

# 一中だより

命と人権を大切にし、確かな学力を身につけた  
心身ともに健康な生徒の育成

令和8年（2026年）  
2月号  
箕面市立第一中学校

## 「コネクティング・ザ・ドッツ (Connecting the dots)」

校長 石橋 充久

早いもので1月が終わり、2月を迎えようとしています。つい先日、お正月を楽しんでいたと思えば、学校ではすでに卒業式の準備が始まる時期となりました。3年生にとっては、自らの卒業後の進路に向けた取り組みも最終段階に入っています。これまでの努力を大切にしながら、悔いのないよう最後までしっかりと取り組んでほしいと思います。

さて、今年も1月24日（土）に「第11回箕面市イングリッシュ・エクスプレッション・コンテスト」が、船場の大阪大学において開催されました。市内20校の公立小中学校・一貫校と私立中学校、計21校から学校代表が出場し、英語で自分自身の考えや経験を表現し、競い合いました。本校からは、7年生（中1）の部門、8年生（中2）の部門、グローバル部門にそれぞれ1名、計3名が出場しました。

3人とも、英語で自分自身の考えや経験について堂々と発表してくれました。多くの人の前で、しかも英語で自分の思いを伝えることは、決して簡単なことではありません。その中で、金賞を含む素晴らしい結果を残すことができました。3人は、このコンテストへの挑戦を通して、大勢の前で発表する経験をはじめ、多くのことを学んだことと思います。

ところで、2005年に Apple 社の創業者の一人であるスティーブ・ジョブズ氏が、スタンフォード大学の卒業式で行った演説の中で、「コネクティング・ザ・ドッツ (Connecting the dots)」という言葉を用いて、自身の人生を振り返るエピソードを語っています。「ドッツ」とは「点」、「コネクティング」とは「つなぐ」という意味で、人生の出来事や経験は、その時点では無関係に見えても、後から振り返ると意味のある形でつながっている、という考え方です。

ジョブズ氏は、大学を中退した後に書道の授業に出会い、その経験が後に Apple の Macintosh に美しいタイポグラフィ（文字のフォントや配置などを工夫し、読みやすく美しく表現するデザイン）を取り入れることにつながったと語っています。将来の成功を意識して選んだわけではなく、直感に従った選択が、結果として大きな意味を持ったのです。

未来は誰にも予測できません。そのため、過去の経験がどのように将来につながるのかを、前もって知ることはできません。しかし、自分の直感や信念を信じて一つ一つの経験を積み重ねていくことで、後に振り返ったとき、それらが意味のある「点」としてつながっていることに気づくのだと思います。

現在、3年生の中には、すでに受験を終え、結果を手になっている人、2月の私立高校受験に向けて努力を続けている人、そして3月の公立高校入試に向けて気持ちを切らさず頑張っている人など、さまざまな状況の生徒がいます。どのような結果になったとしても、どのような進路を選んだとしても、これまでに費やした時間や情熱、挑戦の経験は、すべてが人生の大切な「点」です。たとえ第一志望ではない進路であったとしても、後から必ず、それらの点を自分自身の力でつなぎ合わせていくことができます。物事の価値は、自分の考え次第で、いくらでも広がっていくのです。

3学期は短い学期です。すぐに卒業式、そして修了式を迎えることになります。1、2年生にとっても、3学期は一年のまとめであると同時に、新学年に向けた準備の時期です。日々の学びや経験を、将来につながる「ドッツ（点）」として、しっかりと蓄えていきましょう。

保護者の皆さまにおかれましては、お子様が新年度のスタートに向けて安心して歩み出せるよう、引き続きご支援をお願いいたします。何かございましたら、どうぞ遠慮なく学校までご相談ください。

## 避難訓練

1月16日(金)2時間目に避難訓練を行いました。17日(土)は、31年前、阪神淡路大震災が発生した日です。今回の避難訓練は、訓練の時間を事前に知らせないで、放送が聞こえたら避難する設定の訓練でした。1時間目の移動教室での授業のクラスでは、「避難経路を確認しないでいいんですか?」という声が上がったり、「移動しているときに避難しないといけなくなったらどうしよう」と不安だったという声も聞きました。自分事としてしっかり考えて行動できました。

