

# 一中だより

令和7年（2025年）

9月号

箕面市立第一中学校

命と人権を大切にし、確かな学力を身につけた

心身ともに健康な生徒の育成

「2学期が始まります」

校長 石橋 充久

暑い、暑い夏休みが終わりました。昨年も今年の夏は、例年以上の暑さだと言っていましたが、今年の夏は一段と暑かったと感じています。調べてみたところ、暑さを表す言葉に、「猛暑（もうじょ）」「酷暑（こくしよ）」「炎暑（えんしよ）」「極暑（ごくしよ）」「厳暑（げんしよ）」「激暑（げきしよ）」などがあるようです。今年の夏は、どの言葉を使っても物足りない気がします。暑い暑いと言っている、2学期が始まります。夏休み中は、大きな事故やけがもなく、無事、本日の始業式を迎えることができました。

本日、一中生の元気な姿を見ることができ、ひとり一人にとって有意義な夏休みであったことを改めて感じることができました。夏休みは、どのように過ごすことが出来ましたか。満足のいく夏休みだった人も多いのではないですか。すべての人にとって2学期は、有意義な時間になってほしいと願っています。

夏休み中、保護者のみなさまの関りや地域の方の見守りに深く感謝いたします。体調を崩さないように、徐々に学校生活のリズムを作っていきましょう。

さて、夏休みは、教員にとっても、日頃忙しくてできないことに挑戦することができる時間でもあります。もちろん休養を取り、2学期に向けての英気を養うことができる時期でもあります。一中として、学期中にはなかなかできない集合研修をいくつか行うことができました。そのうちの一つが、「UDL 研修」というもので、内容は授業についての研修になります。UDL（ユニバーサル・デザイン・フォー・ラーニング）とは、すべての子どもが、多様な環境や支援の「選択肢（オプション）」の中から自分で学び方を主体的に選択し、「学びを自分で舵とれる学習者」を育てるというもので、学習環境に潜む「学びのバリア」をなくすためのアプローチであり、多様なニーズを持つ学習者が主体的に学べるように支援するための取り組みです。一中においても、すでに、何人かの教員や教科において、この取り組みを試行錯誤してもらっています。「自分で学び方を主体的に選ぶ」と言うことは、授業者である教員は、事前に生徒の様々な学び方を想定し、準備をしていかなければなりません。大変時間と想像力の必要とすることですが、取り組もうとしています。研修会の冒頭、ファシリテーターの教員が、「ばら」を漢字で書いてくださいと指示をしました。「薔薇」とすべての教員がすぐに漢字が浮かぶわけではありません。ファシリテーターは、グループごとに教員の机の上に国語辞書をさりげなく置いています。問題が示されて、教員は、様々な行動に出ました。国語辞書で調べる教員。スマホを取り出す教員など様々でした。これらがUDLだということです。実際に、授業の中では、教員が学習してほしいこと、教えたいこと、理解してほしいことに対して、10のうち1を聞いて理解する生徒や、10聞いても、なかなか納得できない生徒など様々です。今回の研修を経て、2学期以降の授業の中で、何か活用できればいいと考えています。

2学期の最初の行事が、文化祭です。文化祭は、9月20日（土）に予定されています。すでに3年生の生徒たちは、夏休み中時間を見つけては、集まって最後の文化祭に向けて、脚本づくりに取り組んでいます。すべての学級が、満足のいく内容になってほしいと、毎回願うことではあります。学校内での行事は、教科の学習では得られないことを経験できます。そういった意味で、生きた経験となります。ぜひ、「学校行事を通じて他者とのより良い関わり方」を学んでいくことを願っています。

最後に、2学期は、1年間で最も長い学期です。保護者のみなさまから見て、お子様の変化が気になることもあるかと思えます。うまくいく時といかないときなど様々な場面があり、ストレスが溜めたり辛いとこぼしたりすることがあるかもしれません。

お子様のことで、気になることや相談事などございました、いつでも、連絡をいただければと思っています。学校から保護者のみなさまに、ご連絡を差し上げることもありますが、気になることがございましたら、小さなことでもお気軽にご相談ください。

