

一中だより

令和8年（2026年）

3月号

箕面市立第一中学校

命と人権を大切にし、確かな学力を身につけた
心身ともに健康な生徒の育成

「卒業に向けて」

校長 石橋 充久

今年度も、残すところ1か月となりました。保護者や地域の皆さまのご理解、ご支援やご協力に対して、深く感謝申し上げます。

3年生は、残りわずかな日数で、卒業式を迎えます。今年度、一中を巣立っていく244名の3年生の皆さん、少し早いですが、卒業おめでとうございます。一中で学んだ3年間で、今後の人生において、礎となることを祈念いたします。1・2年生は、新学年に向けての通過点です。新しい学年に向けてしっかりと準備を整えてください。

さて、先日読んだ本（『「なんとなく」の心理を科学する 人はなぜ★5より★2のレビューが気になるのか』松井亮太著 旬報社）で、「あなたの自信は本物ですか？」という章の内容が気になったので、紹介します。

この本の中の一つの章で「自分に対して自信を持ち、将来を楽観的に考えることは、仕事や学業、スポーツなどのあらゆる領域において成功の不可欠な要素」ということを結論として述べています。一例として、米国の大学教員を対象にした調査で、94%の教員が「自分は平均以上の教員である」と回答したそうです。この大学教員の自信こそが、失敗を恐れず挑戦し続ける原動力だということです。逆に自信がなければ、新しい研究など未知の分野への挑戦は始まらないでしょう。「自分はできる!」と信じるだけで、道は開けてきます。その一方で、能力が低い人ほど自信過剰になって、自分の能力を実際より高く予想する傾向がある「ダニング・クルーガー効果」というものが書かれています。自分を知るということも、大切なことであるとも述べられています。

これから、中学校を卒業して、自分が選んだ進路を歩いていく3年生も、その準備段階といえる1・2年生にとっても、自信を持つことは必要なことです。どんなに自信過剰な人でも、自分自身を見失い、自分を信じることができなくなり、道に迷いそうになることはあるでしょう。安易にあきらめず、自分が決めた道を突き進んでいくことを願います。

余談ですが、この本の中に、「赤色のものを身に付けると、異性から魅力的に見える」という研究結果も報告されているそうです。図書館に置いておきますので、興味のある人は、読んでみてください。

この5年間、何度となく学校だよりに「不易と流行」という言葉を使ってきました。「不易」とは、時代を超えて変わらない本質、「流行」とは時代の変化とともに新しく変わる必要のあるもののことです。この「不易と流行」という言葉は、変わらないものと変わっていくものが別々に存在するのではなく、『重要なのは、変わらないものの中に新しいものがうまく調和し、より斬新なものへと変化していくこと』と理解しています。

保護者のみなさまにつきましては、まだ何年かは、我が子を教え導き保護していかなければならない時間が続きます。世の中はどんどん変容していきますが、どうか、変わらないものをベースにして、お子さまを導いていただくようお願いいたします。箕面一中の卒業することになった縁を、今後も大切にしていきたいと考えております。引き続きご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



1年生 百人一首大会

1月30日(金)に体育館で、百人一首大会がありました。国語の時間にクラスで練習し、体育館全体で24カ所に分かれて、札を取り合いました。

読み手は、1年生の先生や ALT の先生が順番に。上の句と下の句の間が、シーンとしていて、頭を突き合わせて、札を集中して探していました。8月に日本に来た、ナイラ先生も、日本語で大きな声で読みました。一首ごとに、札を取った人は、ガッツポーズが出ていました。しっかり聞いて、みんなで楽しくやりました。

覚えている句が読まれると、さっと取ってまわりの生徒から拍手がわく場面もありました。「ちはやぶる～」と読まれると、「からくれないに みずくるとは」の札を探していました。さすがマンガやドラマ、映画にもなっていて、聞いたことのある句ですね。

