命と人権を大切にし、確かな学力を身につけた
心身ともに健康な生徒の育成

令和7年（2025年）

冬休み直前号

箕面市立第一中学校

「2学期を終えるにあたり」

校長 石橋 充久

日に日に寒さを感じるようになってきました。長い2学期も今日で最後となります。2学期を振り返ると、多くの行事がありました。文化祭や体育祭といった大きな学校行事の間に、テストや体験活動など様々な取り組みを経て、2学期の最終日を迎えるに至りました。保護者の皆さまのご理解とご協力があってこそと感じており、心から感謝申しあげます。

さて、昨年後期の生徒会役員（会長・副会長・執行委員の6名）と校長との意見交換会において、生徒会の皆さんから伝えられたのは次の8点でした。

①「クラス替えを前日にメールで配信する」②「スリッパの使用を可とする」③「筋トレルームを設置する」④「目安箱の活用」⑤「昼休み用のボールを増やす」⑥「3年生のテスト時の1・2年生のフォーマルティーをなくす」⑦「定期テストの範囲表をテスト2週間前に紙で配布する」⑧「自転車通学を可とする」

1年経った今、この8つの公約のうち実現したのは③、④、⑤、⑥の4項目でした。半分の公約が達成され、なかなかよくやったのではないでしょうか。

今年度、先日（11月7日）行われた生徒会選挙において当選した生徒の公約は、次のような内容でした。

「テスト2週間前に範囲を公開する」「部活同士の交流を深める」「給食を楽しく向かい合って食べる」「図書館を快適にする。図書館に定期考查の過去問を置く。図書館の漫画を増やす」「文化祭をもっと楽しくし、展示を回る時間を増やす」「学年を超えた交流を促進する」「親友ができる学校にする」「みんなが主人公となり、意見を聞いてイベントや行事を開催する」

今後、生徒会役員はこれらの公約を実現するために、何をどのようにすればよいかを考えていくことになります。役員の皆さんの活躍を楽しみにしています。

ところで、中学生という多感な時期の周囲の接し方について、最近よく考えます。中学時代は、誰もが多くの経験を積みながら成長していく大切な時期です。この時期の生徒たちは、時に間違いや失敗を繰り返すこともありますが、それらは決して無駄なことではありません。むしろ、間違いを通じて自分自身を見つめ直し、考えを深め、心身ともに成長していくための大切なステップです。

私たち大人は、経験を重ねてきた分、生徒たちの行動や考えに対して幼く感じることもあります。しかし、そうした若さゆえの試行錯誤を温かく見守り、支えていくこともまた重要だと考えます。一方で、親が子どもを過剰に保護しすぎることは、生徒自身が自ら考え、行動し、失敗から学ぶ機会を奪ってしまうことにもなりかねません。適度な見守りと適切な距離感を持つことが、生徒の自立と成長には欠かせないのであります。

保護者の皆さまも、きっとご自身の中学生時代を振り返ってみると、きっと同じような経験をされてきたのではないかでしょうか。学校と家庭が連携を深め、生徒一人ひとりの成長を共に支えていけるよう、今後も努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

最後に、2学期を無事に終えられることに感謝するとともに、心に残る冬休みになることを願っています。

一中見学会

11月27日(木)に、箕面小学校、西小学校の6年生が、一中の先生の授業を受ける予定でしたが、インフルエンザの猛威に巻き込まれ、学年閉鎖になったこともあり、12月11日(木)に延期になりました。

延期になった分、楽しみが膨らんだのか、小学生は緊張しながらも、元気いっぱい授業を受けていました。



体育館に、箕面小学校、西小学校の6年生が集まり、生徒会長の大月咲奈さんのあいさつで始まりました。

「みなさんこんにちは。本日は、第一中学校にお越しくださりありがとうございます。生徒会を代表してみなさん的心から歓迎いたします。中学校は、小学校と違い教科ごとに先生が変わったり、授業の内容が難しくなるなど大変なこともありますが、その分様々なことにチャレンジしたり、新しいことを学べる機会もたくさんあります。そのほかにも部活動で先輩と交流したり、いろいろな場面で成長できる場所でもあります。今日は短い時間ですが、中学校の授業や部活動の雰囲気を感じとてもらい、少しでも楽しんでいただけたらと思います。」