2学期についても、よろしくお願いします。

## 夏休み中の部活動の様子

### 男子テニス部

秋季豊能地区テニス大会

ダブルスの部 第3位 H S・M K  
第7位 K E・M T  
ベスト16 T R・I R

※秋季北大阪テニス大会に出場

夏休み中は毎朝7時からの早朝練習を集中してがんばりました。引退試合では、声を掛け合いながら、精一杯、力を発揮することができました。

3年生が引退してからは、2年生が中心となり、一致団結して練習に励んでいます。



### 男子バレー部

第73回池田市・箕面市・豊能郡中学校総合体育大会  
2部リーグ 優勝

3年生が目標としていたサントリー大会に出場することができました。サントリー大会では1勝することができましたが、2回戦で惜しくも敗退してしまいました。

ただ、最後のセットの粘りは本当に素晴らしかったです。試合後、悔し涙を流す部員もいましたが、みんな「やり切った」という達成感に満ちた表情でした。

3年生からバトンを受け継いだ1・2年生も大会で上位を目指して毎日練習に励んでいます。

### 野球部

3年生は7月12日(土)大阪中学校軟式野球大会2回戦負けにて引退をしました。

7月19日(土)に箕面一中にて引退式を行い、3年生から保護者・後輩に向けて3年間部活動に打ち込んできた思いを語ってもらいました。

夏休みは新チームの体制になり、8月23日(土)から始まる秋季豊能地区大会に向けて練習に打ち込みました。



### 女子バレー部

サントリー大会に出場し、1勝できたことを誇りに思います!!よくボールを追いかけて、仲間を思いやり、がんばりました。引退おめでとう。

3年生は31日のサントリー大会で引退し、8月から新チームで活動しています。3年生に教えてもらったことに加え、自分たちの強味を活かしていけるように練習を頑張っています。



### バドミントン部

箕面リーグ

女子団体 優勝

男子シングルス 第3位 O K

第73回池田市・箕面市・豊能郡中学校総合大会

女子シングルス 第3位 F S

男子シングルス 第3位 O K

暑さに負けず、仲間と声をかけ合いながら練習に打ち込み、試合で練習の成果を発揮することができました。

### 女子テニス部

池田市・箕面市・豊能郡中学校テニス大会

団体の部 第3位

豊能地区大会

女子シングルの部

7位 H M 8位 I R

ベスト16 M H

女子ダブルスの部

ベスト16 I A・O S T A・N S  
N M・W Y

※北大阪大会に出場します。

夏休み中は第一総合テニスコートで早朝練習を行いました。きびしい暑さが続き、屋外での活動は大変でしたが、クラブ全体のレベルアップを目標に練習に励みました。3年生は最後まで誠実にテニスに打ち込み、目標にしていた賞状を全員の方でもらうことができました。



### サッカー部

大阪府中央大会

ベスト8



## 男子バスケットボール部

池田・箕面・豊能郡中学校総合体育大会 準優勝  
優秀選手賞 K A

8月2日、3日に3年生の引退試合が行われました。負けたら終わりのトーナメント戦でしたが、3年生を中心に勝ち進めることができ決勝戦まで行くことができました。結果は、残念ながら準優勝で終わってしまいました。しかし、2日間の試合を通して家族、先生、同級生など多くの人達の応援を受けながら、試合を行うことができたことは、一中男子バスケット部が成長した成果だと思えます。支えてくださる人達への感謝を忘れず、受験も頑張ってください。お疲れ様でした。

## 科学部

夏休みに星を観る会への参加と、サイエンス・フェスタへの校外学習を行いました。星を観る会ではデジタル天体望遠鏡を通して星雲や月のクレーターを見ました。

校外学習ではさまざまな実験に参加し、科学の楽しさを感じるとともに文化祭でのアイデアをもらうことができました。文化祭はぜひ科学部へ!!



## 水泳

第55回豊能地区中学校水泳競技大会

男子 200m自由形 第1位 N S

女子 100m自由形 第1位 F A

箕面市中学校第38回競技会

男子 100m自由形 第1位 N S

男子 100m平泳ぎ 第1位 N S

女子 100m自由形 第1位 F A

女子 50m自由形 第1位 F A

第50回豊能地区中学校学年別水泳競技大会

3年男子 100m自由形 第1位 N S

2年女子 100m自由形 第1位 F A

※大阪大会に出場

夏休みに入って、試合がたくさんありました。他校の人から刺激をもらい、目標をクリアしていきました。9月にも大会があり、最後までがんばります。

## ダンス部

UNO ダンスクラブでは7月26日は箕面地区納涼の夕べの野外ステージの出演、8月9日はみのおキューズモール周辺で行われた、まんどろ火祭りでのステージ発表をさせていただきました。どちらの本番もたくさんの方が応援に来てくださり、大いに盛り上がることができました。ありがとうございました。今後も箕面市青少年文化祭をはじめ、たくさん本番があります。頑張ってお練習しているので、ぜひ見に来てください。