取ったり取られたり、白熱した百人一首大会になりました。



2年生 差別について考えました

2年生は、差別について考えました。1時間目は、自分の中にある無意識の偏見「〇〇は〇〇である」(いつも明るいから悩みがなさそうなど)に気づき、イヤだと思うことは人それぞれであり、受け取った人次第であること、苦しい思いをしている人がいることを学習しました。また、2時間目は、「Black Lives Matter」について考えました。黒人の方々が生きてきた歴史や現在もお身の危険を感じながら生活していることについて、相手の立場に立って自分の言動を見つめなおすきっかけにしてほしいと考えて取り組みました。

3時間目は、ナイラ先生のアメリカで体験したことのお話でした。黒人差別、人種差別について、差別がどうして起こるのかを考えてほしいという思いで、3つのお話(①おばあちゃん②家族③ナイラ自身)を聞きました。アメリカの黒人差別は、環境によっても違っていることがわかりました。遠い世界のこと、自分たちとは関係ないではなく、差別的なできごとに対して、「それはおかしい」と自分の中で立ち止まり、「おかしいよね?」と周りの人と話し合える力を身につけてほしいと思います。そして、差別を受けている人に対して「私たちはあなたの味方だよ」と行動や言葉で伝えられるようになってほしいですね。



3年生 差別、理不尽に対して「なんでやねん!」

3年生は、すごろくを通して、人権について考えました。「なんでやねん!」というマスに止まったときに、カードを引き、そのカードに書かれたさまざまな差別・理不尽に対して「なんでやねん!」と声をそろえて言い、グループで話し合いました。いろいろな「なんでやねん!」に触れ、生まれたときからみんなが大事にされるための約束事である「権利」についても学びました。また、人権とは? 部落差別とは? についても、学習をしました。



プログラミングフェア

今年も、「箕面市プログラミングフェア」が開催されています。一中からは1年生2チーム、2年生1チームの合計3チームがエントリーしています。「自分の通う学校を紹介しよう!!」というテーマに、多くの小、中学生が興味や関心を持てるような作品を Scratch で作りました。箕面市内の小中学校で体験し、オンライン投票を行いました。各学年の代表作品を決定します。結果は、後日発表されます。お楽しみに!!



一中一年技術部

My friend

Two-Tag (‘ソータッグ’)

H K

T C

O R

S T

N Y

A M

1年生国語「方言調べ」

国語の授業で「方言」を調べ、ワードを使ってまとめを作りました。知っている言葉もあれば、聞いたことのない言葉もあります。図書館の前のろうかに掲示してあるので、ぜひ見てください!!



部活動等の記録

【陸上部】

摂津ふれあいマラソン

5km 中学2・3年男子 第8位 I H

3km 中学生女子 第2位 F K



【箕面・世界子どもの本アカデミー賞】

「しまえながなるほどずかん」

イラストが掲載されました K H



【吹奏楽部】

第8回東大阪中学生新人ソロコンテスト

N Y(チューバ) グランプリ

第35回管弦打楽器ソロコンテスト大阪狭山大会本選

H H(フルート) 金賞

I T(オーボエ) 銀賞

G A R(クラリネット) 金賞

H Y(アルトサクソ) 銀賞

K Y(バリトンサクソ) 金賞

S Y(トロンボーン) 銀賞

N M(ビブラフォン) 金賞



三木楽器管打楽器ソロコンテスト大阪中央大会2026

T A(フルート) 優秀賞・パール賞

K Y(オーボエ) 優秀賞・第7位 代表

N M(フルート) 優秀賞

F K(クラリネット) 優秀賞

T Y(クラリネット) 優秀賞

K K(アルトサクソ) 優秀賞

第30回管打楽器ソロコンテスト関西大会(全国ソロコンテスト予選)

