一中だより

令和５年（2023 年）
６月３０日発行 ７ 月号
箕面市立第一中学校

命と人権を大切にし、確かな学力を身につけた
心身ともに健康な生徒の育成

「ウェルビーイング」

校長　石橋　充久

ここ最近の近畿地方の梅雨明けは、一昨年が7月17日、昨年が7月23日でした。平年は7月19日頃だそうです。1学期も残り僅か、梅雨明けと共に1学期が終わります。その後しばらくは暑い日々が続きます。熱中症には十分気を付けて、水分補給を心がけて学習や部活動に取り組んでください。

さて、今回の学校だよりでは、最近よく耳にする「ウェルビーイング」について、書きたいと思います。ウェルビーイング（Well-being）とは、「良好な状態」「心身ともに健康で、持続的に幸福な状態」という意味です。また、SDGs における Goal3 にも、「すべての人に健康と福祉を GOOD HEALTH AND WELL-BEING」と謳われています。

様々な場面で、このウェルビーイングという言葉を聞くことができます。学校においては、子どもたちのウェルビーイングの実現をめざし、学習者が主体となる教育の転換が問われています。

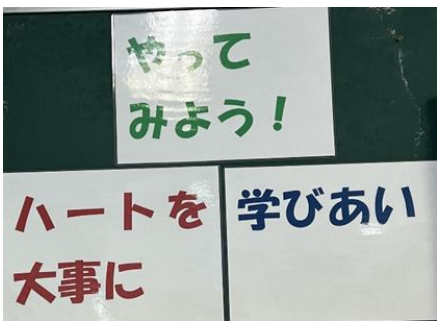
『令和の日本型学校教育』の構築を目指して～全ての子供たちの可能性を引き出す、個別最適な学びと、協働的な学びの実現～」（答申）において、子どもたちが ウェルビーイング（Well-being）を実現していくために自ら主体的に目標を設定し、振り返りながら、責任ある行動がとれる力を身に付けることの重要性が指摘されています。

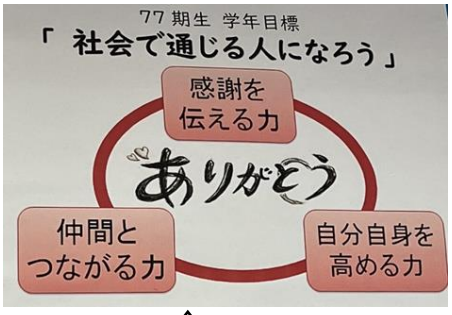
しかしながら、いきなりこのような状態に到達することは、難しいですが、この状態に到達するために、段階として、「ひとり一人、今が楽しい」と感じる状態を学校全体の状態にすること、そして「これからの将来に希望を持てる」状態や、「 クラスや地域の人の幸せを願う」状態、「 この町・学校・世界を良くしていきたい」と考える状態にひとり一人の気持ちを深化させていくことができれば、自ら主体的に目標を設定し、振り返りながら、責任ある行動が取れるようになるのではないでしょうか。

一中において、ウェルビーイングの状態は、ひとり一人が楽しいと思えるように、そしてクラスや学年・学校の生徒のことを考えて行動ができるようになる取り組みの途上です。各学年とも学年目標を決めて取り組んでいます。子どもたちの成長を見守っていただきますようお願いします。

1年生（79 期生）
学年目標

2年生（78期生）
学年目標





3年生（77期生）
学年目標

2年生　校外学習 to 神戸

2年生は、神戸方面へ校外学習に行ってきました。校外学習当日までは、校外学習実行委員が中心となり、ルールや持ち物を決めたり、やしおりを作成したり、フォトコンテストについて企画したりしました。

当日はお天気もよく、箕面駅から班ごとに出発。班ごとに出発時間が異なり、早く駅に着いている人もいました。人と防災未来センターの見学や神戸市内フィールドワークで、一日を過ごしました。

人と防災未来センターは、阪神・淡路大震災の経験と教訓を後世に伝え、そしてこれからの備えを学ぶ災害ミュージアムです。自分たちが生まれる前に起きた大地震のことを知り、これから自分たちにできることを考える機会になりました。