「押さない、走らない、しゃべらない、戻らない」を意識して、素早くグラウンドに避難できましたか?最近でも、東北地方や九州地方、山陰地方など震度5の地震が起こっています。避難訓練は、「まさか…」が起こったときに基本的な行動の確認になります。状況を想像して行動できましたか?揺れを感じたら、机の下に隠れて、落ち着くのを待ちました。わずかな時間でもすごく長く感じたのではないのでしょうか?避難経路の安全が確認出来たら、全員でグラウンドに避難しました。

箕面市では、生徒が学校で過ごしている時間に震度5弱以上の大きな地震が起きた場合は、保護者に引き渡すよう「学校防災マニュアル」で定められています。ところが、大きな地震が起きると、鉄道や道路など大きな混乱が起こって、保護者の方が中学校になかなかとりつけないことも考えられます。そこで、保護者以外にも引き渡しができるよう、1学期の初めに「生徒引き渡し・緊急連絡カード」を提出してもらい、保護者や保護者の代わりに引き取って安全を確保してくれる方を登録していただいています。

今回の避難訓練では、引き渡し訓練の実際を想定したデモンストレーションも行いました。「緊急連絡カード」に登録されていて、生徒自身がその人だと確認がとれれば、一緒に帰ることができますが、中には、保護者の職場の同僚の方が「緊急連絡カード」に登録はされているのに、生徒に確認すると「知らない人です」と答え、引き渡しはできないので、せっかくお迎えに来ていただいても、生徒は学校に残るといったことも考えられます。

ご家庭で、どなたが引き渡しの時に中学校にくるのかも再度確認をお願いします。今一度、ご家庭でも何かあったときのための話と、引き渡しの方法についてお子さまと話し合う時間をとっていただきますようよろしくお願いします。



## 3年生面接練習

1月15日(木)22日(木)23日(金)の3日間、3年生は面接の練習をしました。

今年も、一中同窓会「青嵐会」の方に面接官をしていただきました。日頃とは違う雰囲気、少し表情も固くなりながら一生懸命に質問に答えていました。

「この学校を受験しようと思った理由は?」「中学校生活で一番がんばったことは?」「自己PRを」…。自分の言葉でしっかりお話をしていました。

ただ、緊張していたのか、声が小さく、「もう少し大きな声で」とか「具体的なエピソードを入れて話をするといいよ」等とアドバイスしていただきました。

また、廊下で待つ時間はソワソワ、面接が終わって廊下に出てドアを閉めた瞬間、緊張がほぐれてホッとした表情が見られました。本番でもしっかり話をしてくださいね。応援しています!!



## 生徒会専門委員会

1月13日(火)に生徒会専門委員会がありました。各委員会の活動計画を紹介します。

保健:H-I グランプリ(1月19日~23日実施)給食時の換気、せっけんの補充。

放送やポスターで注意喚起する。

美化:職員玄関前、体育倉庫、教室の掃除用具の点検、清掃を学年でローテーションをして実施する。

図書:おりがみやポップで季節の展示を作成する。放送でも呼びかける。

風紀:ハッピーエピソードを放送予定。

給食:生徒会とのコラボ「給食タイムアタック」(1月19日~23日)10分以内目標!!

1月の目標は「準備を早く、元気にもりもり、いただきます!」2、3月の目標を決めました。

1年:お楽しみ会の企画。「ありがとうの森」。

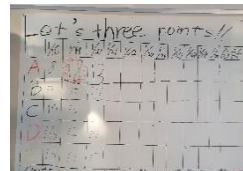
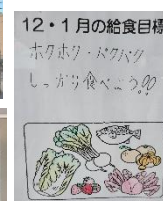
2年:お楽しみ会に向けて「Let's three points!」。

3年:クラスの課題克服に向けての取り組み。

お楽しみ会の企画、運営について。

生徒会:生徒会学習会で話し合った企画の実現。

「時間確保!給食準備 Time Attack」





## ♪お昼の放送♪

給食の準備中に、生徒会、保健委員会、給食委員会が熱のこもった放送をしています。それぞれの取り組みを放送し、タイムを競う雰囲気を盛り上げたり、健康に過ごすためのワンポイントアドバイスや3年生に向けてのエールや給食のメニューや旬の野菜のこと、コラボメニューのことなど、毎日「へ～」と思うことがたくさんあります。