K Y(オーボエ) 銀賞

T Y(アルトサクソ) 銅賞

O H(トランペット) 銀賞

極寒の地アラスカ州にちなんで
名づけられたデザート



【技術部】

みんなで「カチューシャ」を作りました。



【科学部】

実験「ベイクト・アラスカ」

メレンゲをアイスの上にかぶせてオーブンで加熱。

アイスクリームは冷たいまま、オーブンから取り出したメレンゲはとても熱い!!を体験しました。

箕面市青少年健全育成市民大会

箕面市では、青少年健全育成活動に積極的にされている方や、スポーツや文化的活動において全国規模の大会に出場された方等を対象に表彰が行われています。今年度は、一中より3名の方が「ささゆり褒賞」を受賞されました。これからの活躍も期待しています!

H K(陸上競技)

S T(ホームソーイングコンクール)

H S(チアダンス)

ホームソーイングコンクール 最優秀賞&佳作賞

手芸部3年生の S T さんが「第46回ホームソーイング小・中・高校生作品コンクール」にて2部門で入選しました。昨年度に続き、2年連続です。「こんな洋服があったらいいな、こんなバッグがあったら使いやすいな」というオリジナルの創意工夫されたとっても素敵な作品。文化祭でも展示していました。

【衣服作品部門】

最優秀賞 「幾何学模様の春風セットアップ」

リバーシブルで可憐な装いも可能なオリジナル設計と図案のベスト。

背中の青緑～黄緑のグラデーション刺繍は春をイメージ。

【小物・インテリア作品部門】

佳作賞 「日々を彩るわたしのバッグ」

設計や図案、すべてオリジナル。「5つの区切り」「調節可能なストラップ」

など、理想をぎゅっとつめこみました。



【生徒会学習会】

11月に大阪府議会議場で行われた生徒会サミット(大阪府の中学校の生徒会が集まって話し合いをする場)の様子を箕面市内の中学校の生徒会のみなさんに報告しました。

テーマは、「生徒が創るめっちゃ居心地 e!スクール」でした。このテーマを達成するために、今度は箕面市内の中学校で「時間確保!給食準備」を行うことになりました。生徒会を中心に3学期の始業式に学校全体に呼びかけを行いました。給食準備時間の短縮を図り、食べる時間を確保して、クラスメイトとの会話や交流を増やすことで、居心地のよい学校を達成しようと、クラスごとに協力をしてがんばりました。



【各学年のチャンピオン】

1年 E組 2年 B組 3年 F組

どのクラスも1回目の「Time Attack」のときよりも、準備時間を短縮していました。4時間目の授業が終わると、給食当番は、エプロン等身に着けて、給食のワゴンを取りに行っていました。当番が欠席の場合は、みんなで協力して配膳等していました。その協力の分、給食を食べる時間が長くなり、会話ははずんだことでしょう。期間中だけでなく、これからもスピーディーに準備をしましょう。クラスメイトとの会話が広がるといいですね。

また、箕面市内の学校とも、各クラスの平均時間で競い合いました。

第1位 とどろみの森学園 第2位 第五中学校 第3位 第一中学校(平均は9分28秒でした。)

当日は、ゆずる君から表彰してもらいました。

今回の生徒会学習会では、「居心地がいい学校とは?」について事前にアンケートをとって、来年度の生徒会学習会のキャッチコピーを考え、「互いに咲かそう十人十色」に決定しました。来年度の生徒会学習会で取り組み内容を決めていくことになるようです。



ハッピーエピソード

風紀委員会では、「楽しく笑顔あふれる学校」を目指して、日々活動しています。今回は、「日常の中にある素敵なエピソードを共有することで、あたたかい雰囲気を広げていきたい」という思いで、全校生徒から「ハッピーエピソード」を募集しました。たくさんの心あたたまるエピソードが集まりました。集まったエピソードは、給食の時間に12日間にわたって、紹介しています。

