

一中だより

令和6年（2024年）
7月号
箕面市立第一中学校

命と人権を大切にし、確かな学力を身につけた
心身ともに健康な生徒の育成

「チーム力について」

校長 石橋 充久

今年の梅雨入りは例年よりも遅くなっているようですが、すぐに、梅雨も明け、暑い夏がやってきます。熱中症には十分気を付けて、水分補給に心がけて学習や部活動に取り組んでください。

1学期もあとわずかです。1学期はどのような学期だったのか、ひとり一人、振り返ってほしいと思います。家庭で1学期の反省や2学期に向けての決意など、話をする時間があってもいいのではないのでしょうか。学期末の三者懇談の後が、ご家庭で話をしやすいチャンスではないのでしょうか。

1学期を振り返ると、各学年とも大きな行事を経験しました。学校生活では、授業から学ぶことよりも、集団生活での行事から学ぶことのほうが、インパクトがあり、ひとり一人の成長につながる人が多いと感じています。ご家庭での振り返りをぜひお願いいたします。

さて、先日、元陸上選手で北京オリンピック銀メダリストの朝原宣治氏の講演を聞く機会がありました。演題は「夢を持ち挑戦できる環境が人を育てる」という講演で、朝原氏の生い立ちから環境がいかに大事であるかという話でした。4×100mリレーという種目での銀メダルは、個の力を結集してチームとしての力にしていけることが大事である。と話されていました。日本チームの4人の自己ベストをトータルしたものは、アメリカチームには及ばないが、バトンパスを極めることで、世界と勝負できる力に変えることができる。バトンパスの時に受ける人は、他国と違いトップスピードで受け取ります。そこには、必ず仲間が、バトンをつないでくれるという信頼があつてのことで、朝原氏自身は仲間を信じていたという話でした。

また、朝原氏によると、チームビルディング「個の力+メンバー間のお互いの尊敬・認め合う気持ちと情報共有（コミュニケーション）」が大事である。という話でした。

この講演を聴いて、個人の力も大事ではあるがそれ以上にチームの力のほうが重要で、そのチームとしての力を作っていくためには、信頼関係を構築することが必要であることを実感しました。学校においても、教職員はチームで業務にあたることが多いです。自分だけが生徒に対して指導しているのではなく、自分以外の教員も同じように生徒に伝えてくれているという信頼があつて、生徒は健やかに成長していきます。「チーム一中」の指導の輪には、保護者のみなさんも含まれているのではないのでしょうか。学校の指導とご家庭の指導の連携ができていること、つまり学校の指導のバトンがご家庭につながっていくことや、その逆にご家庭で指導していることが学校の中においてもつながること、これらが大切ではないかと考えます。引き続き、連携をお願いいたします。



3年生 修学旅行 in 沖縄

5月31日(金)～6月2日(日)の2泊3日で、沖縄へ行ってきました。6時20分に開発グランドに集合。いつもより早い時間なので、眠そうな顔もありましたが、元気に出発しました。バスが出発したとたん、雨が降ってきましたが、Good timing でした。飛行機、バスで移動し、1日目は、平和学習が中心でした。ひめゆり祈念資料館で体験を読んだり、ガマに実際入って、平和ガイドさんの話を聞いたりして、平和の尊さを実感しました。平和祈念公園での平和セレモニー。平和宣言とみんなの平和の思いが詰まった千羽鶴(1,2年生も鶴を折って、3年生の分と一緒に千羽鶴にしました。)を献納、黙とうをしました。ホテルでは、自由時間に、仲間の輪が広がり、絆が深まりました。

2日目は、美ら海水族館へ行きました。ジンベイザメやイルカショーなどを見て楽しみました。午後は、文化体験(シーサー作り、マリンクラフト)とマングローブカヤック、マリン体験の3コースに分かれて、沖縄を満喫しました。豪雨の中でのカヤックでした。また、マリン体験は、船で沖に出て、きれいなお魚を見ました。夜は、お楽しみの学年レク。〇×クイズやダンスで盛り上がりました。