### 生徒会 時間確保!給食準備 Time Attack

準備時間を短くし、食べる時間を確保して、クラスメイトとの会話や交流を増やすことを目的として、箕面市内の全中学校が取り組んでいます。

朝、前日の結果を放送し、お昼は、みんなで協力して準備をしよう!!と呼びかけています。だんだん準備が早くなっています。楽しい時間を長く過ごせるといいですね。



### 給食委員会

毎日、給食委員が、今日のメニューや献立ひとくちメモなどを給食時間に放送をしています。献立ひとくちメモは、旬の食材の話やメニューの由来、年中行事のこと、世界の料理、箕面の農家さんの野菜のことなど、「へ～そうなんだ」とためになることがたくさんつまっています。ちなみに1月24日～30日は、「全国学校給食週間」で、箕面市では、26日～30日の献立に「箕面市の給食のあゆみ」をテーマにした献立が登場しました。箕面商工会議所とのコラボ献立として「さば缶スパイスカレー」や米飯給食が始まった日のメニュー「炊き込みご飯・大豆の磯煮」などです。給食室の廊下にクイズも掲示してありますので、チャレンジしてみよう!!



### 保健委員会 H-I グランプリ season2

3学期も元気に過ごせるように、保健委員会の取り組みが始まりました。手洗い、清潔なハンカチの準備、換気をこころがけ、感染症を予防するぞとクラスごとに競います。お昼に放送でも注意喚起をして、みんなで健康を守る1週間でした。また、3年生へのエールも心温まりました。



## 第11回イングリッシュエクスプレッションコンテスト

英語による表現のコンテストの機会を設けることで、英語の表現能力の育成に寄与すること、グローバル人材の育成拠点である大阪大学で、多様な言語文化に興味や関心を持つ子どもたちを育成することを目的として、イングリッシュエクスプレッションコンテストが1月24日(土)に大阪大学箕面キャンパスで行われました。

Mさんは「My School」、Mさんは「My Memory」、Aさんは「My Life in Massachusetts」のテーマで、発表しました。放課後、ジェニファー先生やカイル先生、ナイル先生とたくさん練習をしていました。当日は、堂々と発表し、力を発揮していました。

(1年)M Uさん【銅賞】

(2年)M Cさん【金賞】

(グローバル)A Mさん【銅賞】



関西万博で開催された「EMO-Iグランプリ」に出場したNishippyの大会当日の漫才ビデオの上映もありました。

## 社会 企業CMを作って、1年生にプレゼン!!

3年生が社会の授業で、公民を学習しています。今は経済の分野。それぞれの企業は、商品を買ってもらうためCMを作っています。そこで3年生も「企業のCM」を作る課題に取り組みました。30秒の中に、その商品の良さや種類の多さなどアピールポイントをまとめました。

そのCMを1年生にユーザーとなって「おもしろい」「わかりやすい」「買いたい(行きたい)」の3つの視点で採点することになりました。1年生も真剣に採点していました。

どのCMも人を引き付ける画像であったり、音楽であったり、声(説明)であったり・・・、よくできていました。



## 「逃走中」

1月17日(土)に西小学校のグラウンドで、「逃走中」がおこなわれました。西小の校長先生がさらわれたという設定のもと、いろいろなミッションが課せられました。スーツを着た男の人のハンターが、小学生を追いかけてきました。また20分後には、一中陸上部のみなさんがハンターに加わり、小学生を追いかけてきました。途中から、小学生がハンターの背中に貼られた点数をゲットするために追いかけていました。無事に校長先生は助け出されたのでしょうか?



