

みのお地域クラブ 紹介カタログ

～キミの「やってみたい！」がここにある！～

箕面市の中学生のための活動！
新しい放課後を新しい仲間と一緒に楽しもう。

令和8年度版（2026年）公式ガイド Ver.1

オレンジ色の種目名をクリックして
詳細ページをチェックしよう！

 サッカー

・PALLAZIA

 一中・みのがく

 週5回

・Axis Soccer Lab

 四中

 週2回

・キックオフ彩都

 彩都

 週1~3回

 陸上競技

・滝ノ道AC

 三中

 週4回

・箕面アスレチッククラブ

 五中

 週4回

・箕面トータルスポーツ

 彩都

 週3回

 野球・ソフトボール

・箕面ベースボールクラブ

 四中

 週1回

・箕面ベースボールLabo

 六中

 週2~3回

・エルフリーテエンジョイスクール

 五中

 週3回

 活動場所

 活動回数

 バドミントン

・MINOH WHITE BIRDS

 一中 週3回

・サンクラブ

 三中 週2回

・MINOH BLACK BIRDS

 六中 週3回 バレーボール

・止々呂美クラブ

 とどろみ 週4回

・つなぐ会

 二中 週2~3回

・NEXT男子バレーボールクラブ

 一中 週1回(男子)

・箕面WEST

 三中・スカイアリーナ 週2回(男子)

・財間クラブ

 四中 週1回(女子)

・箕面EAST

 六中 週3回(女子) 活動場所 活動回数

運動系

バスケ・テニス・ソフトテニス

オレンジ色の種目名をクリックして
詳細ページをチェックしよう！



バスケ

・TEAM GRIT



一中・五中



週4回

・Foxes



二中



週3~4回

・NBA BASKETBALL SCHOOL



四中



週1回

・彩都の丘RAINBOWS



彩都



週1回



硬式テニス

・PACON NIINA



一中



週1回

・とどろみの森クラブ



とどろみ



週1回

・彩都テニスクラブ



彩都



週3回



ソフトテニス

・ブンブソフトテニスクラブ箕面



三中



週2回

・箕面ジュニアソフトテニスクラブ



第二総合・四中



週2~3回



活動場所



活動回数

 卓球

・ときわ台卓球部少年部

 とどろみ・豊能町 週2～3回 ハンドボール


・エスポワール箕面HC

 五中・彩都 週4回 ラグビー

・箕面ラグビースクール 中学部

 四中・関電若竹G 週3回 マルチスポーツ

・箕面東コミスポ

 市内東部の学校 いろいろ 武道 (空手・合気道)

・豊能空手道協会

 とどろみ・他 週5回

・拳生館 真崎道場

 四中・武道館 週1～3回

・糸東流 拳生館 みのお 空手クラブ

 彩都・中小他 週1回

・富田流実践空手道 成心會 箕面支部

 とどろみ 週1回

・フルコンタクト空手井上道場

 六中・西南小 週2回

・正援塾

 正援塾本部道場 週1～3回

・箕面彩都道場

 彩都 週1回

・合気道龍箕面

 武道館 週1回

吹奏楽・楽器演奏・書道

オレンジ色の種目名をクリックして
詳細ページをチェックしよう！

吹奏楽・楽器演奏

・箕面二中ウインドアンサンブル

 二中

 週3回

・彩都の丘吹奏楽クラブ

 彩都

 週3回

・アストラウインドオーケストラ

 四中

 週4回

・ハープアンサンブル フェアーリル

 四中

 週1回

・『クレモナ』ユース・アンサンブル

 五中

 週3回

書道

・書道部

 四中

 週1回

・書道教室 和翠塾

 鐘の鳴る家

 週1回

 活動場所

 活動回数

オレンジ色の種目名をクリックして
詳細ページをチェックしよう！

 **ダンス・チアリーディング**

・UNO Dance Academy



・ダンスクラブ What's ?



・リティアダンスアカデミー



・Rainbows チアリーディングチーム



・IDENTITY MINOH

 **料理**

・Cooking Club

 **お菓子作り**

・みのおお菓子クラブ☆サザンクロス



オレンジ色の種目名をクリックして
詳細ページをチェックしよう！

科学

・箕面科学クラブ

 彩都

 週1回

頭脳スポーツ

・健康マージャンクラブ

 彩都

 週2～3回

着付け

・着付けクラブ

 着付け教室～華～

 週1回

美術・造形

・ユニバーサルアート 石磨きクラブ

 二中・彩都

 週1回

 活動場所

 活動回数