3日目は、道の駅かでな、国際通りでの班活動。すごい雨で、国際通りでの活動は大変だったようですが、お土産を買ったり、沖縄ならではのものを食べたり、最後まで楽しみました。飛行機で一路大阪へ。たくさんの思い出とお土産を持って帰ってきました。学校到着は、遅い時間でしたが、みんな元気でした。



2年生 校外学習 in 大阪

2年生は、大阪方面へ校外学習に行ってきました。校外学習当日までは、施設までの道順や昼食をどこで何を食べるのか…など班ごとに計画をしました。

当日は、お天気もよく、箕面駅から班ごとに出発。班ごとに出発時間が異なり、早く駅に着いている人もいました。大阪城や住まいミュージアム、大阪歴史博物館、津波・高潮ステーション、中ノ島美術館など8つの施設から3つ選び、班の人と協力して、一日を過ごしました。

【生徒の感想】

- ・造幣局博物館では、新500円玉のすごさについて知りました。
- ・高潮ステーションで津波がきてなくても危険だから高いところに逃げることを学びました。
- ・住まいミュージアムでは、タイムスリップしたような感じで、昔の暮らしを詳しく学ぶことができた。

いろいろな施設に行って、たくさん見て感じて学びました。後輩へ発表もありますね。楽しみにしています。

また、迷ったり、意外と遠かったり…実際、行ってみてどうでしたか? 友だちの新たな一面を発見できましたか? これからの学校生活に生かしてくださいね。



1年生 宿泊学習 in 神鍋高原

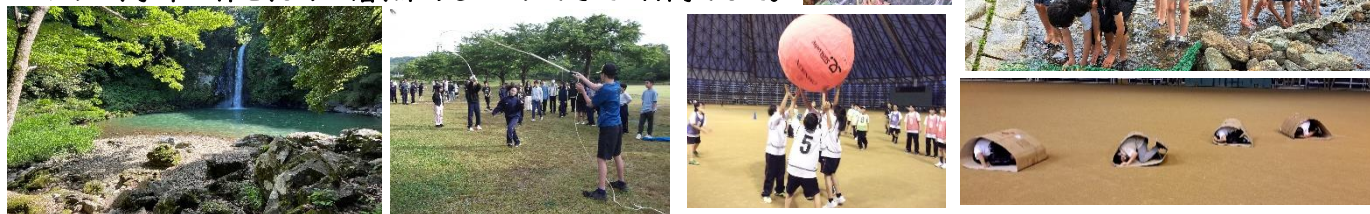
6月5日(水)6日(木)の1泊2日で神鍋高原に行きました。2日間ともお天気もよく、予定していたメニューはすべておこない、クラス、学年の仲間との交流も深めることができました。

1日目は、オリエンテーリング。班の人と力を合わせて、チェックポイントのお題をクリアしながら、神鍋高原を散策しました。夕食を食べてから、但馬ドームで学年レク(キンボール、スカイクロス、ワナゲ、モックル、クラス対抗障害物競走)をして、楽しみました。

2日目は、朝起きてすぐ、ラジオ体操、伝言ゲーム、大縄をしました。朝食後、マスつかみ、いちご狩り、焼き板クラフトをして、クラスの絆がもっと深まりました。

スローガン「助け合い・思いやり・メリハリ」は達成できましたか?

