

一中だより

令和7年（2025年）
11月号

命と人権を大切にし、確かな学力を身につけた
心身ともに健康な生徒の育成

箕面市立第一中学校

「挑戦の秋、成長の秋」

校長 石橋 充久

10月18日（土）、予定通り体育祭を実施することができました。ご来場いただいた保護者のみなさま、並びに地域・関係者のみなさまに心より感謝申し上げます。天気予報では夕方以降に雨との情報でしたので、開会式では安心して挨拶をしましたが、その直後に霧雨が降り始め、少し不安な空気もありました。それでも、生徒たちの力強い競技や心を込めた応援に後押しされ、すべてのプログラムを無事に終えることができました。子どもたちの真摯な姿勢に、多くの感動をいただきました。

さて、先日目にした資料の中で、TALIS（OECD 国際教員指導環境調査 2018）において、日本の教育は一定の成果を上げている一方で、次のような点に課題があると指摘されていました。

- ・新しい指導と従来の指導との違いを説明する
- ・解決方法が明らかでない課題を設定する
- ・批判的思考を求める課題を提示する
- ・生徒が理解するまで粘り強く指導する
- ・完成に時間のかかる課題を扱う

これらの指標が他国と比較して低いという結果です。2018年から今日に至るまでの間に改善が進んでいるのか、本校の取組から考えてみました。

本校教職員はここ数年、新しい指導の方法を模索しながら、生徒自身が考えを深める授業づくりに力を注いできました。「学びのユニバーサルデザイン」や数学科の「自由進度学習」、全教員で進めている「ICT 活用の授業改善」、箕面市研究指定の「PBS（ポジティブ行動支援）」など、多様な角度から教育の質向上に挑戦しています。すぐに劇的な成果として現れるものではありませんが、少しずつ生徒たちの姿に変化が見られています。

教育の改良に完成形はありません。むしろ「まだ成長できる」という視点を大切に、一人ひとりの教員が経験を積み重ね、すべての生徒にとってより良い学びとなるよう、誠実に取り組みを続けることが重要だと考えております。「新しい挑戦」と「当たり前の積み重ね」を、両輪として進めてまいります。

11月となり、2学期も折り返しです。大きな行事が終わり、学校生活も次のステップへと向かう時期となりました。生徒たちが気持ちを切り替え、一人ひとりの目標に向かって歩みを進めていけるよう、教職員一同しっかりと支えてまいります。ご家庭でも、もし気になることがございましたら、どうぞお気軽に学校へご相談ください。今後とも温かいご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



第79回体育祭

今年も体育祭1週間前から天気予報の変化に一喜一憂しながら予行、前日準備と順調に進みました。当日は少し雨の降るタイミングが早く、小雨の中の開催となりました。

みんな一生懸命走り、競技し、笑顔で仲間を応援する姿をたくさん見る事ができました。また、係の仕事もてきぱきしていてスムーズな進行となりました。

保護者の方々もたくさん来場し、大きな声援を送っていただき、大変感謝しております。ありがとうございました。

《総合》

1年…優勝 A 組、B 組 準優勝 C 組
2年…優勝 C 組 準優勝 D 組
3年…優勝 E 組 準優勝 D 組

《学年種目》

1年…全 勝 F 組
2年…優 勝 C 組
準優勝 D 組

体育祭運営委員あいさつ



放送席



ラジオ体操



諸注意



選手宣誓



50m走



100m走

校長
あいさつ



部活動リレー



リレー



1 年学年種目「綱引き」



2 年学年種目「ムカデ競争」

体育祭運営委員
あいさつ



表彰



3 年生学年種目

「中学最後の本気(マジ)ダンス～最高の思い出を～」



秋の読書週間 今年の読書週間献立

今年も読書週間(10月27日(月)～11月9日(日))が始まっています。

今年の読書週間の標語は、「こころとあたまの、深呼吸。」です。勉強に部活に忙しい毎日を送っていると思いますが、寝る前、ほんの少しの時間でいいので、スマホを手放し、本を読んでみませんか?こころもあたまも空っぽにして、目の前の本に集中し、リラックスタイムを過ごしてみよう!