生徒会と2年生の学級委員は、小学生を教室へ連れていったり、授業のお手伝いをしたりして活躍しました。

教室では、両小学校の児童が混ざったグループを作り活動し、最初はぎこちなかったですが、だんだん発言などが活発になってきました。トランプの数で競い合ったり、同じ画用紙にどんどん絵を描き加えて一つの絵にしたり、手をつなぎで静電気を感じたり…いろいろな活動で中学校を感じてもらいました。

【体験授業】

美術:みんなでつなごう!アートの輪



理科:電流の正体



社会:社会の授業を体験しよう



体育:ボールを使って楽しもう!



英語:Let's Enjoy English!!

【部活動見学】



技術:静電気を体験しよう

それぞれの部活動が日頃の練習の様子を見てもらいました。体験授業が終わってから、自分が気になっているクラブを見学しました。体育館、グラウンド、テニスコート、校舎内、中庭など、思い思いの場所へ行って、先輩たちの活動している姿を見て回りました。地図を片手にお目当てのクラブの場所を探していましたが、途中迷子になったり、バレーボールが飛んできたりしてびっくりしました。体育館では、男女バレーボール部が活動をしていました。グラウンドでは、サッカー部や野球部、陸上部がところせましと練習をしていました。また、吹奏楽部の演奏を聴いたり、将棋部で将棋をさしている姿、大きなシャボン玉に挑戦している姿などを見たりして周りました。少しは、イメージができたかな。みんなのがんばっている姿、素敵でした。



2年生 薬物乱用防止教室

12月2日(火)の6時間目に、学校薬剤師の谷村明宏先生にお話をいただきました。「薬剤師とは?」薬の専門家。みんなの体の健康を守る仕事です。学校薬剤師は、学校の環境を見守る仕事。教室の空気の汚れやプールの水質の検査をしてみんなの健康を守っています。



クイズを通して、薬の基本を教えてもらいました。決められた量、決められた用途で薬を飲むことが大事ということがわかりました。「薬物乱用とは?」違法薬物を使うこと以外にも、ルールや法律から外れた目的や方法で医薬品を使うことです。「乱用とは?」1回でも使用すると乱用になります。自分には関係ないと思わないでほしい、と話を続けられました。「最近オーバードーズ(OD)という言葉を聞いたことがありますか?」の問いに30人くらいの手が上りました。つらい気持ちやストレスから逃れたい、SNS等で情報が手に入りやすい、ハイになる、名前がかっこいいなどの理由で市販薬を大量に服用してしまうようです。

また、エナジードリンクやシーシャについても学びました。エナジードリンクを、眠気覚ましや集中力アップに飲んでいる人もいるでしょう。しかし、カフェインがたくさん入っているので、飲みすぎると、めまいや吐き気、震えを感じたり、不眠症になったり、亡くなってしまう人もいるそうです。シーシャ(水たばこ)は、20才未満の人には法律で禁止されています。ニコチンが入っていなくても、喫煙につながりやすいとも言われています。

合わせて、誘われたときの断り方も学びました。まずはその場から立ち去ること。自分の体を大事にしてほしい、みんながやっているから大丈夫ではない、ということも学びました。

Welcome to English Circle!!

ジェニファー先生、カイル先生、ナイラ先生とクリスマスの音楽や飾りなどを作って楽しい時間を過ごしました。今回は、17人の生徒が集まり、「Musical Chairs」(椅子取りゲーム)は白熱していました。先生たちからカードのプレゼント。横取りのルールもあり、みんな楽しそうでした。

最後は、「雪の結晶」の飾りを作りました。用紙を幾重にも折って、ハサミできれいにカットして、広げると、雪の結晶の出来上がり。昇降口のイングリッシュボードに飾っています。見てね。



赤い羽根の募金

11月19日(水)~21日(金)の3日間、生徒会のみなさんが、北門・西門に分かれて、赤い羽根の募金活動をしました。大きな声のあいさつもよかったです!