また、神戸市内フィールドワークは、事前に班ごとで行き先を決め、南京町やメリケンパーク、神戸北野異人館などへ行きました。迷ったり、意外と遠かったり・・・実際、行ってみてどうでしたか？友だちの新たな一面を発見できましたか？学校生活に生かしましょう。

あすチャレ!スクール（主催：日本財団パラスポーツサポートセンター）

6月8日（木）に、体育館で2000年シドニーパラリンピック男子車いすバスケットボール日本代表キャプテンの根木慎志さんと1年生が車いすバスケットボールを通して、チャレンジすることを考えた時間、目標を持ってみようかな、やってみようかなと思うきっかけになる時間を共有しました。また、根木さんは、「出会った人と友だちになる」というライフテーマをモットーに1年生のみなさんと一緒に、バスケットボールをやってみたり、見たり、応援したりしました。生き生きとお話をされている姿に、元気と勇気をもらいました。

無理と思うことでも工夫次第でできるようになります。ボールやルールを工夫すれば、スポーツを楽しむことができます。「できないことを勝手に『できない』と決めつけない」という言葉がとても力強かったです。

また、応援が力になることも学びました。根木さんがシュートを成功させると「オーッ!!」という声で盛り上がり、シュートを外しても「アーッ!!」という声で残念な気持ちを出し、また頑張ろうという雰囲気になっていました。

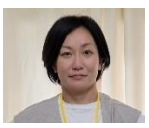
車いすバスケットボールのゲームを3試合おこないました。各クラスの代表で結成されたチームと先生チームのゲームを全員で応援し、とっても盛り上がっていました。シュートが決まるとみんなの声援や拍手が大きく聞こえてきて、会場はひとつになっていました。実際やってみて、「ドリブルや、シュートが難しかったけど…楽しかった」「難しかったけど…楽しかった」と話してくれました。一人ひとりの違いを認め、工夫次第でみんなでできる、みんなでやることの楽しさを実感したので、この経験を、これからの学校生活に生かしてほしいです。

3年生　進路学活&進路説明会

6月16日（金）6限に進路参観として、3年生は進路学習を実施しました。修学旅行が終わって、学力テストが終わり、いよいよ進路のことを考える時間になりました。「なりたい自分」について考え、1年後の自分の姿を想像し、プリントに書き込んでいました。「なりたい自分」を達成するためにはどうしたらいいのか、いろいろと考えた1時間でした。

放課後は、保護者対象の進路説明会がありました。「開けゆく未来に向かって」というピンクの表紙の冊子を使って、今後の日程や制度などの説明がありました。参考にしてください。

新しい先生の紹介



1、2年生　国語　濵　曙綾子　先生
おおぞら教室　　田代　翔太　先生
支援教育支援員　濵口　佐織　先生
支援教育支援員　藤井　美希　先生

よろしくお願いします!!

ありがとうございました!!
支援教育支援員
福島　弘美　先生
6月30日付けで
退職されました。

教育実習がありました

6月1日（木）から3週間、一中の卒業生が教育実習に来ていました。久しぶりに母校の門をくぐり、懐かしさとともに、先生として過ごす緊張感が感じられる初日でした。日がたつに連れて、表情もほぐれ、生徒との会話も弾んだことでしょう。最終週は、研究授業があり、試行錯誤しながら、授業を作っていっていました。みなさんは、そんな先輩の姿に答えるよう、しっかり授業を受けていましたね。

<先輩からのメッセージ>

【中村友香梨先生】

<一中生のいいところ>

とても元気で素直なところがいいと思いました！また、どの学年の生徒も話しかけると、元気よく返事をしてくれる人が多いところもいいと思いました！

<実習を終えて>

みなさん、たくさんお話をしてくれてありがとうございました！中学 1 年生のクラスを中心に実習中は過ごさせていただきましたが、中学 2，3 年生のクラスにも何度か行かせていただきました。みなさんのおかげで楽しい日々を過ごすことができました。一中生であることに誇りをもって、勉強も遊びも部活動もがんばってください。短い間でしたが、ありがとうございました。

【西山英梨先生】

<一中生のいいところ>

明るい、元気、活発、優しい！

<実習を終えて>

3 週間という短い時間でしたが、たくさんの生徒と話すことができて、とても充実した日々を過ごすことができました。ありがとう！中学生の 3 年間はあっという間に過ぎるので、全力で楽しんでください！