クラス、学年の仲を、より一層、深めることができた2日間でした。



3年生 進路学活&進路説明会

6月16日(金)放課後に保護者対象の進路説明会がありました。

「開けゆく未来に向かって」という緑の表紙の冊子を使って、今後の日程や制度などの説明がありました。参考にしてください。

生徒たちも、クラスで担任の先生に同じような説明を聞き、進路学習をしています。

修学旅行が終わって、期末テストが終わり、いよいよ進路のことを考える時間になりました。「なりたい自分」について考え、実現していったほしいですね。

ネットトラブル防止教室

今年度は、3学年とも、4月24日(水)と5月30日(木)に NIT 情報技術推進ネットワーク株式会社の嶋田亜紀さんに、講演とワークショップで学習をしました。

4月の1回目は、「スマホやSNSにひそむ危険」というテーマでお話をさせていただきました。スマホを持っている人も、持っていない人も、近い将来切っても切れない関係になるでしょう。その時にどんな使い方をしたらいいのか、自分事として考える時間となりました。そして、2回目は、クラスで班に分かれて、グループワークを行いました。

<やってみよう>

①あなたがクラスの友だちからされて「イヤ」だなと感じることを順に並べてみる。

②ここからは絶対に「イヤ」というところで、線を書く

- a すぐに返信がない b なかなか会話が終わらない c 知らないところで自分の話題が出ている
d 話をしている時にケータイ・スマホを触っている e 自分が一緒に写っている写真を公開される
どんな順番になりましたか？ どこがイヤだなと感じる境界線ですか？

まずは、自分でやってみる。次に班の人の考えを聞いて感じたことをお互いに話し合いました。『お互いの価値観を知ること』『他者との会話を通してコミュニケーションを考えること』『正解、不正解があるわけではないこと』を班の人と話をしながら、考え、感じ取りました。

どれもイヤじゃないとか「話をしている時にケータイ・スマホをさわっている」のが一番イヤとか、いろいろな意見が出ていました。イヤだと思えることが全く正反対の人にもいることに驚いたり、友だちのイヤを初めて知ったりできました。その上で、認め合うこと、イヤと思っていることは気をつけること、工夫すれば解決できることも学びました。

この講演で学んだこと、感じたことを、日常生活でも生かしてほしいと思います。

ご家庭でも、お子さんとネットトラブルにあわないように使い方やおうちルールなど再度、お話をさせていただく時間を持っていたけると、うれしいです。



同窓会「青嵐会」総会

6月8日(土)、一中の同窓会「青嵐会」の総会が開催されました。

同窓生と現役による「リレーライブ」、同窓生門間信樹さんの講演『思い出の旧校舍』(YouTube動画)を制作して」や現役ダンス部の演技や現役吹奏楽部の演奏がありました。

元気いっぱいダンスが見られて、素敵な演奏を聞くことができ、本当によかった、元気をもらえたという声が聞こえてきました。

最後にお楽しみ抽選会もありました。

たくさんの卒業生が集まり、久しぶりの再会に、昔ばなしに花が咲いていました。



給食委員&図書委員

給食の準備時間の放送を聞いていますか？

給食委員は、毎日給食の献立、ひとロメモ、箕面市の農家さんの野菜の紹介などを放送しています。

図書委員は、「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」にノミネートされている本の紹介をしています。

とっても上手ですよ。準備中のひととき、耳を澄ませてみましょう!!



部活動の記録

【美術部】歯っぴい健康フェスタ ポスター

優秀賞 T M

入賞 K U

入賞 F Z A

入賞 K A

【柔道】第78回豊能地区春季柔道大会

男子団体の部 第3位

【女子バレー部】第68回春季市民大会 バレーボールの部

6人制女子2部 優勝

【陸上部】第49回豊能地区中学校陸上競技大会

1年女子 800m 第2位 F K



暑さ対策について

暑い日が増えてきました。多めの水分等、熱中症対策をお願いします。その他、登下校中に、暑さ対策グッズを使用しても構いません。

(例) ・冷感リング ・ハンディファン

・うちわ など

*携帯扇風機などの音がでるものは、授業に支障をきたすため、授業中は使用できません。

*持ち物には必ず記名をしてください。

中間先生の特別授業

1年生の保健の授業で、栄養教諭中間先生の授業がありました。

今日のめあては、「今、私に必要な食事の量と食べ方を知ろう」でした。大谷翔平投手の高校時代の1食分の食事を写真で見ました。とてもバランスが良く、量もたっぷりの食事でした。体づくりを意識していて、食事も大切なトレーニングの1つとして考え、現在も継続しています。自分に必要な食事量を知って食べることが「夢」の実現へつながります。みんな興味津々に話を聞いていました。