毎年恒例となっている本と給食のコラボメニューが今年も登場します。

本に登場する料理や食事風景は、いろいろな言葉で表現されていて、絵がなくても想像するだけで「食べてみたい!」と思ったことはありませんか?

今年も本の中から、おいしそうな料理が給食に登場します。朝の読書タイムで図書館司書の小原先生が本の紹介をしています。みんな興味津々、給食が楽しみです。



※『**ゆきうさぎのお品書き**』から「**みぞれ鍋・牛肉のしぐれ煮**」が10月29日(水)の給食に登場します!

亡き祖母のあとを継いで、小料理屋「ゆきうさぎ」の若店長となった大樹。大きな悲しみで食欲を失った碧。様々なお客さんの抱える悩みをやさしくほぐすのは、2人が心を込めて作った「ゆきうさぎ」の料理たちです。

素材のうま味があわさって、おいしい味わいになる「鍋料理」は、体にも心にもじんわりあたたくしみて、ほっこりしますね。大根おろしがたっぷり入った「みぞれ鍋」と「牛肉のしぐれ煮」でみなさんもあったまりますように。

※『**のはらキッチンへぜひどうぞ**』から「**ガーリックチキンステーキ・コンソメスープ・ポテトサラダ**」が10月30日(木)の給食に登場します!

さやかのおうちは「のはらキッチン」という洋食屋さん。コックのパパは月2回、キッチンカーで病院へ出張レストランをしています。入院したことのあるパパは、病気の患者さんのことを考えて料理の材料や味付けを工夫しています。気遣いと技は、さすがプロのコックさん!食にかかわる仕事は、コックの他にもたくさんあります。食べることは人を幸せにし、病気とも戦えるパワーを与えてくれる、そのことを知っているからこそ、仕事をする人たちは、いつも食べる人のことを考えて、腕を磨き、一生懸命に取り組んでいるのです。

※『**うちにかえったガラゴ**』から「**ターメリックライス・ガラゴのカレー・焼きりんご**」が10月31日(金)の給食に登場します!

ガラゴは、世界中を旅するかばん屋さん。でも、冬が近づくとさっさと店じまいをしてうちに帰ります。

ガラゴがうちに帰ると、さっそく玄関のドアをたたく音がして・・・。「バムとケロ」のキャラクターたちと、カレーと焼きりんごを食べながら過ごす楽しい絵本です。

コラボメニューも楽しみです。原作も読んで、秋を感じてみよう!!

技術 エネルギーについて

10月23日(木)24日(金)に、2年生は、関西電力の方に電気について授業をしていただきました。

私たちは、水力、火力、原子力、太陽光、風力発電を利用して電気をつくり、日常生活で使っています。

それぞれの仕組みについて模型を使って説明をしてもらいました。発電所で作られた電気がみんなのおうちに届くのは、1秒もかからないそうです。また、自分のおうちのブレーカーの位置を知っている人は?の質問に手を挙げる人は思ったより多かったです。地震などで避難するときは、ブレーカーを切ってから、これがおうちを守ることに繋がると教えてもらいました。

最後に、静電気を感じる実験をしました。「こわい～」と言いながら、クラスみんなで手をつないで輪になり、びりっと静電気を感じる体験をし、歓声があがりました。



後期生徒会選挙

10月8日(水)に後期生徒会本部役員選挙の立ち合い演説会がありました。

たくさんの方が立候補し、一中をより良い学校にしたいという気持ちやどの立候補者、応援者の演説から伝わってきました。楽しい、安心できる学校にするために、色々な人との交流や楽しい行事やイベントを企画、給食時間や図書館の使い方を工夫するなど、いろいろ考えて公約を掲げていました。どう実現していくのか、楽しみです。

スケアードストレート

10月29日(水)の3時間目に「スケアードストレート」がありました。中学生になって、部活動などで自転車に乗る機会が増え、ヒヤッとした経験はないでしょうか？当日は、事故のリアルなシーンを目の当たりにして、スマホやヘッドフォンをして自転車に乗ることの危険性を学ぶことができました。