## 女子バスケットボール部

池田・箕面・豊能郡中学校総合体育大会 優勝

最優秀選手賞 N S

優秀選手賞 K C

夏休み前半は、大阪選手権大会に出場し、他地区との試合ができ良い経験ができました。8月初旬には、3年生の引退試合がありました。3年生はチームをまとめ、優勝し、有終の美を飾りました。3年生引退後は2年生が中心となり新チームが始動しました。目標も決め、達成のために日々練習を頑張っています。

3年生の引退後、新チームも始動しています。先輩から後輩へ大切な思いを受け継ぎながら大きい目標をめざしてがんばってもらいたと思います。

## 将棋部

第22回大阪府中・高等学校将棋選手権夏季大会

中学校団体戦 B級 準優勝

大会に参加し、団体戦で準優勝しました。

限られた時間で結果を残しています。

## 吹奏楽部

第64回大阪府吹奏楽コンクール 北摂地区大会 金賞

北摂地区代表

第64回大阪府吹奏楽コンクール大阪府大会 金賞

8月1日(金)大阪府吹奏楽コンクール北摂地区大会金賞をいただき、北摂地区代表として、8日(金)大阪府大会に出場して金賞をいただきました。

10日(日)夕方には箕面警察主催の交通安全イベントで演奏し、今は来る9月7日(日)の大阪府マーチングコンテストに向けて練習中です。応援よろしくお願いたします。



## 美術部

夏休みの活動は文化祭に向けての作品制作を中心に行いました。夏休み期間中には毎年恒例の鑑賞会として大阪市立美術館で開催されていたゴッホの展示を鑑賞しに行きました。



## 技術部

夏休み中は、文化祭で展示する作品『スマートボール』製作に引き続き取り組みました。スマートボールとは、傾斜した盤面に釘や穴が配置された台で小さな玉をはじき、穴に入れることで得点を競うゲームです。

木材を裁断して組み合わせ、盤面を作成し、色を塗りました。作成した盤面に釘を打ち込み、完成はもう間近です文化祭での展示をお楽しみに！



## 陸上部

### 第55回池田・箕面・豊能郡中学校総合体育大会

男子3年800m	第2位	H T
男子3年1500m	第2位	H K
男子2年走高跳	第1位	N R
男子2年走幅跳	第1位	I H
男子2年砲丸投	第1位	Y K
男子3年砲丸投	第3位	M Y
男子3年円盤投	第1位	S S
男子3年円盤投	第2位	O K
女子1年100m	第2位	O M
女子3年200m	第2位	Y M
女子2年800m	第2位	F K
女子1年走幅跳	第1位	T Y

### 第39回箕面市民総合体育大会

男子2,3年400m	第3位	I Y
男子共通4×100mリレー	第3位	
女子3年100m	第3位	S H
女子3年走幅跳	第3位	I Y
男子総合の部	第2位	
女子総合の部	第3位	

陸上部は、夏休み、色々な場面で活躍が見られました。早朝練で、朝から走っている姿が素晴らしかったです。大阪選手権大会、池箕郡市総体、服部緑地でも記録会など多くの大会でパフォーマンスを発揮しました。100m、200m、400m、800m、1500m、走高跳、走幅跳、円盤投、砲丸投、ジャベリックスロー、リレーと多彩な種目に出ています。また、8月17日には沖縄での全国大会でも活躍しました。



## 柔道

第73回池田市・箕面市・豊能郡中学校総合体育大会  
個人2年生の部 優勝 S J

## 手芸部

文化祭での展示作品づくりに励んでいます。夏休みもがんばった手作り作品のぬくもりをぜひ文化祭の展示会場でご覧ください。

## 市長表彰

8月22日(金)に市長表彰がありました。

### H S

3月29日にSTYLEY MONSTER Neoの一員としてAll Japan Cheerleading & Dance Championship USA ALL Star Nationals2025に出場 第2位