また、今年の生徒会のみなさんは、募金のお礼として渡している「赤い羽根」を所定の紙に、貼ると、なんと!アートが出来上がるという仕掛けを考えました。「大きな赤い羽」が浮かび上がってきました。階段横の壁に貼ってあります。みんなの善意で出来上がった大きな赤い羽根、とても素敵ですね。19243円集まりました。ご協力ありがとうございました。

先日、生徒会のみなさん全員で、集められた募金を箕面市社会福祉協議会へ持っていました。献血教室で来校された時に「赤い羽根」の作品を見られて、「素敵な取り組みですね」と声をかけていただきました。



学校協議会を行いました

第2回学校協議会を12月8日(月)に開催しました。最初に、校内の様子、授業を参観しました。図書館で「四字熟語」のプレゼンをパワーポイントで作成したり、社会で「企業CMをつくろう」という課題に取り組んでいたり、英語を一人ひとり先生に聞いてもらったり、がんばっている姿を見ていただきました。



学校からの報告として、①2学期の教育活動について、②全国学力・学習状況調査の結果③生徒の様子(各学年より)を行いました。

委員のみなさまからは、「落ち着いて授業が受けられている」「一人ひとり認められている」「生徒が将来の職業について考える機会を設ける」「スマホを禁止は難しい。スマホとの付き合い方を学んでほしい」「人とのつながり。あいさつ、よくしてくれる見守りを継続していく」というご感想をいただきました。

保護者のみなさまや地域のみなさまに見守っていただき、安心・安全な学校生活を送ることができていると感じました。

3年 球技大会

2学期の2大イベント文化祭、体育祭も終わり、受験モード一色の3年生だけあって、クラスで取り組む最後のイベントを存分に楽しんでいる様子でした。男女別のキックベース、男女混合のバレーボールに分かれて、クラスごとに対戦。アタックが決まるたび、ナイスレシーブしたとき、ナイスキックをしたとき、キャッチをしたとき、拍手と声援が聞こえてきました。みんなで楽しい時間を過ごしました。



部活動等の記録

【読書感想文】

第71回大阪府青少年読書感想文コンクール

入選 H Y

S R

【人権作文】

第72回中学生人権作文コンテスト

会長賞 S K

【トランポリン】

第48回大阪オープントランポリン競技選手権大会

個人Bクラス 男子 第1位 I M

【柔術】

Japan Jiu Jitsu Cup 2025

優勝 K M

2年生校外学習のまとめ

11月に大阪市内のオリエンテーリングに行ってきた様子を図書館前に掲示しています。それぞれ見学した施設の概要や見どころや行ってみた感想など、班ごとに工夫を凝らしたまとめが出来上がっています。大阪城や津波高潮ステーション、大阪科学館、中ノ島美術館など行ってみたくなりますね。



委員会活動

【保健委員会】

お昼に「手洗い、教室の換気」について、「インフルエンザが流行しています。手洗い、換気をして元気に過ごしましょう」という注意喚起の放送をしました。その効果もあり、だんだん欠席者も減少しました。



【図書委員会】

先生のおすすめの本を図書館に紹介しました。「ハリー・ポッターと賢者の石」「ツナグ」「手紙屋」…。



冬休み、時間があれば、読んでみませんか？

【ブックトーク】「ビロードのうさぎ」

図書館司書の小原先生が3年生の教室でブックトークがありました。朝の10分間、ほっこりとした気持ちで学校生活がスタートしました。



3年生は中学校でのブックトーク、あと何回あるかな。

クリスマスに男の子の家に来たのは、ビロードでできたうさぎのぬいぐるみ。男の子は毎晩うさぎと一緒に寝たり、一緒に遊んだり、それはそれは大事にしてくれたのです。ぼろぼろになんでもうさぎは幸せでした。それは「男の子のほんもののうさぎ」になったと感じていたから。ところが別れは突然やってきて……。うさぎの考える「ほんもの」とは？ そしてうさぎの身におこった奇跡とは？

《大阪府中学生チャレンジテストの実施について(お知らせ)》

以前に配付した大阪府教育委員会発行のリーフレットでもお知らせしたとおり、府内市町村立中学校1・2年生を対象に、「中学生チャレンジテスト」が1月14日(水)に実施されます。

1年生	1時限目	2限目	3限目
	国語 (45分)	数学 (45分)	英語 (45分)

1年の4・5限目は授業

* 英語: リスニングあり

2年生	1時限目	2限目	3限目	4限目	5限目
	国語 (45分)	社会 (45分)	数学 (45分)	理科 (45分)	英語 (45分)

* 英語: リスニングあり

持ち物 HB または B の黒鉛筆 (シャープペンシルも可)・消しゴム・直定規・コンパス

3学期始業式について

1月8日(木) 8:30(体操服登校)

1年:①始業式 ②水2の授業 ③二測定 ④学活

2年:①始業式 ②水2の授業 ③学活 ④二測定

3年:①始業式 ②二測定

*持ち物(提出物)については、学年によって違います
ので、学年だよりで確認してください。

新しい先生を紹介します!