また、今まで「交通事故には気をつけましょう」と言ってきましたが、実際に目の前でスタントマンさんの実演を見て、交通事故の怖さをより実感できたのではないのでしょうか。みなさんも自転車に乗ることが多いので、改めて交通ルールを守ることの大切さや自転車利用時における無謀運転の危険性について学ぶことができました。

また、道路交通法の改正により、自転車を利用するすべての方に対してヘルメットの着用が努力義務化されました。みなさんも、自転車で移動する機会が多いと思います。今回の自転車安全教室でしっかり学びました。



第2回生徒会学習会

10月27日(月)に箕面市内の生徒会の人が集まり、学習会がありました。第1回目の生徒会学習会にて、ハッピー・ハートフルな学校を目指した取り組みで何かできることを考えようというテーマで議論を行いました。2学期に、箕面市全校で「急げ!座れ!ベル着グランプリ!」を各校で行い、その結果や取り組みの交流を行いました。ゆずる君も来てくれました。次もきてくれるかも!!第2弾は、「給食準備!時間確保 Time Attack」に挑戦します。授業終了からいただきますまでの時間を競います。早く準備をして、ゆっくり給食を味わい、ハッピーに過ごせる一中をめざしましょう!!



研究授業をもとに先生たちも勉強しています!!

10月29日(水)の5時間目に2年C組で数学の研究授業がありました。今年度、先生たちは、「生徒が主体的になって学習に取り組む新たな授業」に取り組んでいます。

本日の授業は、「多角形の内角の和の性質を見つけ出し、それを使って角の大きさを求めることができる」が、めあてでした。学び方(ひとりで、友だちと、先生から学びたい)を選び、手段(ホワイトボードを使って、教科書の解き方をヒントにして、タブレットで検索して)を選び、問題を進めていきました。みんな一生懸命取り組む姿が見られました。誰と学ぶのか、どう学ぶのかを自分で決めて、全員が参加できる授業を追究した授業でした。



部活動等の記録

【将棋部】第45回 NHK 杯争奪大阪府中高等学校将棋選手権大会
中学校の部 個人戦 C級 準優勝 S K

【陸上部】第55回秋季豊能地区陸上競技大会

男子2・3年生 走高跳 第2位 N R

女子2年生 800m 第2位 F K

男子2年生 円盤投 第3位 Y K

☆大阪中学校総合体育大会にも進出しています!

新しい先生を紹介します!!

【音楽科】

津川 亜美瑠(つがわ あみる)先生

北氏みのり先生が11月21日から出産休暇に入ります。それに伴い、音楽の授業と2年E組の副担任を担当します。

また、2年D組の学級担任は、高城仁実先生が担当します。よろしくお願いします。

11月オープンスクール

11月4日(火)5日(水)にオープンスクールを予定しています。保護者のみなさまに日頃の学習の様子を見ていただければと思っています。

5日(水)の5、6時間目は、3年生では、「進路説明会」が体育館で行われます。高等学校(箕面高等学校、千里青雲高等学校、箕面自由学園高等学校、大商学園高等学校、箕面学園高等学校)の先生のお話を聞いて、進路選択の幅を広げ自分の進路について考えるきっかけになればと思っています。また、後半は、今後の進路決定に向けてのスケジュールや今後の手続き、注意点などをお話します。

オープンスクール中ではありませんが、6日(木)の5、6時間目は2年生の「職業講話」があり、いろいろな職業の方のお話を聞き、働くこと、将来の夢を実現させるきっかけにしてほしいです。

※不審者対策として現在、生徒登校後は校門を施錠していますので、西門からお入りください。また、名札の着用をお願いします。ご理解、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

学校教育自己診断は、保護者・地域の方の学校教育に対するニーズ等を把握し、学校改善のための方策を明らかにすることを目的とし、実施しております。アンケート用紙と封筒を、お子様を通じて、10月22日（火）に配付しておりますので、11月5日（水）までに担任までご提出いただきますよう、よろしくお願いいたします。