

一中だより

命と人権を大切に、確かな学力を身につけた
心身ともに健康な生徒の育成

令和5年（2023年）
2月号
箕面市立第一中学校

「やる気スイッチ」

校長 石橋 充久

早いもので、今年度も余すところ2か月となりました。3年生の多くの生徒が、進路を決定すべく、入学試験に挑み始めています。中には、すでに進路先が決定して、残りの中学校生活を3年間共に学んだ友のために気配りを忘れずに生活をしている人もいます。また1、2年生は、進級に向けた準備の時期を迎えています。どの学年の人も気を引き締めて一日一日を過ごすことを願っています。

先日、一中の同窓会（青嵐会）の方々が、3年生の受験に向けて面接練習を実施してくださいました。同窓会の方に、お話を伺っていると、同窓会による面接練習は、この2年間は、新型コロナウイルス感染症の影響で実施することができなかったが、10年以上続いている取り組みであるとのことでした。世代を超え、一中という繋がりの中で、後輩のために、時間を取っていただいたことに深く感謝します。

さて、何かをきっかけとして、生活の気持ちが変わるということは、よくあることです。「やる気が出るとかでない」というのもその気持ちのひとつ現れではないでしょうか。日常生活で、いわゆる「やる気スイッチ」を、いかに入れていくかが重要ではないでしょうか。かなり以前、担任をしていたころに、生徒相談で生徒に対して、「やる気はどんな時にでるのか？」という話をしたことがあります。その時の生徒の答えは、「褒められた時」というものと「悔しい思いをした時」というものがありました。（一部には、お金というものもありましたが。）我が子の「やる気スイッチ」は、どこにあるのか、どうすれば入るのかと悩まれている保護者の方も多いのではないのでしょうか。褒めたり、叱ったり、ニンジンぶら下げたりと苦労されているのではないのでしょうか。

生徒たちにしてみても、「やらなければならないことは、頭ではわかっているが、なかなか取り掛かることができない。」つまり、頭では判っているが気持ちがついていかないという状態なのでしょう。そのようなときに、気持ちを変えるために、「何かを変える。」という方法がよく使われます。例えば「新しい参考書を買う」「机の上を片付ける」「新しい文房具やノートを使う」など「形を変える」というのがあります。また「場所を変える」というのも効果的です。自室ではなくリビングでやってみるとか、図書館に行ったりして、学習する環境を変えるという方法です。直接的に自分を変化させようというのではなくて、環境を変えることによって間接的に自分をコントロールしようとするものです。「学習時間を変える」という方法もあります。普通、集中力の持続時間は45分から50分程度なので、この時間ごとに区切って、学習内容を変えていくことや、休憩を計画的にとっていくのも良いでしょう。また、学習する時刻を変えるという方法もあります。なかなかやる気が出ない、「やる気スイッチ」が入らないと感じていることだけでも、十分やる気を意識していることになります。

保護者としては、お子さまの状態をしっかりと理解し、子どもが前に進もうとしているときには、認めて褒めることは大切です。そして、時には、叱ることも必要なのではないのでしょうか。いずれにしても、子どもを見守っていなければ、子どもの状態がわからず、かえって子どもが反抗や反発してしまいます。中学校の3年間は、子育ての中で一番難しい時期ですが、二度と返ってこないかけがえのない時期でもあります。頑張りましょう。

なお、これらの方法は、やる気を作り出すための方法です。すでに計画的に取り組みができている人は、慣れ親しんだ方法をしっかりと継続していくことを勧めます。

避難訓練

1月17日(火)6時間目に避難訓練を行いました。この日は、28年前、阪神淡路大震災が発生した日です。今回の避難訓練は、地震を想定した訓練でした。「押さない、走らない、しゃべらない、戻らない」を意識して、素早くグラウンドに避難できましたか？最近、日本全国、いろいろなところで地震速報が出ています。「まさか…」が起こった時のための訓練です。コロナ禍でなかなか実施できなかった避難訓練も、コロナ前と同規模で実施できました。