同窓会「青嵐会」総会

6月10日（土）、一中の同窓会「青嵐会」の総会が開催されました。同窓生梅若猶彦さんの講演「『能の身体性』～室町時代から江戸時代を経ての変遷～」や現役ダンス部の演技や現役吹奏楽部の演奏がありました。元気いっぱいのダンスが見られて、素敵な演奏を聞くことができて、本当によかったという声をかけていただきました。たくさんの卒業生が集まり、久しぶりの再会に、昔ばなしに花が咲いていました。

部活動の記録

【男子バスケットボール部】

春季箕面市民大会　優勝

最優秀選手賞　ＨＯ

優秀選手賞　　ＴＹ

【女子バスケットボール部】

春季箕面市民大会　優勝

最優秀選手賞　ＹＳ

優秀選手賞　　ＩＹ

【陸上部】

第48回豊能地区中学校陸上競技大会

男子低学年4×100mR　第３位

【空手】

第28回全日本少年少女空手道選手権大会

優 勝　ＴＴ

【カポエイラ】

アジア カポエイラ 学生チャンピオンシップ 出場

ＴＹ

【美術部】

第38回箕面まつりポスター原画

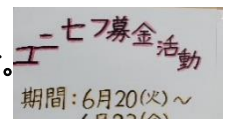
ほのぼの賞　ＫＵ

ユニセフ募金

生徒会は、6月20日（火）～23日（金）の4日間、登校時間に西門付近で、ユニセフの募金活動をおこないました。募金してもらったお金は、日本ユニセフ協会を通じて、世界中150以上の国と地域で、子どもたちのための保健・栄養・水と衛生・教育・保護・緊急支援などの活動に役立てられます。現在は、ウクライナの子どもたちに対する支援にも使われています。

19400 円
集まりました。ご協力ありがとうございました！！

すべての子どもに平等な食料を！！
みなさんの募金が世界中の人々を助けます。
＊100円で…栄養治療食 2 袋分
＊免疫を高める薬 50 個分
これがたくさん集まることで、たくさんの人々を助けることになります。



少人数習熟度別クラスで授業をおこなっています

今年度も、少人数習熟度別の授業を1年数学と2年英語でおこないます。

【数学】「基礎クラス」：基礎的・基本的な内容の習得を目標とします。これまでの復習やつまずきやすい箇所も学習します。

「標準クラス」：基礎的・基本的内容を学習しながら、少し応用的な学習もします。

【英語】「基礎クラス」：既習事項を振り返りながら、基本的事項を繰り返し学習し、確かな学力の定着をめざします。

「標準クラス」：基本的な事項を学習するとともに、発展的な問題に触れていくことで、より高度な学力の定着をめざします。

どちらの教科、クラスも、使用教材、考査内容、成績の出し方については同じです。

ネットトラブル防止教室

3年生は、5月11日（木）と6月1日（木）の2日間、1，2年生は、6月1日（木）に、NIT 情報技術推進ネットワーク株式会社の嶋田亜紀さんに、「SNS の安全な使い方」や「ネットの怖さ」について講演をしてもらいました。自分がつい楽しくなってはめをはずした行動が SNS によってたくさんの人の迷惑になってしまうこともあること、SNS の使い方によっては、見知らぬ人に自分のことを知られてしまう可能性があることなど、もう一度、自分の SNS の使い方を見直す機会となりました。また、3年生は、グループで、周りの人たちのマナー違反について改善方法を出し合ったり、スマホのルールについて考えたりしました。

講演後、安心・安全に利用するためには、「一人ひとりが意識して気をつけることがトラブル防止につながる」「好奇心だけで行動せず、一度冷静に考えてから行動しようと心がけていきたい」「友だちがよくない使い方をしていたら、はっきりと注意できるようになりたい」など、感想を聞かせてくれました。