## 部活動の記録

### 【吹奏楽部】

第52回大阪府アンサンブルコンテスト地区別大会 管打八重奏 金賞 ※代表として大阪府大会に出場

第52回大阪府アンサンブルコンテスト 管打八重奏 金賞

H H・I T・Y H・M I・K Y・O H・T H・N M

第30回全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテスト中学生部門関西地区予選東大阪大会

M K フルート 金賞 T Y アルトサックス 金賞 H S バリトンサックス 金賞

S M トランペット 銀賞 T H チューバ 金賞 Y H クラリネット 金賞

M I テナーサックス 金賞 O H トランペット 金賞 O A トロンボーン 金賞

K E パーカッション 金賞

※T Y、O H:大阪府代表として関西大会に出場



### 「中学生人権作文コンテスト」

夏休み中に2年生が「中学生人権作文」に取り組みました。日常の家庭生活、学校生活、グループ活動あるいは地域社会との関わりなどの中で得た体験等を通じて、基本的人権の重要性、必要性について考えたことなどを題材として作文を書きました。S K さんの作文が、第72回中学生人権作文コンテストで「会長賞」をいただきました。その作文を紹介します。

### 「受け継がれていく思い」

箕面市立第一中学校 二年 S K

「二度も死にかけてそれでも生きている。周りで次々と人が死んで、ずっと夢の中にでもいるようだった。」

僕の曾祖母は被爆者です。八月六日午前八時十五分、爆心地から約二キロの広島駅の電車の中で被爆しました。外から「落下傘が落ちてきた」と声がして、その瞬間、「ピカッ。」花火のような閃光が走り、眩しさに目が見えなくなったそうです。ぞろぞろと人が動く足音を頼りに外に出てしばらくして目が見えてくると服には他人の血がべっとりと付いていました。「お母さんとはぐれた。一緒に逃げて。」女の子がしがみついていた。我に返り、女の子の手を取って東練兵場に走ったそうです。爪に雑巾を引っ掛けたように、むけた皮を下げて歩く人。全身黒焦げで男女の区別も分からない人。まさに断末魔の叫びの中を走った後、練兵場近くの枯れ草の中に身を潜めて、「手足がなくなってもいい。命だけは助けて。」と震えながら祈ったと被爆体験を話してくれました。その後も曾祖母は同十四日昼、山口県の光海軍工廠(光市)で米軍機の空襲にも遭いました。「シュツ、ドスン。シュツ、ドスン。」爆風と地響き。どれくらい時間がたったのか、気が付けば倒れた誰かの足が動いているのが目に入り、迎えに来た担架に乗せられて運ばれたそうです。十八人でいっぱい防空壕の中で生きていたのは曾祖母だけでした。みんな爆風で飛ばされたり、崩れた防空壕の砂が口の中に入って窒息死した。救急袋に入れて持っていた朱印帳には、誰かの血がにじんでいたとその朱印帳を僕に見せてくれました。

曾祖母は被爆の後遺症で白血球の量が少なく、夏でも寒がっていました。そしてとても疲れやすい体質で、部屋の片隅には酸素濃縮装置を置いていました。

あの日から八十年が経過し、曾祖母は争いの絶えない世界や自殺者が多い今の社会を嘆いています。「あの時、生きたくて仕方がなかった。」とその当時の鮮明な記憶を語ってくれた曾祖母の言葉は私の胸に刺さりました。「死ぬのが怖くなくなるなんて悲しい。」と言った曾祖母の言葉は今でも私の中で残っています。

私はどうして戦争が起こるのか、どうして自殺者が跡を絶たないのか。はっきりとした理由は正直わかりません。世界が平和にならないのは歴史的な対立や貧困と格差、政治的な不安定、さらには国際協力の不足といったさまざまな要因があります。しかし、一つだけはっきりしていることは、常にいつの時代も誰かが憂い悲しんでいるということです。そして決して消えない記憶として残っていることです。

だから僕は過去にあったことを正しく知って、自分の後の世代に語り継いでいきます。僕の曾祖母から聞いた戦争中の経験を、教科書でしか見聞きしない世代にも伝えていきたいです。戦争の悲惨さや愚かさを知ることが大事だと思うからです。普段の生活の中でできることをしていきます。例えば自分の考えを持ち、相手の考えを受け入れること。思いやりを大切にすること。多様性に目を向け、いろいろなことに関心を持つことです。

僕は「今ある当たり前の生活が当たり前では無いのだ」ということを知りました。だから僕はその日その日を大切に過ごし、命の大切さをこれからも持ち続けて生きていきます。命の重みを忘れることはありません。