箕面市では、生徒が学校で過ごしている時間に震度5弱以上の大きな地震が起きた場合は、保護者に引き渡すよう「学校防災マニュアル」で定められています。

今回の避難訓練では、引き渡し訓練の実際を想定したデモンストレーションも行いました。

今一度、ご家庭でも何かあった時のための話と、引き渡しの方についてお子さまと話し合う時間をとっていただきますようよろしくお願いします。



生徒会専門委員会

1月12日(木)に生徒会専門委員会がありました。各委員会の活動計画を紹介します。

保健:アンケート結果から気づいたこと 休み時間の換気 キャンペーン

美化:校内の落ち葉拾い。中庭にたくさんの枯れ葉。頑張って掃除をしてくれていました。

図書:「読み葉」づくり 先生へのアンケート(おすすめの本) しおりづくり 朝読のポスターづくり

図書委員会はどんな本を紹介するのか、相談中。1人でも多くの方が本を読んでくれるといいですね

風紀:ノーチャイムウイーク

給食:メリハリのある生活をするために給食委員ができることは？

1年:卒業式の飾りつけ

2年:学年朝礼での劇

3年:お楽しみ会

生徒会:あいさつ運動 ありがとうの木



3年生面接練習

1月16日(月)~18日(水)に3年生は面接の練習をしました。今年は、久しぶりに同窓会「青嵐会」の方に面接官をしていただき、面接練習ができました。

日頃とは違う雰囲気、少し表情も固くなりながら一生懸命に質問に答えていました。「この学校を受験しようと思った理由は?」「中学校生活で一番がんばれたことは?」…。自分の言葉でしっかりお話をしていました。

また、廊下で待つ時間はソワソワ、面接が終わって廊下に出てドアを閉めたたん、緊張がほぐれてホッとした表情が見られました。

本番でもしっかり話をしてくれると思います。がんばってください!!



1年生は体育館で百人一首のカルタ大会!

1月20日(金)に百人一首大会を行いました。

この日を迎えるまでに、クラスごとに、百人一首を覚えたり、かるたのルールを学んだり…準備をして、いざ本番!

読み手は、学年の先生が順番に読み、班対抗でカルタをとり合いました。ジュリア先生、ジェニファー先生、カイル先生も読んでくれました。とっても上手でした。札に集中、取ったり取られたり、白熱したカルタ大会になりました。



一中見学会

1月27日(金)に、箕面小学校、西小学校の6年生が、一中の先生の授業を受けました。朝から雪が降り、寒い一日でしたが、小学生は緊張しながらも、元気いっぱい授業を受けていました。

体育館に、箕面小学校、西小学校の6年生が集まり、生徒会長のO Hさんのあいさつで始まりました。

- ・一中に来てくれてありがとう
- ・前半は授業体験。一中の先生がみんなのために授業内容を考え、準備しました。授業を楽しんでください。
- ・後半は、クラブ見学。一中のクラブは18あります。興味を持ったクラブは、ぜひ入学してから入ってください。
- ・今日一日、楽しんでください。

生徒会と2年生の学級委員は、小学生を授業のある教室へ連れて行ったり、部活動をしている様子を見るために、学校内を案内したり、授業のお手伝いをしたりと大活躍でした。

【授業】

国語：図書館クイズ

社会：歴史クイズ

数学：数学パズル

理科：電気の力

音楽：「きらきら星変奏曲」を絵や図形で表してみよう

家庭科：くるみボタンを作ろう

体育：みんなで絆を深めよう!!

英語：Enjoy English!一緒に楽しみましょう



雪が降ったので、グラウンド、テニスコートでの活動は見てもらえませんでした。テニスコートをみて、「オーっ」という声が上がリ、校舎内で、筋トレをやっている姿などを見てもらいました。体育館では、男女バスケットボール部、卓球部が活動をやっていました。また、吹奏楽部の演奏や作品を作成している姿、実験している姿など、見て回りました。

少しは、イメージができたかな。がんばっている姿、素敵でした。



部活動の記録

【吹奏楽部】

第49回大阪府アンサンブルコンテスト 管打八重奏 金賞 ※代表として関西大会に出場

O A M R I M T S K M N T H K N Y

第27回全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテスト関西大会予選東大阪大会

O M 銀賞 T H 銀賞 N H 銀賞 S Y 金賞 N M 永 金賞 I M 金賞 O A 大 金賞

K M 金賞 N Y 金賞 T S 金賞・代表として関西大会出場

【男子バスケットボール部】

冬季豊能地区大会 優勝

優秀選手賞 T Y K T



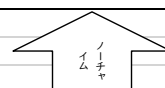
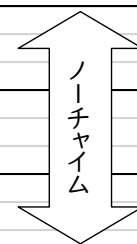
【卓球部】