この講演で学んだこと、感じたことを、日常生活でも生かしてほしいと思います。

令和５年度（2023年度）　７月　行事予定　箕面市立第一中学校

日	曜	学年	短学活	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	清掃	放課	校内行事予定	校外行事予定	給食	SC日番
1	土																
2	日														ザ・バザール@西小		
3	月	1年	読書	特時	特時	特時	特時	B月2	学活		1240	1520	1540	テスト返却（①～④限）　⑥限：避難訓練（火災）		○	SC
		2年	読書	特時	特時	特時	特時	B月2	学活		1240	1520	1540	部活動写真①		○	
		3年	国語	特時	特時	特時	特時	B月2	学活		1240	1520	1540			○	
4	火	1年	読書	道徳	火2	特時	特時	特時	特時		1240	1520	1540	テスト返却（③～⑥限）		○	
		2年	読書	道徳	火2	特時	特時	特時	特時		1240	1520	1540	部活動写真②		○	
		3年	社会	総合	火2	特時	特時	特時	特時		1240	1520	1540			○	
5	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	B月4		1220	1455	1515	45分×6		○	
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	B月4		1220	1455	1515			○	
		3年	数学	水1	水2	水3	水4	水5	B月4		1220	1455	1515			○	
6	木	1年	読書	A木1	A木2	A木3	A木4	A木5	A木6		1240	1520	1540	生徒会専門委員会		○	
		2年	読書	A木1	A木2	A木3	A木4	A木5	総合		1240	1520	1540			○	
		3年	理科	A木1	A木2	A木3	A木4	A木5	総合		1240	1520	1540			○	
7	金	1年	読書	A金1	A金2	A金3	A金4	A金5	学活		1240	1520	1540	3年⑤⑥限：高校出前授業	社会を明るくする運動統一活動日	○	
		2年	読書	A金1	A金2	A金3	A金4	A金5	学活		1240	1520	1540	生徒議会		○	
		3年	英語	A金1	A金2	A金3	A金4	総合	総合		1240	1520	1540	学校指定の服装を着用する日		○	
8	土																
9	日																
10	月	1年	読書	B月1	B月2	B月3	B月4	B月5	B月6		1240	1520	1540	部活動写真③	生徒会学習会（15:50）	○	SC
		2年	読書	B月1	B月2	B月3	B月4	B月5	B月6		1240	1520	1540			○	
		3年	英語	B月1	B月2	B月3	B月4	B月5	B月6		1240	1520	1540			○	
11	火	1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1520	1540	学校協議会（⑥限：参観、放：協議会）		○	
		2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1520	1540			○	
		3年	国語	総合	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1520	1540			○	
12	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4				1220	1300	1320	45×6　期末懇談（19日まで）		○	
		2年	読書	水1	水2	水3	水4				1220	1300	1320			○	
		3年	社会	水1	水2	水3	水4				1220	1300	1320			○	
13	木	1年	読書	B木1	B木2	B木3	B木4				1220	1300	1320			○	
		2年	読書	B木1	B木2	B木3	B木4				1220	1300	1320			○	
		3年	数学	B木1	B木2	B木3	B木4				1220	1300	1320			○	
14	金	1年	読書	B金1	B金2	B金3	B金4				1220	1300	1320			○	
		2年	読書	B金1	B金2	B金3	B金4				1220	1300	1320			○	
		3年	理科	B金1	B金2	B金3	B金4				1220	1300	1320			○	
15	土																
16	日																
17	月			【 海 の 日 】													
18	火	1年	読書	道徳	A月3	B木5	B木6				1220	1300	1320			○	
		2年	読書	道徳	A月3	B木5	B月1				1220	1300	1320			○	
		3年	英語	道徳	A月3	B木5	B月1				1220	1300	1320			○	
19	水	1年	読書	水5	B金5	B月5	B月6				1220	1300	1320	一学期給食終了		○	SC
		2年	読書	水5	B金5	B月5	B月6				1220	1300	1320			○	
		3年	社会	水5	B金5	B月5	B月6				1220	1300	1320			○	
20	木	1年	読書	学年集会	学活	大掃除	終業式				×	×	1200	終業式　大掃除		×	
		2年	読書	学年集会	学活	大掃除	終業式				×	×	1200	学校指定の服装を着用する日		×	
		3年	数学	学活	学年集会	大掃除	終業式				×	×	1200	※時程の細案は備考欄を確認してください。		×	
21	金	1年												夏の学習会①（全学年AM）			
		2年		【 夏 季 休 業　（8/25まで） 】													
		3年															

生徒会が「輪投げ」で参加します!!

夏の学習会（全学年午前中）
7月21日（金）26日（水）27日（木）
おおぞら学習会（午前中）
7月25日（火）26日（水）