

# 一中だより

令和8年（2026年）

夏休み直前号

箕面市立第一中学校

命と人権を大切にし、確かな学力を身につけた

心身ともに健康な生徒の育成

「やさしい人づくり」

校長 俵積田 武志

本日、一学期の終業式を迎え、明日から夏休みに入ります。

私が本校に赴任して約4か月が過ぎました。この間、生徒たちは日々の学校生活に真摯に向き合い、それぞれが精一杯努力する姿を見せてくれました。

一学期には、3年生の修学旅行、2年生の校外学習、1年生の宿泊学習など、大きな学校行事がありました。どの行事も、生徒たちが主体となって話し合いを重ね、仲間と協力しながら準備を進めていました。時には意見がぶつかることもあったと思いますが、一つの目標に向かって力を合わせ、やり遂げた経験は、生徒一人ひとりの大きな財産になったと私は信じています。

さて、明日から始まる夏休みを前に、私が何より願っていることは、生徒のみなさんが健康で安全に過ごしてくれることです。今年は梅雨明け以降、35度を超える厳しい暑さが続いています。特に3年生にとっては部活動の集大成となる大切な時期です。1、2年生は新体制として頑張る時期です。しかし、自分の限界に挑戦することと、体調が悪い中で無理をすることは違います。熱中症はこれからの未来に関わることもあります。少しでも体調に異変を感じたら勇気をもって活動を止め、先生や周りの大人に伝えてください。自分の命と健康を守ることが、何より大切だと考えています。

また、一学期には友だちとの人間関係について考えさせられる場面もありました。何気ない一言でも、相手を深く傷つけてしまうことがあります。「冗談だった」という気持ちがあっても、その言葉をどう受け止めるかは相手が決めることです。だからこそ、自分の言葉や行動が相手にどう伝わるのかを考え、思いやりの心をもって行動してほしいと願っています。本校がめざす「やさしい人づくり」は、日々の何気ない言葉や行動の積み重ねによって育まれるものだと思っています。

7月4日には、西小学校で行われた地域行事「西小バザール」に本校生徒会役員が参加し、ダーツコーナーを担当しました。大雨にもかかわらず、多くの小学生が訪れ、生徒たちは一人ひとりにやさしく声をかけ、投げ方を教えながら笑顔で接していました。地域のみなさまとともに子どもたちを楽しませようとする姿は、本当に頼みしく、地域の中で生徒たちが成長していることを実感しました。この経験は、生徒会メンバーにとって大きな自信となり、これからの人生を支える貴重な財産になったと信じています。今後も地域の中で生徒たちが活躍できる機会を大切に、学校・家庭・地域が力を合わせて子どもたちの成長を支えていければと願っています。

一学期を通して、生徒たちは仲間と協力すること、自分の健康と命を守ること、人を思いやること、そして地域とのつながりを大切にすることを学んできました。私は、これら一つ一つの経験が、本校の教育目標である「確かな学力」の育成につながっていると信じています。確かな学力とは、知識や技能だけではなく、自ら考え、判断し、行動し、人と協働しながらよりよく生きていく力でもあります。

夏休みが、生徒一人ひとりにとって心身ともに成長する有意義な時間となり、二学期には元気な笑顔で再会できることを心から願っています。保護者・地域のみなさまには、一学期間、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

### 3年生 高校出前授業

7月9日(木)5・6 限目に高校の授業を体験しました。8つの高校の全11講座、数学や地理、体育、美術などの教科の他に情報や看護、バイオ、福祉、機械、教育など、多彩な講座の授業を受けることができました。生徒たちは高校の授業ということで、緊張しながらも一生懸命取り組んでいました。この夏はオープンスクールや学校説明会などに参加する予定の人も多いと思います。自分で実際、見て感じて、自分の進路を考えていきましょう。