北摂新人卓球大会 団体戦 男子 優勝 E K S T T Y K S Y A K S

大阪選抜卓球大会 団体戦 男子 ベスト8 E K S T T Y K S Y A K S



令和4年度（2022年度） 2月 行事予定 箕面市立第一中学校																		
日	曜	学年	短学活	校時予定表						放課後	給食	清掃	放課	校内行事予定			給食	SC
				1限	2限	3限	4限	5限	6限								日番	
1	水	1年	読書	B水1	B水2	B水3	B水4	B水5	金3		1220	1500	1520	45分×6			○	
		2年	読書	B水1	B水2	B水3	B水4	B水5	総合		1220	1500	1520	オーブンスクール（2日まで）			○	
		3年	数学	B水1	B水2	B水3	B水4	B水5	金3		1220	1500	1520				○	
2	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	金5		1220	1500	1520	45分×6			○	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1220	1500	1520				○	
		3年	理科	木1	木2	木3	木4	木5	金5		1220	1500	1520				○	
3	金	1年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	道徳		1240	1530	1550				○	
		2年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	道徳		1240	1530	1550				○	
		3年	英語	金1	金2	金3	金4	金5	道徳		1240	1530	1550				○	
4	土																	
5	日																	
6	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530	1550				○	SC
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530	1550				○	
		3年	国語	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530	1550				○	
7	火	1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5			1240	1430	1450	ノークラブデー（2/8から変更）			○	
		2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5			1240	1430	1450				○	
		3年	社会	道徳	火2	火3	火4	火5			1240	1430	1450				○	
8	水	1年	読書	A水1	A水2	A水3	A水4	A水5	火6		1240	1530	1550				○	
		2年	読書	A水1	A水2	A水3	A水4	A水5	火6		1240	1530	1550				○	
		3年	数学	A水1	A水2	A水3	A水4	A水5	火6		1240	1530	1550				○	
9	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	学活		1240	1530	1550				○	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	金5		1240	1530	1550				○	
		3年	理科	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1240	1530	1550				○	
10	金	1年	読書	金1	金2	金3	金5	金4	道徳		1240	1530	1550	私学入試①			○	
		2年	読書	金1	金2	金3	金5	金4	学活		1240	1530	1550				○	
		3年	英語	学活	学活						×	×	1040				×	
11	土			【 建 国 記 念 の 日 】										私学入試②				
12	日																	
13	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530	1550				○	SC
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530	1550				○	
		3年	国語	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530	1550				○	
14	火	1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1530	1550	特別選抜出願			○	
		2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1530	1550				○	
		3年	社会	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1530	1550				○	
15	水	1年	読書	B水1	B水2	B水3	B水4	B水5	学活		1220	1500	1520				○	
		2年	読書	B水1	B水2	B水3	B水4	B水5	金3		1220	1500	1520				○	
		3年	数学	B水1	B水2	B水3	B水4	B水5	金3		1220	1500	1520				○	
16	木	1年	読書	木5	木4	木3	木2	木1	学活		1220	1510	1530	45分×4+50分×2			○	
		2年	読書	木5	木4	木3	木2	木1	総合		1220	1510	1530				○	
		3年	理科	木5	木4	木3	木2				1220	×	1305				○	
17	金	1年	読書	金1	金2	金4	金5	金3	学活		1220	1510	1530	45分×4+50分×2			○	
		2年	読書	金1	金2	金4	金5	金3	学活		1220	1510	1530				○	
		3年	英語	金1	金2	金4	金5				1220	×	1305				○	
18	土																	
19	日																	
20	月	1年	読書	月6	月5	月4	月3	月2	月1		1220	1510	1530	45分×4+50分×2			○	
		2年	読書	月6	月5	月4	月3	月2	月1		1220	1510	1530	3年進路懇談（24日まで）、特別選抜入試（21日まで）			○	
		3年	国語	月6	月5	月4	月3				1220	×	1305				○	
21	火	1年	短学活	学年末考査①							×	×	1205	1・2年学年末考査（24日まで）			×	
		2年	短学活	学年末考査①							×	×	1205	学校指定の服を着用する日			×	
		3年	社会	月1	月2	木1					×	×	1205				×	
22	水	1年	短学活	学年末考査②							×	×	1205	学校指定の服を着用する日			×	
		2年	短学活	学年末考査②							×	×	1205				×	
		3年	数学	木4	木5	学活					×	×	1205				×	
23	木			【 天 皇 誕 生 日 】														
24	金	1年	短学活	学年末考査③							1150	1230	1250	学校指定の服を着用する日			○	
		2年	短学活	学年末考査③							1150	1230	1250	生徒会専門委員会			○	
		3年	英語	金1	金2	特時					1150	1230	1250				○	
25	土																	
26	日																	
27	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530	1550	生徒議会			○	SC
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530	1550				○	
		3年	国語	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530	1550				○	
28	火	1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1220	1500	1520	45分×6			○	
		2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1220	1500	1520				○	
		3年	社会	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1220	1500	1520				○	



＊第76回卒業証書授与式は、3月14日（火）に行います。

正式なご案内は、2月下旬に配付いたします。