令和7年度（2025年度）				2月		行事予定 箕面市立第一中学校															
日	曜	校時予定表													校内行事予定			校外行事予定	給食	SC	
		学年	短学活	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	放課後	清掃					日番			
1	日																				
2	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○					○			
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○					○			
		3年	英語	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○					○			
3	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	○					○			
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	○					○			
		3年	国語	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	○					○			
4	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○					○			
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○			ノークラブデー		○			
		3年	社会	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○					○			
5	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	水3		1240	1535	○					生徒会学習会	○	SC	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	水3		1240	1535	○						○		
		3年	数学	B木1	B木2	木3	B木4	木5	水3		1240	1535	○						○		
6	金	1年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○						○		
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○						○		
		3年	理科	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○						○		
7	土																				
8	日																				
9	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○				6限：3年事前指導（体育館）		○		
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	○						○		
		3年	英語	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	×				銀行振替日		○		
10	火	1年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	○				私学入試①		○		
		2年	読書	火1	火2	火3	火4	火5			1240	1435	○						○		
		3年	国語	学裁	学裁						×	1040	×						×		
11	水		【 建国記念の日 】														私学入試②				
12	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5			1240	1435	×				生徒会専門委員会 清掃なし		○	SC	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5			1240	1435	×				オープンスクール（～13日）		○		
		3年	社会	A木1	A木2	木3	A木4	木5			1240	1435	×						○		
13	金	1年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○				公立特別選抜出願（～17日）		○		
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	学活	学活		1240	1535	○				生徒議会		○		
		3年	数学	道徳	金2	金3	金4	金5	金6		1240	1535	○						○		
14	土																				
15	日																				
16	月	1年	読書	月3	月4	月5	月6	月1			1240	1435	○						○		
		2年	読書	月3	月4	月5	月6	月1			1240	1435	○						○		
		3年	理科	月3	月4	月5	月6				1240	1330	×						○		
17	火	1年	読書	火1	火2	火4	火5	火3			1240	1435	○				※考査1週間前		○		
		2年	読書	火1	火2	火4	火5	火3			1240	1435	○						○		
		3年	英語	火1	火2	火4	火5				1240	1330	×						○		
18	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○				ノークラブデー		○		
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○						○		
		3年	国語	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	○						○		
19	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	水4	水5		1240	1535	○				公立特別選抜（～20日）		○	SC	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	水4	水5		1240	1535	○						○		
		3年	社会	B木1	B木2	木3	B木4	水4	水5		1240	1330	×						○		
20	金	1年	読書	道徳	金2	金5	金6	金3			1240	1435	○				3年進路懇談①		○		
		2年	読書	道徳	金2	金5	金6	金3			1240	1435	○				支援学級保護者面談		○		
		3年	数学	道徳	金2	金5	金6				1240	1330	×						○		
21	土																				
22	日																				
23	月		【 天皇誕生日 】																		
24	火	1年	短学活	学年末考査①							×	1055	×				1,2年学年末考査① 1,2年フォーマルデー		×		
		2年	短学活	学年末考査①							×	1055	×				3年進路懇談②		×		
		3年	理科	火3	火5	月6					1150	1235	×				支援学級保護者面談		○		
25	水	1年	短学活	学活 学年末考査②							×	1200	×				1,2年学年末考査② 1,2年フォーマルデー		×		
		2年	短学活	学年末考査②							×	1200	×				3年進路懇談③		×		
		3年	英語	水1	水2	金4					1150	1235	×				支援学級保護者面談		○		
26	木	1年	読書	学年末考査③							1150	1235	○				1,2年学年末考査③ 1,2年フォーマルデー		○		
		2年	読書	学年末考査③							1150	1235	○				3年進路懇談④		○		
		3年	国語	金3	木3	木5					1150	1235	○				支援学級保護者面談		○		
27	金	1年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5			1240	1435	○						○		
		2年	読書	道徳	金2	金3	金4	金5			1240	1435	○				銀行再振替日		○		
		3年	社会	道徳	金2	金3	金4	金5			1240	1435	○						○		
28	土																				

## オープンスクールのご案内

2月12日（木）13日（金）の2日間は、オープンスクールの日です。どの時間帯でも授業でがんばっている姿を見ていただけたらと思います。時間割は、後日お知らせします。