**「高校数学の授業体験！」**大阪府立池田高等学校  
中学校で習った知識を活用して、高校で新たに習う直線の方程式を導入します。そして、具体的な活用場面を設定して直線の理解を深めました。



**「クッキーをつくろう」**  
大阪府立園芸高等学校  
クッキーを作りました。

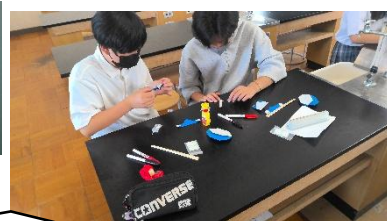


**「グローバル地理」**大阪府立箕面高等学校  
ニュースで見た「あの出来事」を地図帳を使って読み解く講座でした。自然、文化、政治、経済とのつながりを考えながら、国、地域ごとのヒミツを地理の視点から探りました。

**「看護師入門」** 宣真高等学校  
身近な応急処置や聴診器で自分の心臓や腸の音を聞いてみましょう。本物そっくりの赤ちゃん人形で抱っこの仕方を学びました。将来看護師をめざす人はぜひ体験してください。



**「福祉ってなんだろう？」**  
大阪府立千里青雲高等学校  
白杖を実際に使用して歩きます。視覚障がい者の方々の生活の疑似体験をします。どんなサポートが大切かを一緒に考えましょう。



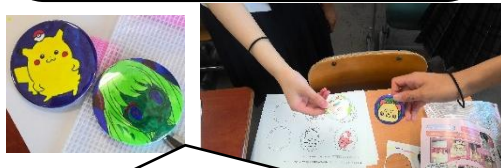
**「タグラグビー」**  
箕面学園高等学校  
基本練習、ゲーム形式。  
タグラグビーの世界を体験しました。



**「保育士入門」** 宣真高等学校  
折り紙を使って「アニメキャラクター」を制作。文部科学省が後援する“保育技術検定”の実技を体験しました。



**「カフェを経営しよう」** 箕面学園高等学校  
カフェを経営するカードゲームを通して、IT パスポートで出題される損益分岐点について学びました。



**「数学しよう」** 箕面自由学園高等学校  
古代から現代までの数学の歴史を紹介しながら、クイズ形式で楽しく学んでいました。

**「アニメ・アート」** 宣真高等学校  
イラスト専用のペン、コピックを使って、イラストの技術を学び、世界に一つだけの缶バッジを作りました。



**「ペーパーウェイトの作製」**  
大阪府立茨木工科高等学校  
金属加工を行い、ペーパーウェイトを作製しました。

## 生徒会学習会

7月2日(木)に市役所で、市内全中学校・一貫校が集まって「生徒会学習会」がありました。一中生徒会のメンバーも参加し、箕面市内の中学校の生徒会の人たちと各中学校で、同じ取り組みをしようということで、話し合いをしました。

昨年度の生徒会学習会で決まった「みんなで咲かせよう十人十色」のキャッチフレーズをもとに、10月、2月の生徒会学習会で活動する内容を決めました。

10月の候補は、未就学児対象のお祭り、2月の候補は、苗木を植える・ゴミ箱の設置となりました。

市内の生徒会のみなさんのアイディアを集結して、具体的にどんな取り組みをになるのか楽しみです。



## 平和について考えました

7月3日(金)の1限に平和学習を全学年実施しました。今回は、「平和学習～修学旅行を終えて」というテーマで、修学旅行で沖縄に行き、平和祈念公園での平和宣言、千羽鶴の奉納、ガマでの体験を通して感じたこと、ひめゆり平和祈念資料館で学んだこと、平和への願いを1,2年生に伝え、平和について考えました。