- ・袋が小さくて困っていたら、近くのおばあさんがビニール袋をくれました。優しかったです。もう一回会いたいなあ。
- ・給食のワゴン係の人が欠席でした。先生が「ワゴンを持って行ってくれないかな」と困っていたら、すぐに持って行ってくれた。
- ・ピノの中に星形が入っていた。
- ・ガチャガチャでねらったものが出てきてうれしかった。
- ・ババ抜きをして楽しい時間を過ごしたこと。

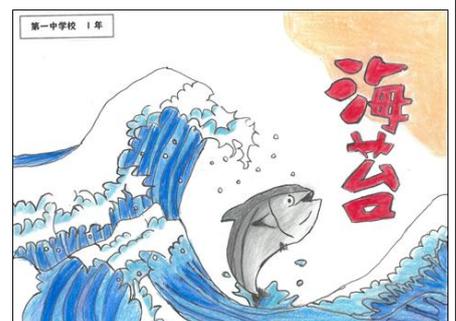
学校に来たら、雪が少し積もっていた!!



海苔パッケージデザインにチャレンジ!!

日本の伝統食である「海苔」などの乾物についての理解を深めることや、給食への興味関心へつなげるきっかけになれば、という趣旨のもと、3月給食献立「手巻きごはん」に使用する「手巻きのり」のパッケージデザイン画の募集がありました。

その結果、中学校・一貫校計7校より300点の応募があり、うち8作品を、優秀作品として3月5日(木)の給食で使用する「手巻き海苔」のパッケージに採用することが決まりました。8作品のうち、一中からは1年生 K Mさんの作品が選ばれました。給食の美味しさだけでなく、海苔パッケージのデザインも味わいながら食べてくださいね。



H-1 グランプリ

保健委員会で、H-1 グランプリ Season2を行いました。給食前の手洗いとハンカチの持参をよびかけ、感染症が本格的に流行する時期までに手の清潔を習慣づけるためと、保健委員会が中心となって、換気も行い、感染予防行動の習慣化を図れるように取り組みました。委員長、副委員長は、毎日、給食時間に放送で注意喚起を促していました。

優勝 3年E組 準優勝 1年A組 第3位 1年E組 でした。おめでとうございます。

寒い日が続いていますが、みなさんが日々、手洗い、ハンカチの持参、換気をしているおかげで、一中では、この時期の市内の状況と比べると、インフルエンザや体調不良で欠席する人が少なく、感染予防の効果が表れています。みなさん一人ひとりの意識や行動で一中生の健康が守られています。これからも手洗い、ハンカチの持参、換気を習慣づけ、3学期終了まで元気に過ごしましょう。



第79回卒業証書授与式

中学校3年間は本当に早く過ぎ去っていき、卒業の日が刻々と迫ってまいりました。この3年間の成長には目を見張るものがあり、3月13日には立派に巣立っていく姿をご覧いただけるかと思えます。先日、3年生には、卒業式のご案内を tomoLinks で配付いたしました。保護者のみなさまには、3年間本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

◆日時: 令和8年(2026年)3月13日(金) 10時開式 (9時20分開場)