※世界大会 THE SUMMITCHAMPIONSHIP2026 の出場権を獲得しました。

### S T

第45回ホームソーイング小・中・高校生作品コンクール  
優秀賞 フローラル2ウェイバック



## 卓球部

卓球部は8月3日の池箕群大会をもって3年生が引退しました。

最後の試合では、3年間の集大成に相応しい試合をみせてくれました。



令和7年度(2025年度)		9月		行事予定 箕面市立第一中学校																	
日	曜	校時予定表										校内行事予定						校外行事予定	給食	SC 日番	
		学年	短学活	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	放課後	清掃								
1	月	1年	読書	B月1	B月2	A月3	月4	月5	月6		1240	1535	○							○	
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○							○	
		3年	理科	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○							○	
2	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5		1150	1500	○	3年大阪府チャレンジテスト						○		
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5		1150	1500	○	3年フォーマルデー						○		
		3年	短学活	チャレンジテスト							1150	1500	○	生徒議会						○	
3	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	月6		1240	1535	○							○	
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	月6		1240	1535	○							○	
		3年	英語	水1	A水2	水3	B水4	A水5	月6		1240	1535	○	ノークラブデー						○	
4	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	木6		1240	1535	○	3年チャレンジテストアンケート(6限)						○	SC
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○							○	
		3年	国語	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	○							○	
5	金	1年	読書	金3	金2	金4	金5	金6	文化祭①		1240	1535	○							○	
		2年	読書	金3	金2	金4	金5	金6	文化祭①		1240	1535	○							○	
		3年	社会	金3	金2	金4	金5	金6	文化祭①		1240	1535	○							○	
6	土																				
7	日																		子ども科学展		
8	月	1年	読書	A月1	A月2	B月3	月4	月5	月6		1240	1535	○							○	
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○							○	
		3年	数学	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○							○	
9	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	文化祭②		1240	1535	○	銀行振替日						○	
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	文化祭②		1240	1535	○							○	
		3年	理科	火1	火2	火3	火4	火5	文化祭②		1240	1535	○							○	
10	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5		1240	1435	○							○		
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5		1240	1435	○							○		
		3年	英語	水1	B水2	水3	A水4	B水5		1240	1435	○	ノークラブデー						○		
11	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	木6		1240	1535	○							○	SC
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	金5		1240	1535	○							○	
		3年	国語	木1	木2	木3	木4	木5	金5		1240	1535	○							○	
12	金	1年	読書	金3	B月2	A月3	金2	金4	文化祭③		1240	1535	○	特別時間割(~19日)						○	
		2年	読書	金3	月2	月3	金2	金4	文化祭③		1240	1535	○							○	
		3年	社会	金3	月2	月3	金2	金4	文化祭③		1240	1535	○							○	
13	土																		青少年文化祭		
14	日																		青少年文化祭		
15	月	【敬老の日】																			
16	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	文化祭④	文化祭⑤		1240	1535	○							○	
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	文化祭④	文化祭⑤		1240	1535	○							○	
		3年	数学	火1	火2	火3	火4	文化祭④	文化祭⑤		1240	1535	○							○	
17	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	文化祭⑥		1240	1435	○							○		
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	文化祭⑥		1240	1435	○							○		
		3年	理科	水1	A水2	水3	B水4	文化祭⑥		1240	1435	○	ノークラブデー						○		
18	木	1年	読書	木2	木3	木4	木5	文化祭⑦	文化祭⑧		1240	1535	○							○	SC
		2年	読書	木2	木3	木4	木5	文化祭⑦	文化祭⑧		1240	1535	○							○	
		3年	英語	木2	木3	木4	木5	文化祭⑦	文化祭⑧		1240	1535	○							○	
19	金	1年	読書	A月2	B月3	文化祭⑨	文化祭⑩			1240	1330	×	文化祭前日準備・部活動停止・体育館使用不可						○		
		2年	読書	月2	月3	文化祭⑨	文化祭⑩			1240	1330	×							○		
		3年	短学活	総合	文化祭⑨	文化祭⑩	A水5			1240	1330	×							○		
20	土	1年	短学活	総合	総合	総合	総合			×	未定	×	文化祭						×		
		2年	短学活	総合	総合	総合	総合			×	未定	×							×		
		3年	短学活	総合	総合	総合	総合			×	未定	×							×		
21	日																				
22	月	【振替休業日】																			
23	火	【秋分の日】																			
24	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	火5		1240	1535	○							○	
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	火5		1240	1535	○							○	
		3年	国語	水1	B水2	水3	A水4	B水5	火5		1240	1535	○	ノークラブデー						○	
25	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	木6		1240	1535	○							○	SC
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	金6		1240	1535	○							○	
		3年	社会	木1	木2	木3	木4	木5	金6		1240	1535	○							○	
26	金	1年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○							○	
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○							○	
		3年	数学	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○							○	
27	土																				
28	日																				
29	月	1年	読書	B月1	B月2	A月3	月4	月5	月6		1240	1535	○							○	
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○							○	
		3年	理科	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○	銀行再振替日						○	
30	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○							○	
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○							○	
		3年	英語	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○							○	