### 【3年生が沖縄に行って感じたこと】

- ・ガマに実際に入ったとき、想像以上に奥深く、暗く、じめじめしたところでした。こんなところに何年も人々がいたなんて本当にびっくりしました。アメリカ兵に殺されたくないからガマでたくさんのひとが自殺したと言われ胸が締め付けられました。当時の方々に共感できないけど、本当にあったことをこれから先で起こしてはいけない、平和をこわしてはいけないと心から強く思いました
- ・平和祈念資料館の体験者の日記のような展示から戦争の生々しさが伝わりました。軍ではない人たちが、アメリカ軍の兵隊よりも、味方のはずの日本兵にもおびえて暮らしていたということに衝撃を受けました。
- ・命の尊さ、平和の大切さを再認識でき、これまで以上に周りの人を大切にしていきたい。自分にできることは、「今に感謝し一日一日を大切にすること。まずは自分の身近なひとから優しさの輪を広げていきたい。
- ・人が争いで誰かに殺されたりすることは平和じゃないと思う。規模は関係なく、暴力では絶対に解決してはいけない。
- ・今当たり前前にできている生活が戦時中では当たり前にはできなかった。祖先の人が命をかけてでも、日本のために戦った出来事を忘れたらだめだと思ひ語り継いでいくことが大切だと思った。

修学旅行で訪れた、沖縄。ガマや資料館で感じたこと、沖縄戦について学び、平和宣言への思いを通じて、平和について考える時間になりました。



## 学校協議会

第1回学校協議会を7月6日(月)に開催しました。6時間目の授業を参観し、学校での生徒たちの姿を見ていただきました。最初はドアや窓が閉まっていたですが、廊下を通ると、開けてくれて、元気な声が聞こえる授業の様子を見ることができました。

その後、学校から報告、委員のみなさまからのご意見をいただきました。

学校からは、学校教育目標、各学年の学校生活での様子、修学旅行、宿泊学習、神戸への校外学習の様子や学年ごとの取り組み、3年生の修学旅行で平和宣言をしたこと、生徒が主体的に学習できる授業づくり～仲間とつながる授業づくり～をテーマに今年度は取り組んでいくこと、授業はどの学年も落ち着いて取り組んでいること、対人関係をよくするワークを取り入れていること、生徒会がウォーターサーバーの使い方についてのルールを考え、わかりやすく、パワーポイントにまとめたことなど報告をしました。

委員のみなさまから、いろいろなご意見をいただきました。

- ・自分の時と授業を比較すると、一方的な授業だった。今は、生徒たちがみんな発言し、活発な授業になっている。
- ・子ども防災。地域の抑止力。トラブルを発生しにくくする町の生活感を作っていきたい。
- ・平和学習を通して、人を思いやる心がすごく育っていると感じた。普通の生活への感謝の気持ちが感じられた。
- ・子どもたちが考えて行動することが大事である。
- ・スマホ、ネットとのつき合い方、難しい。
- ・楽しく学校に来ている、人の気持ちを汲んで自分の意見を言う、行動することが人としての成長として重要である。地域で、見守っていただける安心を感じることができました。



## 七夕に願いを

7月7日(火)は七夕。今年も学級委員会の活動で、各学年の大きな笹が1階ホールに飾られました。  
…短冊にはいろいろな願い事が書かれていました。

- ・試合に勝てますように!
- ・好きな人と仲良くなれますように!
- ・引退試合優勝できますように!
- ・第一志望に合格しますように!
- ・夏祭りにいきたい!
- ・ミセスのライブがあたりますように!
- ・健康に暮らせますように!
- ・給食増えますように!
- ・全国大会で優勝!!
- ・プールに入りたい!
- ・いっぱい遊べますように!
- ・もう一人きょうだいがふえますように!