後半は、成長期に必要な炭水化物、タンパク質などのお話。また、朝食を食べて集中力アップ、体力・学力アップにつながる、カルシウムをしっかり摂って、骨粗しょう症の予防をしようということを学びました。給食は、中学生に必要な栄養の3分の1がとれるように献立が立てられています。食事を見直し、「夢」の実現へ近づくといいですね。



令和6年度（2024年度）										7月	行事予定 箕面市立第一中学校				2024/6/27			
日	曜	学年	短学活	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	放課後	清掃	校内行事予定	校外行事予定	給食	SC	
1	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	1545	学校協議会（15:30～）		○	日番	
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	1545			○		
		3年	英語	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	1545			○		
2	火	1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1535	1545			○		
		2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1535	1545		○			
		3年	国語	道徳	B火2	B火3	火4	B火5	火6		1240	1535	1545		○			
3	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	1445			○		
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	1445		○			
		3年	社会	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1435	1445		○			
4	木	1年	読書	木1	A木2	A木3	A木4	木5	木6		1240	1535	1545			○	SC	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	1545		○			
		3年	数学	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1535	1545		○			
5	金	1年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1535	×	6限：3年がん教育・2年全国体力生徒質問 生徒会専門委員会 清掃なし	統一活動日	○		
		2年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1535	×			○		
		3年	理科	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1535	×			○		
6	土																	
7	日																	
8	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	1545		ザ★バザ〜る 生徒会学習会	○		
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	1545			○		
		3年	英語	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1535	1545			○		
9	火	1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1535	1545	高校出前授業 生徒議会		○		
		2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1535	1545			○		
		3年	国語	道徳	A火2	A火3	火4	出前授業			1240	1535	1545			○		
10	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	木6		1240	1535	1545			○		
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	学活		1240	1535	1545			○		
		3年	社会	水1	水2	水3	水4	水5	学活		1240	1535	1545			○		
11	木	1年	読書	木1	B木2	B木3	B木4				1240	1330	×	期末懇談①		○	SC	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4				1240	1330	×			○		
		3年	数学	木1	木2	木3	木4				1240	1330	×			○		
12	金	1年	読書	金2	金3	金4	金5				1240	1330	×	期末懇談②		○		
		2年	読書	金2	金3	金4	金5				1240	1330	×			○		
		3年	理科	金2	金3	金4	金5				1240	1330	×			○		
13	土																	
14	日																	
15	月	【海の日】																
16	火	1年	読書	火2	火3	火4	火5				1240	1330	×	期末懇談③		○		
		2年	読書	火2	火3	火4	火5				1240	1330	×			○		
		3年	英語	B火2	B火3	火4	B火5				1240	1330	×			○		
17	水	1年	読書	水1	水2	水3	火6				1240	1330	×	期末懇談④		○		
		2年	読書	水1	水2	水3	火6				1240	1330	×			○		
		3年	国語	水1	水2	水3	火6				1240	1330	×			○		
18	木	1年	読書	金1	水4	水5	木5				1240	1330	×	期末懇談⑤ 1学期給食終了 思春期講座（10～12時）		○		
		2年	読書	金1	水4	水5	木5				1240	1330	×			○		
		3年	社会	金1	水4	水5	木5				1240	1330	×			○		
19	金	1年	読書	学年集会	学活	大掃除	終業式				×	1200	×	終業式 大掃除 フォーマルデー				
		2年	読書	学年集会	学活	大掃除	終業式				×	1200	×					
		3年	数学	学活	学年集会	大掃除	終業式				×	1200	×					

ザ★バザ〜る
生徒会が「ダーツ」
で参加します!!]