◆場所: 一中 体育館

*卒業式は、保護者の方々の参列制限を設けずにおこないます。

*当日、発熱等の風邪症状がある場合は、出席をご遠慮ください。

*1・2年生の出席は、後期生徒会本部役員、後期学級委員、後期生徒会専門委員会各委員長となります。



令和7年度(2025年度)		3月										行事予定			箕面市立第一中学校		給食	SC 日番
日	曜	学年	短学活	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	放課後	清掃	校内行事予定		校外行事予定		
1	日																	
2	月	1年	読書	月1	月2	月3	月5	月6			1240	1435	○	特別時間割(～12日)			○	
		2年	読書	月1	月2	月3	月5	月6			1240	1435	○	特別選抜合格発表			○	
		3年	数学	月1	月2	月3	月5	月6			1240	1435	○	支援学級保護者面談			○	
3	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○				○	
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○				○	
		3年	理科	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○				○	
4	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	×	公立一般選抜出願			○	
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	×	ノークラブデー			○	
		3年	英語	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	×	生徒会専門委員会(後期総括) 清掃なし			○	
5	木	1年	読書	木1	木2	木4	木5	学活	学活		1240	1535	○				○	
		2年	読書	木1	木2	木4	木5	学活	学活		1240	1535	○				○	
		3年	国語	A木1	A木2	A木4	木5	総合	総合		1240	1535	○	3年卒業式練習(⑤⑥限/～10日)			○	
6	金	1年	読書	金2	金5	金6	金3	金4			1240	1535	○				○	
		2年	読書	金2	金5	金6	金3	金4			1240	1535	○				○	
		3年	社会	金2	金5	金6	総合	総合			1240	1535	○	学校協議会(15:30)			○	
7	土																	
8	日																	
9	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	水2	水3		1240	1535	○				○	
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	水2	水3		1240	1535	○				○	
		3年	数学	月1	月2	月3	月4	総合	総合		1240	1535	○	銀行振替日			○	
10	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○				○	
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5	学活		1240	1535	○				○	
		3年	理科	火1	火2	火3	火4	総合	総合		1240	1535	○				○	
11	水	1年	読書	木1	木2	木3	木4	大掃除			1240	1435	大掃除	公立一般選抜入試			○	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	大掃除			1240	1435	大掃除				○	
		3年	英語	学裁	学裁						×	1040	×	ノークラブデー			×	
12	木	1年	読書	水3	水4	学活					×	1140	×	卒業式予行演習(4限) 府立支援学校検査日			×	
		2年	読書	水3	水4	学活					×	1140	×	吹奏楽部以外部活停止			×	
		3年	短学活	総合	総合	大掃除	総合				1300	1330	×				○	
13	金	1年												第79回卒業式			-	
		2年															-	
		3年	短学活	卒業式								×	1215	×			-	
14	土																	
15	日																	
16	月	1年	読書	月1	月2	月3	金6	学活			1240	1435	○	府立支援学校合格発表			○	
		2年	読書	月1	月2	月3	金6	学活			1240	1435	○				○	
		3年															-	
17	火	1年	読書	火1	火2	スポーツ大会	総合				1240	1435	○	スポーツ大会(1年)			○	
		2年	読書	火1	火2	学芸英語事前検証	水5				1240	1435	○				○	
		3年															-	
18	水	1年	読書	水1	水2	火3	火4	水5			1240	1435	○	スポーツ大会(2年)		箕面市小学校卒業式	○	
		2年	読書	水1	水2	スポーツ大会	学活				1240	1435	○				○	
		3年												ノークラブデー			-	
19	木	1年	読書	木1	木3	木5	選挙				1240	1330	○	次年度生徒会役員選挙(4限)			○	
		2年	読書	木1	木3	木5	選挙				1240	1330	○	公立一般選抜合格発表			○	
		3年															-	
20	金																	
21	土																	
22	日																	
23	月	1年	読書	月4	月5	月6	学活	大掃除			1240	1435	大掃除	3学期給食終了 大掃除			○	
		2年	読書	月4	月5	月6	学活	大掃除			1240	1435	大掃除				○	
		3年															-	
24	火	1年	短学活	学年集会	学活	修了式	学活				×	1130	×	修了式 フォーマルデー			○	
		2年	短学活	学活	学年集会	修了式	学活				×	1130	×				○	
		3年															-	

【3/19の時程】
 給食準備 12:40～12:55
 給食 12:55～13:10
 片付け 13:10～13:20
 終礼 13:20～13:30

【3/24の時程】
 ①8:50～9:20 1年学年集会
 ②9:30～10:00 2年学年集会
 ③10:10～10:40 修了式
 ④10:50～11:20 学活・終礼
 11:25～ 机イス移動