## 2年生校外学習の発表

2年生は、6月に神戸へ行った校外学習で学んだことをパワーポイントでまとめ、1年生に発表をしました。

チェックポイントの「花時計」「東遊園地」「メリケンパーク」「人と防災未来センター」「土木學會選奨土木遺産」「神戸の壁」「神戸市役所展望台」について、それぞれの班がまとめを作成し、発表しました。それまでに、クラスでプレ発表し、修正を加えて、いざ本番を迎えました。

1年生の教室前の廊下では、発表前でそわそわ、ドキドキ、緊張して、落ち着かない様子2年生でしたが、発表は堂々としていて、かっこよかったです。発表が終わって廊下に出てきた表情は、「がんばったよ!」と笑顔で満ちていました。

1年生も、集中して聞いていました。先輩が発表している姿をみて、すごいなあ、来年は私たちも…と、思ってくれたのではないのでしょうか。



## 西小 ザ☆バザ〜る

7月4日(土)15:00から、西小校区青少年を守る会主催の地域行事が盛大に開催されました。当日は、豪雨で、準備も片づけも大変だったと思いますが、きちんと責任をもってやってくれました。

地域の方にいっぱい来てもらい楽しい一日を過ごしてもらえよう、色々なコーナーが用意されていました。生徒会もゲームコーナー「ダーツ」を出店しました。ダーツが真ん中に近いところに刺さると、ガッツポーズを見せてくれる小学生の姿や大人の姿もありました。高得点には、景品も。ノートや消しゴムなどがありました。

大雨で、準備かたづけ等大変でしたが、ダーツを通して、みんなが笑顔で元気になる一日になりました。



## 3年生「性教育」

7月14日(火)の2時間目に、市立岸和田市民病院の産婦人科<sup>ふたばめぐみ</sup>札幌恵ドクターから「自分の心と体を大切に」というテーマでお話を聞きました。

「妊娠するってどういうこと?」「みんなが安全で幸せに過ごせるように知っておいてほしいこと」「周りの人とよい関係を築くために」という3つの観点でお話をいただきました。

正しい知識を身につけてほしい、いろんな選択肢があること、何かの選択をするときの判断材料になること、自分にとってよいと思える選択をしてほしい、困っている人がいれば力になれるようになってほしい、そして、自分や大切な人を大事にできるようになってほしい、「NO」=「嫌い」ではない、など、具体例を挙げながらわかりやすく語りかけていただきました。

最後に、「自立」とは、頼れる(=相談できる場所)を増やすこと。困ったことがあれば信頼できる人に相談してほしい。感じ方や考え方は人それぞれあり、どんな気持ちも自分のものだからそれでいいのです。自分が見せたくないもの、見たくないものは見せないこと、話したくないことは無理に話さなくてもよい。でも、自分が辛くて助けてほしいことは話してほしいと締めくくられました。



## 思春期講座

7月14日(火)に、ソーシャルワーカーの中野すずさんから「ソーシャルワーカーの活用」というテーマのお話とグループで「今子どものことで困っていること」について意見交換をしました。

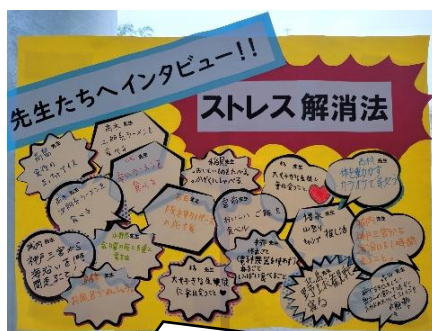
ソーシャルワーカーとスクールカウンセラーの違い、どんな時にソーシャルワーカーに相談したらいいのか、どんなことができるのか実際の例を教えていただきました。

実際の例や中野 SSW の体験談、グループワークでいろいろな意見が聞けたことがよかったです。

## 委員会活動

### 【図書委員】ビンゴ大会

いろいろなジャンルの本を読んでビンゴを完成させよう!!  
いつもとは違う分野にチャレンジ!!幅が広がりました。



### 【保健委員会】

メンタルのセルフケアに生かせるように先生方に「リフレッシュ方法」「ストレス解消法」のインタビューをしました。昇降口に掲示しています。参考にして、実践してみましょう!!

### 今年度の風紀委員の目標

みんなでエネルギーにあいさつをして、楽しい生活にしよう

【風紀委員】あいさつがもたらす力  
7月10日、13日に昇降口であいさつ運動をしました。大きな声であいさつする声、元気の出る朝でした!!