【支援学級担任】

小西 里奈(こにし りな)先生

よろしくお願ひします。

1月8日(水)

①8:50~ 9:10(始業式) ③10:15~11:00

②9:20~10:05

④11:10~11:55

		行事予定 箕面市立第一中学校														
日	曜	校時予定表										校内行事予定		校外行事予定	給食	SC
		学年	短学活	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	放課後	清掃		日番	
8	木	1年	短学活	始業式	水2	二測定	学活				×	1155	×	始業式(20分) 二測定・学活・特別時間割(各45分)		X
		2年	短学活	始業式	水2	学活	二測定				×	1155	×	清掃なし		X
		3年	短学活	始業式	二測定						×	1015	×			X
9	金	1年	短学活	水1	水2	水3	水4	水5			1150	1500	○	3年:学力検査④ 3年フォーマルデー		O
		2年	短学活	水1	水2	水3	水4	水5			1150	1500	○	3学期給食開始		O
		3年	短学活	学力検査②							1150	1500	○	銀行振替日		O
10	土															
11	日															
12	月	【成人の日】														
13	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	×	生徒会専門委員会 清掃なし		O
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	×			O
		3年	数学	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	×			O
14	水	1年	読書	チャレンジテスト	水4	水5					1150	1500	○	ノークラブデー		O
		2年	読書	チャレンジテスト							1150	1500	○	1,2年チャレンジテスト 1,2年フォーマルデー		O
		3年	理科	水1	水2	水3	水4	水5			1150	1500	○			O
15	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	学活		1240	1535	○	1,2年チャレンジテストアンケート(6限)		SC
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	学活		1240	1535	○	3年午後面接練習		O
		3年	英語	A木1	A木2	木3	A木4	木5	月6		1240	1535	○	生徒議会		O
16	金	1年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			O
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			O
		3年	国語	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			O
17	土															
18	日															
19	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			O
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			O
		3年	社会	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			O
20	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○	私立出願		O
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○			O
		3年	数学	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○			O
21	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○	ノークラブデー		O
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○			O
		3年	理科	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○			O
22	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	木6		1240	1535	○	3年午後面接練習		SC
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	木6		1240	1535	○			O
		3年	英語	B木1	B木2	木3	B木4	木5	木6		1240	1535	○			O
23	金	1年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○	3年午後面接練習		O
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			O
		3年	国語	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○			O
24	土															
25	日															
26	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			O
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○			O
		3年	社会	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○	小6保護者懇談(支・通)		O
27	火	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	木6		1240	1535	○	新入生保護者来校日(14:00~)		O
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	木6		1240	1535	○			O
		3年	数学	A木1	A木2	木3	A木4	木5	木6		1240	1535	○	銀行再振替日		O
28	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	木5		1240	1535	○	ノークラブデー		O
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	木5		1240	1535	○			O
		3年	理科	水1	水2	水3	水4	水5	木5		1240	1535	○	小6保護者懇談(支・通)		O
29	木	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1150	1500	○	3年学年末検査① 3年フォーマルデー		SC
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1150	1500	○			O
		3年	短学活	学年末検査①							×	1100	×	小6保護者懇談(支・通)		X
30	金	1年	読書	道徳	金2	金3	金4	総合			1150	1500	○	3年学年末検査② 3年フォーマルデー		O
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金6			1150	1500	○			O
		3年	短学活	学年末検査②							1150	1230	×			O
31	土															

【ご注意】

12月26日(金)~1月6日(火)は学校閉校日となっております。この期間中は、教職員が不在の場合もあります。

また、学校への電話は警備会社に転送されますので、ご了承ください。

※緊急の場合等は、警備会社から学校関係者に連絡されます。