## ジェニファー先生ありがとう!!

一中で4年間、英語 C の授業やイングリッシュエクスプレッションコンテストに向けて一緒に練習したり、イングリッシュサークルで楽しい時間を過ごしたり、給食や掃除など一緒に過ごしたり、たくさんの場面が思い出されます。いつも笑顔で英語の魅力を発信し、実感させてくれました。2学期からは、第四中学校に活躍の場が変わります。またいつかどこかで、会える日を楽しみに、成長した姿を見てもらいましょう!!

### 【ジェニファー先生からのメッセージ】

Thank you for 4 wonderful years.

My move to 4chu is very sudden, and I am very sad to leave my wonderful community at Icchu. Thanks to all the teachers and students, I could make many good memories.

4 years ago when I arrived at Icchu, I had just graduated from university and came straight to Japan. At that time, I couldn't even order McDonald's in Japanese. I really didn't know much at all about life in Japan, but thanks to Icchu's community, I could learn and grow.

There are not enough words in English and Japanese to express my gratitude. I really love Icchu.

In my life in Japan thus far, I have only known Icchu so I am anxious to begin a new chapter at 4chu, but I will continue to do my best for my last year as an ALT in Minoh.

My dear Icchu community, please take care of your remaining ALTs: Kyle, Nyrah, and the new ALT who will come from the 2nd term.

Thank you for everything.

See you!



### 【日本語】

4年間お世話になりました。

突然 4 中に移動してしまいます。私は本当に悲しいですが、先生たちと生徒たちのおかげで、たくさんのいい思い出を作りました。

4年前の初めての時、私が大学から卒業して、すぐに日本に引っ越しました。その時は、日本語でマクドナルドでの注文ができませんでした。何も知りませんでした。先生たちからたくさん学んで、すごく成長できました。

英語でも日本語でも、この感謝を表現する言葉がたりません。I really love Icchu.

今まで、私の日本生活は一中しか知りませんから、四中に異動することがちょっと不安ですけど、私の最後の5年目も頑張ります。カイル、ナイラ、と新しく来る ALT をたのみます。 本当にありがとうございました。

## 部活動の記録

### 【陸上部】

第72回全日本中学校通信陸上競技 大阪大会

男子共通走高跳 第3位 中岡 莉空

男子1年 1500m 第2位 森口 桜太

8月に行われる近畿大会に出場します。



### 【女子テニス部】

鬼塚 由希子

8月に行われる近畿大会に出場します。



### 【卓球部】

第72回夏季豊能地区大会

男子個人 第6位 安藤 智輝 ※第72回大阪中学校優勝卓球大会 出場



## 2 学期始業式

日時 8月26日(水) 8:30 登校

午前中授業

二測定があるため体操服登校です。

※給食は、8月27日(木)からです。



## 学校閉校日について

箕面市では8月の平日に学校閉校日を設けることになっております。

今年度の一中校区の学校閉校日は、8月7日(金)～17日(月)となります。

この期間は、学校へのお電話や来訪には対応しかねますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、緊急の場合には、転送電話を通して連絡を取ることができます。



## 2 学期のおもな行事(予定)

8月27日(木) 3年生学力考査

9月 2日(水) 3年生チャレンジテスト

9月19日(土)文化祭

9月30日(水)～10月2日(金) 中間考査

10月17日(土) 体育祭(予備日18日(日))

10月23日(金) 3年生学力考査

11月 4日(水)5日(木)オープンスクール



11月4日(水) 3年進路説明会

11月12日(木)～18日(水) 3年進路懇談

11月24日(火)～26日(木) 期末考査

12月15日(火)16日(水) 1,2年ステップアップ調査

12月17日(木)～23日(水) 期末懇談

12月24日(木) 終業式



一中校区食育の取り組みとして「食べ物のひみつをさがろう」というコラムをブログや食育だよりで発信しています。

ぜひお子様と一緒にご覧ください。